



# តើអ្នកគួរដឹងអ្វីខ្លះអំពីជំងឺ COVID-19

បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនៅថ្ងៃទី **12/28/20**៖ BPHC នឹងធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មាននេះនៅពេលមានព័ត៌មានថ្មី។

## តើ COVID-19 ជាជំងឺអ្វី?

COVID-19 គឺជាជំងឺផ្លូវដង្ហើមថ្មីមួយដែលបណ្តាលមកពីវីរុសកូរ៉ូណាថ្មីដែលមិនធ្លាប់បានឃើញមាននៅក្នុងខ្លួនមនុស្សពីមុនមកទេ។ តើជំងឺ COVID-19 ឆ្លងរីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

ជំងឺ COVID-19 ឆ្លងរាលដាលយ៉ាងងាយស្រួលពីមនុស្សម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀតតាមរយៈការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធ (ប្រហែល 6 ហ្វីត ឬប្រវែងដៃពីរ) ជាមួយអ្នកមានផ្ទុកមេរោគ COVID-19។ វាឆ្លងតាមរយៈ៖

ដំណក់ទឹកតូចៗតាមផ្លូវដង្ហើមដែលបានខ្ចាតនៅពេលដែលអ្នកមានផ្ទុកមេរោគនេះដកដង្ហើម ក្អក កណ្តាស់ និយាយ ឬច្រៀង។ អ្នកដែលឆ្លងមេរោគនេះអាចចម្លង COVID-19 រហូតដល់ 48 ម៉ោង មុនពេល ពួកគេមានចេញរោគសញ្ញា។

**មនុស្សជាច្រើនដែលបានឆ្លងមេរោគនេះ គឺមិនមានចេញរោគសញ្ញាណាមួយទេ ប៉ុន្តែនៅតែអាចចម្លង COVID-19 បាន។**

## តើជំងឺ COVID-19 មានសញ្ញា និងរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

- គ្រុនក្តៅ ឬគ្រុនញាក់
- ក្អក
- ដង្ហើមខ្លី ឬពិបាកដកដង្ហើម
- អស់កម្លាំង
- ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺខ្នង
- ឈឺក្បាល
- បាត់បង់ការដឹងរសជាតិ ឬក្លិន
- ឈឺក
- គឺងច្រមុះ ឬហៀរសម្បោរ
- ចង្កោរ ឬក្អក
- រាករូស

## តើអ្វីទៅជាហានិភ័យរបស់អ្នកក្នុងការប្រឈមមុខនឹងជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ?

មនុស្សមួយចំនួនត្រូវបានចាត់ទុកថាមានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺ COVID-19។ ពួកគេរួមមាន៖

- មនុស្សចាស់
- អ្នកដែលមានជំងឺប្រចាំកាយ រួមទាំងប៉ុន្តែមិនកំណត់ត្រឹមតែជំងឺគ្រុនក្តៅនោះទេ ដូចជាជំងឺសួរកុរ៉ាវី (COPD) ប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ ជំងឺបេះដូង ជំងឺទឹកនោមផ្អែម ជំងឺជាតិ ជំងឺគោលិកាក្រហមរាងកាយ ឬប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ។

## តើអ្នកគួរទៅធ្វើតេស្តនៅពេលណា?

ទៅធ្វើតេស្តប្រសិនបើ៖

- អ្នកកំពុងមានចេញ រោគសញ្ញាដូចជំងឺ COVID
- អ្នកប្រឈមមុខនឹង ហានិភ័យខ្ពស់ពីជំងឺរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19
- អ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលបានឆ្លង COVID-19
- អ្នកបានធ្វើដំណើរ ឬបានជួបជុំក្នុងទ្រង់ទ្រាយធំ
- អ្នកបានជួបជុំជាមួយមនុស្សដែលមិនរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក

**ការធ្វើតេស្តធ្វើឡើងទូទាំងទីក្រុងប្រូស្តន។** ប្រសិនបើអ្នកចាប់អារម្មណ៍ចង់ចូលមើល **ការធ្វើតេស្តរក COVID-19** សូមពិនិត្យមើល ទីតាំងធ្វើតេស្តរបស់ទីក្រុងនៅទីនេះ។ ការធ្វើតេស្តនៅ ទីតាំងចល័ត របស់យើងគឺធ្វើឡើងដោយឥតគិតថ្លៃ និងមានផ្តល់ជូនសម្រាប់មនុស្សគ្រប់គ្នាដោយមិនគិតពីរោគសញ្ញា ឬការធានារ៉ាប់រងអ្វីឡើយ។

## តើអ្នកគួរធ្វើអ្វីខ្លះ ប្រសិនបើអ្នកឈឺឬគិតថាអ្នកអាចមាន COVID-19?

- សូមទៅធ្វើតេស្ត!
- ស្នាក់នៅផ្ទះ លើកលែងតែទៅទទួលសេវាថែទាំសុខភាព។
- ដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីមនុស្សផ្សេងទៀតនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ដើម្បីការពារកុំឱ្យពួកគេធ្លាក់ខ្លួនឈឺ។
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវបញ្ឈប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ នៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងសម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះទាំងអស់។
- ទោះបីជាអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ថាឈឺក៏ដោយ អ្នកអាចចម្លង COVID-19 ទៅអ្នកដទៃបាន។
- ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការទៅកាន់ការិយាល័យរបស់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពឬបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ សូមទូរស័ព្ទមុនដើម្បីប្រាប់ពួកគេថាអ្នកមាន COVID-19 ហើយប្រាប់ពួកគេពីរោគសញ្ញារបស់អ្នក។ ពាក់ម៉ាស់។

**ពេលដែលត្រូវស្វែងរកសេវាព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្របន្ទាន់:**

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានចេញរោគសញ្ញាណាមួយដូចខាងក្រោមនេះ សូមទូរសព្ទមកលេខ 911 ជាបន្ទាន់:

- ពិបាកដកដង្ហើម
- ឈឺជាប់រហូត ឬក៏ងទ្រូង
- វង្វេងវង្វាន់ក្នុងពេលថ្ងៃ
- បបូរមាត់ ឬផ្ទៃមុខឡើងខៀវ
- មិនអាចភ្ញាក់ឡើងបាន ឬដេកមិនលក់



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | [www.bphc.org](http://www.bphc.org) | 617-534-5611