



新冠肺炎须知

2020年12月28日更新：一旦有新信息，**BPHC** 将及时更新本信息

什么是新冠肺炎？

新冠肺炎是一种新的呼吸道疾病，它由新型冠状病毒引起，而这种病毒以前从未在人类身上发现过。新冠肺炎如何传播？

新冠肺炎很容易通过与新冠肺炎患者的**密切接触**（距离约 6 英尺或两臂长范围内）在人与人之间传播。传播途径为感染者呼吸、咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌时产生的飞沫。感染者在出现症状前最多 48 小时就能传播新冠肺炎病毒。**许多感染者没有症状，但却仍能传播新冠肺炎病毒。**

新冠肺炎的症状和体征是什么？

- 发烧或发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 疲劳
- 肌肉或身体酸痛
- 头痛
- 味觉或嗅觉丧失
- 咽喉痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

重症风险有哪些？

人们认为某些人群因新冠肺炎引发重症的风险更高。其中包括：

- 老年人
- 基础病患者，包括但不限于慢性肾病、慢阻肺、免疫系统衰弱、心脏病、糖尿病、肥胖症、镰状贫血症。

何时应该接受检测？

如果出现以下情形，请接受检测：

- 您出现了类似新冠肺炎的症状
- 您属于新冠肺炎并发症的高危人群
- 您与新冠肺炎感染者有过接触
- 您外出旅行过或参加过大型聚会
- 您与同居者以外的人士聚会过

波士顿市有多处可做检测。如果您想接受**新冠肺炎检测**，请在此处查看市内检测点。无论是否有症状或有保险，任何人都可在移动检测点免费接受检测。

如果您感到不适或认为自己感染了新冠肺炎，应该怎么做？

- 接受检测！
- 除看病外，留在家中。
- 与家中其他人分开居住，以免传染他们。
- 如果必须离开隔离区域，请戴上口罩，与他人保持 6 英尺远，勤洗手，清洁干净所有接触过的表面。
- 即使您并未感到不适，也可能会将新冠肺炎传染给他人。
- 如果您需要前往医疗服务提供者的办公室或急诊室，请提前打电话让他们知道您患有新冠肺炎并告知他们您的症状。戴上口罩。

何时需要紧急就诊：

如果出现以下任何症状，请立即拨打 911：

- 呼吸困难
- 持续性胸痛或胸闷
- 初步出现意识混乱
- 嘴唇或脸色发青
- 无法醒来或保持清醒



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611