



Что Вам нужно знать о COVID-19

Обновлено **12/28/20**: Бостонская комиссия по вопросам здравоохранения (ВРНС) будет обновлять эту информацию по мере поступления новой информации.

Что такое COVID-19?

COVID-19 – это новое респираторное заболевание, вызванное новым коронавирусом, ранее не встречавшимся у людей. Как распространяется COVID-19?

COVID-19 легко передается от человека к человеку при **тесном контакте** (около шести футов или двух длин рук) с человеком, инфицированным COVID-19. Он распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек дышит, кашляет, чихает, разговаривает или поет. Зараженные люди могут передавать COVID-19 в течение периода до 48 часов до появления у них симптомов. **Многие инфицированные люди не имеют симптомов, но тем не менее могут распространять COVID-19.**

Каковы признаки и симптомы COVID-19?

- Повышенная температура или озноб
- Кашель
- Одышка или затрудненное дыхание
- Утомляемость
- Боли в мышцах или теле
- Головная боль
- Потеря чувства вкуса или запаха
- Больное горло
- Заложенный нос или насморк
- Тошнота или рвота
- Диарея

Каков Ваш риск тяжелого заболевания?

Считается, что некоторые люди подвержены более высокому риску серьезного заболевания COVID-19. Эта группа включает следующих лиц:

- Пожилые люди
- Люди с сопутствующими заболеваниями, включая, помимо прочего, хронические заболевания почек, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), ослабленную иммунную систему, болезни сердца, диабет, ожирение, серповидно-клеточную анемию

Когда Вам следует пройти тестирование?

Пройдите тестирование, если:

- Вы испытываете симптомы, похожие на COVID
- Вы подвержены высокому риску осложнений от COVID-19
- Вы контактировали с кем-то, кто инфицирован COVID-19
- Вы путешествовали или участвовали в больших собраниях
- Вы собирались с людьми, которые не живут в Вашем доме

Тестирование широко доступно в Бостоне. Если Вы хотите пройти **тестирование на COVID-19**, узнайте о точках проведения тестирования в городе здесь. Тестирование в наших мобильных точках проведения тестирования бесплатное и доступно любому, независимо от симптомов или медицинского страхования.

Что Вам следует делать, если Вы заболели или подозреваете, что у Вас COVID-19?

- Пройдите тестирование!
- Оставайтесь дома, кроме случаев необходимости получения медицинской помощи.
- Изолируйте себя от других людей в Вашем доме, чтобы они не заболели.
- Если Вам необходимо покинуть изоляцию, наденьте маску, держитесь на расстоянии 6 футов от других людей, часто мойте руки и протирайте все поверхности, к которым Вы прикасаетесь.
- Даже если Вы не чувствуете себя плохо, Вы можете передать COVID-19 другим людям.
- Если Вам нужно обратиться в офис поставщика медицинских услуг или в отделение неотложной помощи, позвоните заранее, чтобы сообщить им, что у Вас COVID-19 и рассказать им о Ваших симптомах. Носите маску.

Когда следует обращаться за неотложной медицинской помощью:

Если Вы испытываете какие-либо из этих симптомов, немедленно позвоните по номеру 911:

- Затрудненное дыхание
- Постоянная боль или давление в груди
- Ранее не наблюдавшаяся спутанность сознания
- Синеватый цвет губ или лица
- Неспособность просыпаться или поддерживать состояние бодрствования



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611