



Lo que debe saber sobre la COVID-19

Actualizado el **12/28/20**: BPHC actualizará esta información a medida que haya información nueva disponible.

¿Qué es la COVID-19?

La COVID-19 es una nueva enfermedad respiratoria provocada por un nuevo coronavirus que no se había observado anteriormente en humanos. ¿Cómo se propaga la COVID-19?

La COVID-19 se propaga fácilmente de una persona a otra, a través del **contacto estrecho** (aproximadamente 6 pies o dos brazos de distancia) con una persona con COVID-19. Se propaga a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o canta. Las personas infectadas pueden propagar la COVID-19 desde 48 horas antes de presentar síntomas. **Muchas personas infectadas no tienen síntomas pero aún pueden propagar la COVID-19.**

¿Cuáles son los signos y síntomas de la COVID-19?

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

¿Cuál es su riesgo de desarrollar una enfermedad grave?

Se considera que algunas personas presentan un mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19. Esas personas incluyen:

- Adultos mayores
- Las personas con afecciones de salud subyacentes, incluidas entre otras, enfermedad pulmonar crónica, EPOC, sistema inmunitario debilitado, cardiopatía, diabetes, obesidad, anemia falciforme.

¿Cuándo se debe hacer la prueba?

Debe realizarse la prueba si:

- Presenta síntomas similares a la COVID
- Tiene un alto riesgo de presentar complicaciones por la COVID-19
- Estuvo en contacto con alguien que está infectado con COVID-19.
- Viajó o participó en reuniones numerosas.
- Se reunió con personas que no viven en su hogar.

En la ciudad de Boston hay pruebas ampliamente disponibles. Si le interesa realizarse una **prueba de COVID-19**, consulte los centros de prueba de la ciudad aquí. Las pruebas en nuestros centros móviles son gratuitas y están disponibles para todos, independientemente de los síntomas o la cobertura de seguro.

¿Qué debe hacer si está enfermo/a o cree que podría tener COVID-19?

- ¡Hágase la prueba!
- No salga de su casa, a menos que necesite atención médica.
- Aíslese de las demás personas en su casa para evitar contagiarlas.
- Si necesita abandonar el aislamiento, use mascarilla, respete una distancia de 6 pies de otras personas, lávese las manos con frecuencia y limpie todas las superficies de contacto.
- Incluso si no se siente enfermo/a, puede propagar la COVID-19 a otros.
- Si necesita ir al consultorio de un proveedor de atención médica o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles que tiene COVID-19 y sus síntomas. Use mascarilla.

Sepa cuándo buscar atención médica de emergencia:

Si tiene alguno de estos síntomas, llame al 911 de inmediato:

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistente en el pecho
- Confusión reciente
- Labios o rostro azulados
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto/a



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611