



## Estreptococo del group A

### ¿Qué es estreptococo del grupo A?

El estreptococo del grupo A es una bacteria. Generalmente personas llevan estreptococos de grupo A en la garganta o en la piel y no tienen síntomas de la enfermedad. A veces, bacterias de estreptococo de grupo A pueden provocar enfermedades poco severas tal como faringitis producida por el estreptococo o infección de piel poca severa. En raros casos, pueden suceder enfermedades graves cuando las bacterias de estreptococo del grupo A invaden ciertas partes del cuerpo tal como la sangre o el tejido muscular (enfermedad invasora). Las dos formas más graves son "fascitis necrosante" (bacterias que comen tejido) y el síndrome de choque tóxico estreptococo (una infección que se desarrolla rápidamente y que provoca choque y fallas de órganos múltiples).

### ¿Cómo se propagan las bacterias del estreptococo de grupo A?

Las bacterias se propagan a través de contacto directo con mucosa de la nariz o garganta de una persona contagiada o por contacto directo con una herida en la piel infectada. Personas enfermas con el estreptococo, como por ejemplo faringitis o infecciones cutáneas, son las más probables a contagiar esta infección. Aquellos que tienen las bacterias pero no tienen síntomas son mucho menos contagiosos. Las personas no pueden contagiar a otros después de tomar el antibiótico apropiado por 24 horas o más, sin embargo es importante tomar todos los antibióticos recetados. Contacto casual (por ejemplo contacto en el trabajo o la escuela) y con objetos del hogar (tal como platos, vasos, juguetes, etc.) raras veces transmiten las bacterias.

### ¿Por qué sucede la enfermedad invasiva estreptococo del grupo A?

La enfermedad invasora de estreptococo del grupo A sucede cuando las bacterias pueden invadir partes del cuerpo donde normalmente no pueden entrar, tal como la sangre o el tejido muscular. Esto sucede raras veces, pero puede pasar cuando uno tiene una ulcera u otro tipo de fractura o herida en la piel que permite que las bacterias entren al cuerpo. Condiciones de salud que afectan el sistema inmunológico hacen más difícil defenderse de la infección y hacen que la posibilidad de enfermarse sea más probable. Además, algunos tipos de estreptococo del grupo A tienen más probabilidad de provocar enfermedades graves que otros tipos.

### ¿Quién está en peligro de contraer la forma invasiva de estreptococo de grupo A?

La mayoría de gente sana que entran en contacto con estreptococo del grupo A puede contraer una infección de garganta o de piel, o no mostrar síntomas en absoluto. Personas con enfermedades crónicas, tal como cáncer, enfermedad cardíaca, VIH, alcoholismo o diabetes, aquellos que necesitan diálisis renal, y aquellos que toman medicamentos tal como esteroides, están en más peligro de contraer la enfermedad invasora.

### ¿Existe un tratamiento para la enfermedad invasiva estreptococo del grupo A?

Antibióticos comunes pueden servir como tratamiento para las bacterias de estreptococo del grupo A. Además de los antibióticos a veces son necesarios cuidados intensivos o cirugía para una enfermedad grave.

(Continúe)

### **¿Qué se puede hacer para evitar que sucedan infecciones invasivas de estreptococo de grupo A?**

Para evitar la propagación de todo tipo de infecciones de estreptococo de grupo A se debe acostumbrar a lavarse las manos cuidadosamente, particularmente después de toser, estornudar, y antes de preparar o comer comidas. Las personas que tienen dolor de garganta deben ponerse en contacto con su médico. Si el resultado es positivo para faringitis producida por el estreptococo, el enfermo debe quedarse en casa, no ir al trabajo, la escuela, o la guardería hasta que haya tomado los antibióticos apropiados por lo menos 24 horas. Todas las heridas deben mantener limpias, cuidadas y vigiladas por cualquier señal de infección tal como irritación, hinchazón y dolor en el área de la herida. Si observa estas señales, particularmente en una persona que también tiene fiebre, consulte con un médico de inmediato.

