



Hepatite C

O que é hepatite C?

Hepatite C é uma infecção causada por um vírus que faz com que o fígado inche. A maioria das pessoas infectadas pela hepatite C não consegue curar a infecção por conta própria, ficam infectadas por muitos anos, sem saber. Com o tempo, a hepatite C crônica pode causar grave danos ao fígado.

Como a hepatite C é transmitida?

O vírus da hepatite C é transmitido quando o sangue ou outros fluidos corporais que contêm sangue de uma pessoa infectada penetram no corpo de uma pessoa não infectada. Isso pode acontecer com o uso compartilhado de agulhas e itens como escovas de dentes e barbeadores, ou quando o sangue entra através de um corte na pele. Embora não seja comum ocorrer, o vírus pode ser transmitido pelo contato sexual ou pela mãe infectada para o bebê, durante o parto.

Quais são os sintomas da hepatite C?

Algumas pessoas não têm nenhum sintoma. Se houver algum sintoma, ele surge geralmente logo nas primeiras semanas ou em até seis meses após a exposição ao vírus, e podem incluir:

- A parte branca do olho e a pele amarelam
- Febre
- Náuseas
- Vômitos
- Sintomas parecidos com os de gripe
- Cansaço
- Urina de cor marrom escuro
- Dor de estômago
- Fezes de cor acinzentada

Qual é a gravidade da hepatite C?

A hepatite C pode ser uma infecção muito grave para algumas pessoas. A maioria das pessoas que contraem a hepatite C portam o vírus pelo resto das suas vidas, a menos que tomem medicamentos especiais. O fígado de uma pessoa com hepatite C pode ter sido danificado em que a pessoa se sinta doente. Algumas pessoas cujo fígado foi danificado por causa da hepatite C podem ficar sujeitos à cirrose (cicatrizes fibrosas do fígado) e deficiência hepática, que geralmente demora muitos anos para se manifestar. Outras não têm nenhum efeito a longo prazo.

Quem tem risco alto de pegar a hepatite C?

Você deve fazer o teste de hepatite C se:

- Alguma vez fez uso de drogas injetáveis, mesmo apenas algumas vezes há muitos anos.
- Fez tratamento por problema de coágulo no sangue com um produto fabricado antes de 1987.
- Recebeu uma transfusão de sangue ou transplante de órgão antes de julho de 1992, ou se foi avisado de que uma transfusão que recebeu talvez contivesse sangue com vírus da hepatite C.
- Submeteu-se à diálise renal por longo tempo.
- Compartilhou agulhas usadas na tatuagem ou piercing.

Como uma pessoa com hepatite C pode cuidar do fígado?

- Consulte o seu médico regularmente.
- Não consuma bebidas alcoólicas.
- Consulte o médico antes de tomar algum remédio novo, inclusive remédios sem receita ou ervas medicinais.
- Tome as vacinas contra hepatite A e hepatite B.

(Continua)

Como a hepatite C pode ser evitada?

- Se estiver com hepatite C, não doe sangue, órgãos, outros tecidos ou esperma.
- Se estiver com hepatite C, não compartilhe escovas de dentes, lâminas ou outros artigos de higiene que possam conter seu sangue.
- Cubra seus cortes e feridas, se houver.
- Reduza o risco de transmissão da hepatite C pelo contato sexual com o uso da camisinha.
- Não injete remédios que não são receitados por um médico. Se for usuário de drogas, procure tratamento e tente parar. Se não conseguir, para reduzir o risco não compartilhe agulhas nem apetrechos (incluindo algodão, filtros, tampas, colheres, panelas e compressas de álcool). Se inalar drogas, não compartilhe canudos pois eles podem conter sangue e transmitir infecções.
- As equipes de saúde e limpeza de hospitais ou lugares onde sejam usadas agulhas ou objetos cortantes devem seguir as precauções padrão (universais) com todo paciente.

