



Vacina contra gripe

Por que é preciso tomar a vacina contra gripe todo ano?

Uma nova vacina contra gripe é criada todo ano para proteção contra as 3-4 principais cepas ou tipos de gripe esperados para aquela temporada. Há muitas cepas de gripe e os vírus de influenza estão em constante mutação. Como as cepas mudam todo ano, a pessoa precisa tomar a vacina contra gripe a cada ano para estar totalmente protegida contra as cepas que possam ocorrer durante aquele ano em particular.

Quem deve tomar a vacina?

Toda pessoa a partir de 6 meses de idade deve tomar a vacina contra gripe. É especialmente importante que as pessoas que corram risco considerável de complicações decorrentes da gripe sejam vacinadas. Entre estas pessoas, incluem-se:

- Crianças mais novas
- Mulheres grávidas
- Pessoas a partir dos 65 anos
- Pessoas com doenças crônicas, como asma, diabetes e problemas no coração e no pulmão

Eu preciso tomar a vacina contra gripe neste ano se eu tive a gripe no ano passado?

Em geral, tendo se recuperado da gripe, você fica protegido somente contra aquela cepa da gripe. Contudo, como há muitas outras cepas, é possível que fique gripado novamente. A vacina da gripe é a única forma de se proteger contra todas as 3-4 cepas previstas de estarem presentes na comunidade.

A pessoa que teve a gripe tem mais imunidade do que uma que tomou a vacina?

Uma pessoa adquire imunidade contra a gripe após tomar a vacina ou, em alguns casos, após recuperar-se da gripe. É importante lembrar que a gripe pode causar doenças muitas graves em algumas pessoas. O risco de tomar a vacina é muito menor que o risco de adoecer por causa da gripe.

Uma pessoa pode ficar gripada ao tomar a vacina contra gripe?

Não, a vacina contra a gripe não faz você pegar a gripe. Leva duas semanas para a vacina dar proteção total contra a gripe. Por isso é muito importante adotar outros métodos de prevenção, tais como lavar as mãos e ficar longe de quem estiver doente durante esse período. Muitas pessoas confundem os sintomas da gripe com os do resfriado, pois as temporadas de gripe e resfriado ocorrem ao mesmo tempo. A melhor forma de se proteger de doenças é tomar a vacina contra gripe e observar os métodos de prevenção.

Quais são os riscos da vacina contra gripe?

A maioria das pessoas não tem problema em tomar a vacina. Podem ocorrer efeitos colaterais, mas reações mais graves são muito raras. Os efeitos colaterais mencionados abaixo podem ocorrer, em intensidade branda a severa.

Efeitos colaterais leves (geralmente ocorrem logo depois da aplicação e duram de 1 a 2 dias):

- Braço dolorido, inchaço e/ou vermelhidão no local da injeção.
- Olhos vermelhos ardendo e coçando, tosse ou rouquidão
- Febre, dores, dor de cabeça, fadiga, coceira

Efeitos colaterais moderados:

- Tomar a vacina contra gripe e contra pneumonia ao mesmo tempo pode expor crianças pequenas a convulsões causadas pela febre. Peça mais informações ao médico e informe a ele se o seu filho teve alguma convulsão antes de vaciná-lo.

Reações severas:

Reações alérgicas a vacinas que implicam risco de vida são muito raras. Quando há reações, elas geralmente ocorrem alguns minutos ou horas tomar a vacina. Para minimizar o risco, informe ao médico se teve alergias severas, incluindo reação a ovos, ou se teve anteriormente reação alérgica grave a vacinas.

O que eu devo fazer se tiver uma reação alérgica severa?

Ligue para o médico e procure atendimento imediato se tiver uma reação severa dentro de algumas horas de tomar a vacina. Os sintomas de uma reação severa podem ser, dentro outros: febre alta, mudança de comportamento, dificuldade de respirar, urticária e fraqueza ou tontura. Conte o que aconteceu ao médico, quando tomou a vacina e peça que lhe forneça mais instruções.

