



Thuốc Chủng Ngừa Bệnh Cúm

Tại sao người ta cần đi chích ngừa bệnh cúm mỗi năm?

Mỗi năm một loại vắc xin ngừa bệnh cúm mới được tạo ra để bảo vệ chống lại 3-4 dòng hoặc loại cúm hàng đầu được dự kiến là sẽ lưu hành trong mùa cúm này. Có nhiều dòng bệnh cúm và vi rút bệnh cúm thay đổi không ngừng. Vì các dòng bệnh thay đổi mỗi năm người ta cần đi chích ngừa bệnh cúm hàng năm để được bảo vệ hoàn toàn chống lại các dòng bệnh được dự kiến là sẽ lan tràn trong một năm nhất định nào đó.

Ai nên đi chích ngừa bệnh cúm?

Bất cứ ai từ 6 tháng tuổi trở lên cần đi chích ngừa bệnh cúm. Với những người có nguy cơ cao bị cúm biến chứng nghiêm trọng, thì sử dụng vắc xin phòng ngừa là điều cực kỳ quan trọng. Những người này bao gồm:

- Trẻ nhỏ
- Phụ nữ mang thai
- Người từ 65 tuổi trở lên
- Những người có bệnh mãn tính như hen suyễn, tiểu đường, bệnh tim và phổi

Tôi có nên chích ngừa bệnh cúm trong năm nay nếu tôi bị cúm trong năm qua hay không?

Nói chung, sau khi bị khỏi bệnh cúm quý vị được bảo vệ chỉ đối với một dòng bệnh cúm mà thôi. Tuy nhiên, vì có nhiều dòng bệnh khác, có thể quý vị sẽ bị cúm lần nữa. Vắc xin cúm là phương cách duy nhất chống lại tất cả 3-4 dòng bệnh được dự kiến là sẽ lưu hành trong cộng đồng.

Một người có được miễn dịch tốt hơn nếu họ đã từng bị bệnh cúm thay vì chích ngừa hay không?

Một người sẽ được miễn dịch đối với bệnh cúm sau khi chích ngừa hoặc trong một số trường hợp sau khi họ đã khỏi bệnh cúm. Điều quan trọng nên nhớ là bệnh cúm có thể gây bệnh rất nghiêm trọng nơi một số người. Cơ nguy của việc đi chích ngừa ít hơn nhiều so với cơ nguy bị bệnh cúm.

Có thể nào một người bị bệnh cúm từ vắc xin cúm hay không?

Không, vắc xin cúm không thể gây bệnh cúm cho quý vị. Phải cần tới hai tuần vắc xin mới có tác dụng hoàn toàn để chống lại bệnh cúm, vì thế điều rất quan trọng là dùng các phương pháp phòng ngừa khác như rửa tay và tránh xa những người bị bệnh trong thời gian này. Nhiều người lầm lẫn giữa bệnh cúm với các triệu chứng của cảm lạnh vì mùa cúm và cảm lạnh ở vào cùng thời gian. Phương cách tốt nhất để bảo vệ cho bản thân khỏi bị bệnh là đi chích ngừa cúm và tập các phương pháp phòng ngừa.

Các rủi ro của vắc xin cúm là gì?

Đa số người ta không có vấn đề gì với vắc xin này. Tuy nhiên, có thể xảy ra những phản ứng phụ, nhưng rất hiếm khi có những phản ứng nghiêm trọng. Sau đây là các phản ứng phụ có thể xảy ra, từ nhẹ đến nặng.

Còn tiếp

Các phản ứng phụ nhẹ (thường là bắt đầu ngay sau khi chích và kéo dài từ 1-2 ngày):

- Cánh tay bị đau, sưng, và/hoặc bị nổi đỏ tại chỗ chích
- Đau, mắt bị đỏ ngứa, ho, hoặc khàn giọng
- Sốt, đau nhức, nhức đầu, mệt mỏi, ngứa

Các phản ứng phụ vừa phải:

Việc dùng chích ngừa cúm và bệnh phổi cùng lúc có thể làm cho các em nhỏ có cơ nguy bị kinh giật do sốt. Hỏi bác sĩ của quý vị để tìm hiểu thêm và cho bác sĩ biết nếu con mình đã từng bị kinh giật trước khi cho em chích ngừa.

Các phản ứng nghiêm trọng:

Các phản ứng dị ứng đe dọa tới tính mạng đối với vắc xin rất hiếm khi xảy ra. Nếu xảy ra, chúng thường kéo dài từ vài phút tới vài giờ sau khi dùng vắc xin. Để giảm thiểu cơ nguy này, cho bác sĩ biết nếu quý vị có bất cứ dị ứng nghiêm trọng nào, kể cả đối với trứng, hoặc nếu trước đây quý vị đã từng bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng đối với vắc xin.

Tôi nên làm gì khi bị phản ứng nghiêm trọng trong trường hợp hiểm hoi này?

Gọi bác sĩ và đi điều trị ngay nếu quý vị bị phản ứng nghiêm trọng sau khi chích ngừa cúm một vài giờ. Các triệu chứng của phản ứng nghiêm trọng bao gồm sốt cao, thay đổi hành vi, khó thở, bị nổi tảng ong, và cảm thấy yếu hoặc chóng mặt. Cho bác sĩ biết những điều đã diễn ra, khi quý vị nhận vắc xin, và hỏi người này để được chỉ dẫn thêm

