

**O que é a sarna?**

A sarna é uma infestação comum, causada por pequenos ácaros que vivem embaixo da pele. Fora do corpo humano, os ácaros morrem após um período que varia entre 48-72 horas.

**Quem pega sarna?**

Qualquer pessoa pode pegar sarna, não importa a status sócio-econômico, as condições de saúde ou os hábitos de higiene. A sarna se espalha facilmente entre os moradores de uma mesma casa.

**Como a sarna se espalha?**

A sarna se espalha pelo contato direto com a pele de outra pessoa infectada. Em casos muito raros, uma pessoa pode pegar sarna ao compartilhar as roupas, as toalhas ou os lençóis com uma pessoa infectada.

**Quais são os sintomas da sarna?**

As pessoas com sarna têm uma coceira intensa, especialmente à noite. As áreas da pele que são as mais afetadas pela coceira e pelas irritações que se assemelham com espinhas são o meio dos dedos, os punhos, as axilas, a cintura, a virilha, as omoplatas, as coxas e as dobras de pele. Algumas vezes, as pessoas ficam com feridas na pele causadas pela coceira.

**Como os sintomas aparecem?**

Os sintomas podem aparecer entre 4-6 semanas. Uma pessoa que já teve sarna antes pode desenvolver os sintomas dentro de alguns dias.

**Quando e por quanto tempo uma pessoa pode transmitir a sarna?**

Enquanto viver em uma pessoa, a fêmea adulta do ácaro pode sobreviver por até um mês. Uma pessoa é capaz de transmitir a sarna até que os ácaros e os ovos sejam destruídos por um tratamento.

**Qual é o tratamento para a sarna?**

O provedor de saúde pode receitar loções para tratar a sarna. Siga as instruções recomendadas pelo provedor de saúde ou indicadas na bula do produto. Aplique a loção no corpo limpo, do pescoço para baixo (nunca no rosto ou no couro cabeludo), e deixe o produto agir durante a noite (cerca de 8 horas). Tome um banho para remover a loção depois de 8 horas e vista roupas limpas. Lave com água quente os lençóis, as roupas e as toalhas usadas por pessoas infectadas e utilize uma secadora. Um segundo tratamento, depois de um período entre 7-10 dias, poderá ser necessário. Mulheres grávidas e crianças devem ser tratadas com medicamentos mais leves.

**O que pode ser feito para prevenir a sarna?**

Evite entrar em contato com a pele ou com os objetos de pessoas infectadas pela sarna. Pessoas que possam ter sido expostas (por contato próximo e por um longo período) devem procurar um profissional de saúde para verificar a necessidade do tratamento.