

对抗

流感

接种疫苗



咳嗽时捂住嘴巴和鼻子



勤洗手



生病时留在家中



流感季回归!

在波士顿，流感季节通常从十月开始次年三月结束。流感因鼻子、喉咙和肺受到流感病毒感染而引起，并且可以由一个人传染给另一个人。任何人都会患上流感，但幼儿、老人、孕妇或有健康问题等人士患上流感，其情况会更严重。您为流感季节做好准备了吗？咨询家庭医生，让您的家人接种流感疫苗！

波士顿 2018-2019 年流感季回顾:



- 报告病例 3,852 例（对比 2017-2018 年为 4,138 例）
- 588 名患者住院接受治疗（对比 2017-2018 年为 772 例）
- 9 名患者死亡（对比 2017-2018 年为 19 例）
- 高峰时期，急救室内 2.82% 的患者是因与流感类似疾病（发烧伴有咳嗽或喉咙痛）而就诊的

在流感季节让波士顿居民保持健康!

分享以下小贴士，帮助阻止流感的传播:



并接种**流感疫苗**

浏览 BPHC.ORG/FLU 了解关于流感的详细信息



- 每位 6 个月及以上的人每年应接种一次疫苗。越多人接种疫苗，在社区里就会有越少流感被传播。
- 每次咳嗽或打喷嚏时，用纸巾**捂住鼻子和嘴巴**。如果您没有带纸巾，在咳嗽或打喷嚏时要对着您的上衣袖子。
- 经常用肥皂或含有酒精的洗手液**洗手**。
- 使用家庭清洁剂定期**清理各种家居表面**。
- 尽量**避免**与患者**密切接触**。
- **生病时留在家中**。流感患者在未使用退烧药、自行退烧后应留在家中 24 小时。对大多数人来说，流感至少需要 4 天时间才能完全康复。如有可能，避免与病人密切接触。

更多信息，请访问：
www.bphc.org/flu



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 021178
(617) 534-5611 或
www.bphc.org/IDB