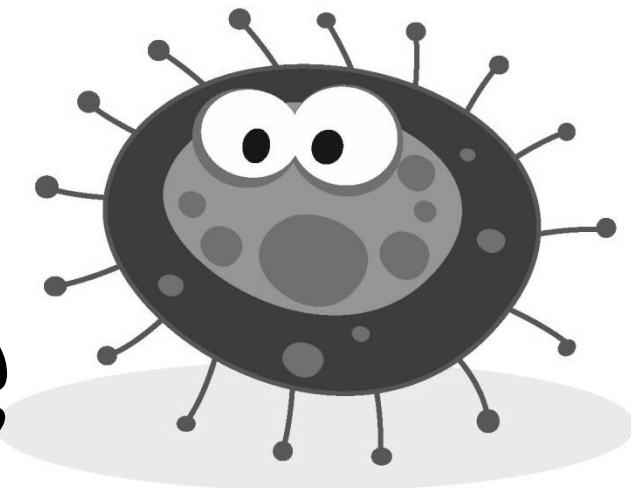


Vença a gripe

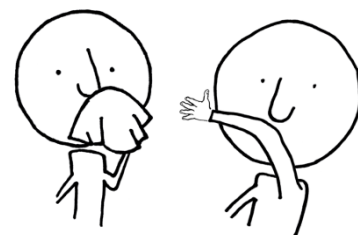


Mantenha sua família saudável nesta temporada da gripe!

- ✓ **Toda pessoa com 6 meses de idade ou mais velha** deve tomar a vacina contra gripe *todo ano*.
- ✓ **Cubra a boca quando tossir e espirrar** para não espalhar germes.
- ✓ **Lave as mãos com frequência** com água e sabão ou use um antisséptico.
- ✓ **Fique em casa se sentir-se mal** e consulte o médico se os sintomas piorarem.



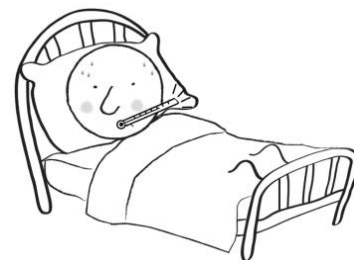
Vacine-se



Cubra a boca ao tossir



Lave as mãos



Fique em casa se estiver doente

Peça ao médico para tomar a vacina contra gripe ainda hoje!

Para localizar os postos de saúde que vacinam, visite www.bphc.org/flu

Precisa de ajuda para localizar um médico ou conseguir um plano de saúde? Ligue para a linha de saúde da prefeitura (Mayor's Health Line) pelo 617-534-5050.

Para obter mais informações, entre em contato com
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
(617) 534-5611 ou www.bphc.org/flu

