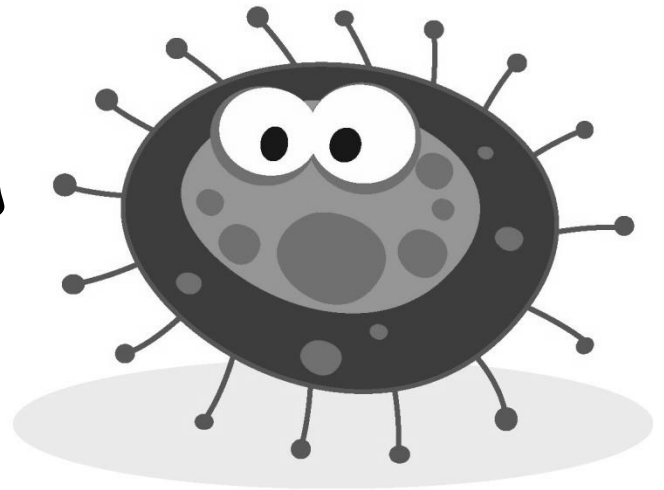


Combata la gripe

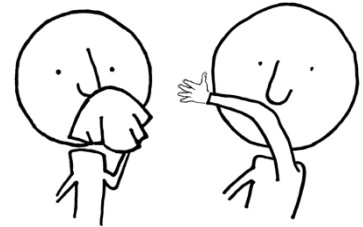


¡Mantenga a su familia sana esta temporada de gripe!

- ✓ **Toda persona de 6 meses de edad y mayor** debe recibir una vacuna antigripal *cada año*.
- ✓ **Cúbrase al toser o estornudar** para evitar la diseminación de los gérmenes
- ✓ **Lávese las manos seguido** con jabón y agua o utilice un limpiador de manos
- ✓ **Quédese en casa si está enfermo(a)** y contacte a su doctor si los síntomas empeoran.



Vacúnese



Cúbrase la boca al toser



Lávese las manos



Quédese en casa si está enfermo

¡Pregúntele a su doctor sobre la vacuna contra la gripe!

Para mayores detalles clínicos sobre la gripe, visite www.bphc.org/flu

¿Necesita ayuda para encontrar un doctor u obtener un seguro de salud? Llame a la Línea de Salud del Alcalde al 617-534-5050.

Para obtener más información, comuníquese con:

Boston Public Health Commission

Infectious Disease Bureau

(617) 534-5611 o www.bphc.org/flu

