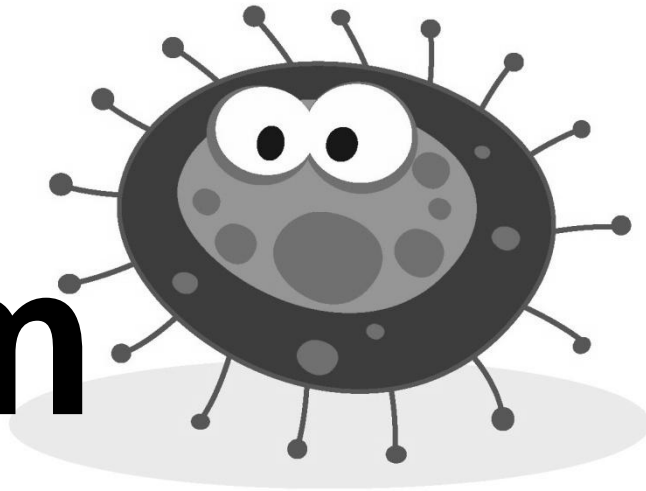


Chống bệnh cúm



Giữ cho gia đình khỏe mạnh trong mùa cúm này!

- ✓ **Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên chích ngừa cúm *mỗi năm*.**
- ✓ **Che miệng che mũi mỗi khi ho hay hắt hơi để tránh lây vi trùng bệnh.**
- ✓ **Rửa tay thường xuyên bằng xà-phòng và nước hoặc dùng thuốc rửa tay có cồn**
- ✓ **Nghỉ ngơi ở nhà nếu cảm thấy bệnh và gọi cho bác sĩ nếu triệu chứng trở nên trầm trọng.**



Đi chích ngừa



Che miệng khi ho



Rửa tay



Hãy ở nhà nếu bị bệnh

Hãy hỏi bác sĩ cho chích ngừa bệnh cúm hôm nay!

Vào trang mạng www.bphc.org/flu để tìm các địa điểm y tế công cộng có chích ngừa cúm.

Cần tìm bác sĩ hoặc tìm bảo hiểm sức khỏe? Hãy gọi Đường dây thông tin về sức khỏe của Thị trường tại số 617-534-5050.

Để biết thêm thông tin, xin liên lạc
Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
(617) 534-5611 hoặc www.bphc.org/flu

