

# 阻止流感传播。保护你自己和你周围的人是由你自己决定的。



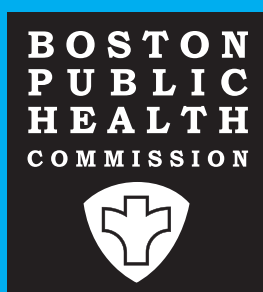
您每次咳嗽或打喷嚏时，遮住口鼻



经常用肥皂和水或者含酒精的洗手液清洗您的双手



生病时留在家里



建立健康的波士顿  
市长 Martin J. Walsh

注射接种流感疫苗，有效预防流感！请访问  
[bphc.org/flu](http://bphc.org/flu)了解有关流感的更多信息