



اسئلة متكررة: لقاح COVID-19

تاريخ التحديث **9 مارس 2021**: لا تزال المعلومات آخذة في التطور بسرعة وستقوم هيئة الصحة العامة بوسطن بتحديث هذه المعلومات مع توافر معلومات جديدة وذات صلة وتحديد الأسئلة الجديدة والمُحدثة باللون الأحمر.

توافر اللقاحات

1. كم عدد اللقاحات وما هي الأنواع الموجودة قيد التطوير؟

توجد حالياً عشرات اللقاحات قيد التطوير والعديد منها يتجه نحو مرحلة التطوير النهائي. تمت الموافقة على لقاحات من شركتي لقاح، Pfizer و Moderna، في ديسمبر 2020. تمت الموافقة على لقاح Johnson and Johnson في فبراير 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

2. متى يمكنني الحصول على اللقاح؟

تتوفر اللقاحات في ولاية ماساتشوستس منذ ديسمبر 2020. اتفقت مجموعة COVID-19 الاستشارية لولاية ماساتشوستس على أن الجرعات الأولى ستذهب إلى أولئك المعرضين لخطر الإصابة بـ COVID-19، كما أعطت الأولوية لأولئك المعرضين لخطر كبير من النتائج السيئة إذا أصيبوا بـ COVID-19. لدى الولاية جدول زمني لتوزيع تطعيمات COVID-19. لمعرفة متى تكون مؤهلاً للحصول على التطعيم ، انتقل إلى <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccination-phases>.

3. هل يتوجب على المقيمين الحصول على اللقاح؟

لا نعرف عن أي خطط حالية لجعل لقاحات COVID-19 إلزامية، وقد قالت إدارة بايدن أنها لا تعتزم جعل اللقاح إلزامياً في كافة أنحاء الولايات المتحدة.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

4. عندما يكون لقاح COVID-19 متوفراً، أين يمكنني الذهاب للحصول عليه؟

يمكن تحديد المواعيد من خلال زيارة <https://vaxfinder.mass.gov>. للعثور على مواقع اللقاحات في بوسطن، انتقل إلى <https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/covid-19-vaccine-boston>

5. هل سيتعين علي دفع ثمن اللقاح؟

يتم توفير اللقاح مجاناً لجميع الأفراد من قبل الحكومة الفيدرالية. إذا كان لديك تأمين ، فلن تتحمل أي تكلفة. ومع ذلك ، لا تحتاج إلى أن تكون مؤمناً لتلقي اللقاح. <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions>

فعالية اللقاح

6. كيف تعمل لقاحات COVID-19؟

تعمل أول لقاحات COVID-19 المتوفرة عن طريق تحفيز الجهاز المناعي لإنتاج الأجسام المضادة. تحمينا هذه الأجسام المضادة من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي أجسامنا. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>

7. هل يقيني اللقاح من الإصابة ب COVID-19؟

أظهرت بيانات التجارب السريرية أن لقاحات COVID-19 فعالة جدا (تصل إلى 95%) في الوقاية من COVID-19، وخاصة في الوقاية من الحالات الشديدة لهذا الفيروس. بالإضافة إلى تلقي اللقاح، من المهم أيضا ارتداء القناع والتباعد الاجتماعي لأنه:

1. لن يحصل الجميع على اللقاح دفعة واحدة.
2. على الرغم من أنه من غير المرجح، لا يزال ممكنا الإصابة ب COVID-19 بعد تلقي اللقاح حيث لا يوجد لقاح فعال بنسبة 100%.
3. لسنا متيقنين بعد حاليا لأي مدة سيحميك اللقاح من COVID-19.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>

8. هل يجب علي اتباع جميع خطوات الوقاية إذا تم تطعيمي بالكامل؟

يعتبر الأشخاص قد تم تطعيمهم بالكامل بعد أسبوعين من تلقي الجرعة الثانية من لقاح Pfizer أو Moderna، أو بعد أسبوعين من تلقي لقاح Janssen من Johnson & Johnson. بمجرد التطعيم الكامل، هناك أشياء يمكنك القيام بها.

- يمكنك التجمع في الداخل مع أشخاص تم تطعيمهم بالكامل دون ارتداء قناع.
 - يمكنك التجمع في الداخل مع أشخاص غير مطعمين من منزل آخر (على سبيل المثال، زيارة الأقارب الذين يعيشون جميعًا معًا) بدون أقنعة، ما لم يكن أي من هؤلاء الأشخاص أو أي شخص يعيش معهم معرضًا لخطر متزايد للإصابة بمرض شديد من COVID-19.
 - إذا كنت بالقرب من شخص مصاب ب COVID-19، فلا داعي للابتعاد عن الآخرين أو الخضوع للاختبار ما لم تكن لديك أعراض.
- من المهم أن تستمر في اتخاذ الاحتياطات في الأماكن العامة مثل ارتداء غطاء للوجه، والابتعاد مسافة 6 أقدام عن الآخرين، وتجنب الازدحام والأماكن سيئة التهوية.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

9. إذا أصبت ب COVID-19 من قبل، فهل أحتاج إلى التلقيح؟

يجب تقديم لقاح COVID-19 لأولئك الذين أصيبوا ب COVID-19. يجب ألا تحصل على لقاح COVID-19 أثناء ظهور الأعراض أو إذا كنت لا تزال في فترة العزل. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/Clinical-provideations.html>

سلامة اللقاح

10. كيف نعرف أن اللقاح آمن؟

تخضع اللقاحات لاختبارات أكثر من أي مستحضرات دوائية أخرى. ويجب أن يضمن التصنيع أن تكون كل جرعة ذات جودة عالية باستمرار.

يتم إجراء اختبارات مكثفة في التجارب السريرية لإثبات السلامة. خلال هذه التجارب، يتم إعطاء اللقاح لعشرات الآلاف من الأشخاص واختبار فعاليته وأمانه. تتم مراجعة المعلومات من هذه التجارب من قبل كل من إدارة الغذاء والدواء (FDA) للجنة الاستشارية لممارسات التحصين (ACIP) التابعة لإدارة الغذاء والدواء (FDA) للموافقة على اللقاح وتقديم توصيات للاستخدام.

من بين آلاف الأشخاص الذين شاركوا في التجارب السريرية للقاح COVID-19، أفادت Moderna أن 20 بالمائة من المشاركين كانوا من أصل لاتيني / إسباني 9.7 بالمائة كانوا من السود. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019->



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html>. بينما أفادت شركة Pfizer أن 26.2 في المائة كانوا من أصل إسباني / لاتيني و 9.8 في المائة كانوا من السود (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>). تضمنت التجارب السريرية للقاح J & J / Janssen 45.3% من أصل إسباني / لاتيني و 19.4% سود (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>).

11. هل يمكن أن أصاب بـ COVID-19 من اللقاح أو نشر COVID-19 من اللقاح؟

لا، لا يمكنك الحصول على COVID-19 من اللقاح أو نشر COVID-19 من اللقاح. لا يحتوي اللقاح فعليًا على الفيروس المسبب لـ COVID-19، مما يعني أن اللقاح نفسه لن يتسبب في الإصابة بـ COVID-19 أو انتشاره.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html#:~:text=It%20typically%20takes%20a%20few,vaccination%20and%20still%20get%20sick>

12. ما هي الآثار الجانبية المحتملة للقاح؟

يبلغ بعض الأشخاص عن آثار جانبية خفيفة، وهي علامات دالة على عمل الجهاز المناعي. يعتبر الألم و / أو الاحمرار في موقع الحقن هو التفاعل الأكثر شيوعًا. تشمل الآثار الجانبية المعلنة أيضًا:

- القشعريرة
- آلام عضلية
- آلام المفاصل
- الصداع
- إعياء
- الحمى

بالنسبة لبعض الناس ، كانت هذه الآثار الجانبية أسوأ بعد الجرعة الثانية.

عادة ما تختفي الآثار الجانبية للقاح من تلقاء نفسها في غضون أيام قليلة. الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسيتامينوفين أو الإيبوبروفين، تتحكم في معظم الآثار الجانبية بعد اللقاح. ومع ذلك، يوصى بتجنب تناول هذه الأدوية قبل أخذ اللقاح مباشرة. بعد تلقي اللقاح، سيتم إرشادك حول كيفية إدارة هذه الأعراض. لم تكن هناك مخاوف جدية تتعلق بالسلامة، بما في ذلك الوفيات، التي لوحظت في أي شخص تلقى هذه اللقاحات. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>

13. هل يجب أن أحصل على اللقاح إذا كنت أعاني من الحساسية؟

من المستحسن أنه إذا كان لديك رد فعل تحسسي تجاه أي من مكونات اللقاح، فيجب أن لا تحصل عليه. لكن بشكل عام، الإصابة بالحساسية لا تمنعك من الحصول على اللقاح. إذا كان لديك رد فعل تحسسي فوري - حتى لو لم يكن شديدًا - تجاه لقاح أو علاج عن طريق الحقن لمرض آخر، فاسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عما إذا كان يجب أن تحصل على لقاح COVID-19. ستتم مراقبة كل من يحصل على اللقاح لمدة 15 دقيقة بعد الحقن للتأكد من عدم ظهور أي علامات لرد فعل تحسسي. سيتم مراقبة الأشخاص الذين يعانون من حساسية شديدة تجاه اللقاحات الأخرى أو الأدوية القابلة للحقن لمدة 30 دقيقة.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>

14. هل يمكن للأطفال والرضع الحصول على لقاح COVID-19؟

تمت الموافقة على لقاح Pfizer للأعمار من 16 عامًا فما فوق، كما تمت الموافقة على لقاح Moderna and Johnson & Johnson للأعمار من 18 عامًا فما فوق. بدأت بعض الشركات المصنعة تجارب سريرية على الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر، ولكن لم تتم الموافقة على لقاح للأطفال دون سن 16 عامًا حتى الآن. سيستغرق الأمر شهرين لتجاوز تلك التجارب



ثم الحصول على الموافقة على إعطائها للأطفال. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/moderna/index.html>
<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/index.html>

15. هل لقاح COVID-19 آمن للنساء الحوامل والنساء المرضعات؟ هل يؤثر اللقاح على الخصوبة؟

الدراسات جارية بشأن سلامة لقاحات COVID-19 للنساء الحوامل ولا توجد بيانات حتى الآن. نحن نعلم أنه لا يدخل لخلايا الطفل النامي. بالإضافة إلى ذلك، نعلم أن النساء الحوامل المصابات بـ COVID-19 لديهن مخاطر متزايدة للإصابة بمرض شديد وقد يكون لديهن خطر متزايد من نتائج الحمل السيئة مثل المخاض قبل الأوان. يجب على النساء الحوامل والنساء المرضعات مناقشة المخاطر والفوائد مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بهن لمساعدتهن على اتخاذ قرار مستنير.

لا يوجد دليل على أن لقاح COVID-19 يؤثر على الخصوبة. يوصى باللقاح حتى لو كنت تخططين للحمل قريباً.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

16. هل تم العثور على مضاعفات أو تم إصدار تحذيرات لأولئك الذين أخذوا لقاح الإنفلونزا بالفعل؟

لا علم لنا بصدور أي تحذيرات. لكننا نراقب عن كثب وسنقل المزيد من المعلومات التي تصبح متاحة عند الضرورة.
<https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>

17. ما الذي نعرفه حقاً عن التأثيرات طويلة المدى المحتملة؟

تتم مراقبة التأثيرات طويلة المدى لجميع اللقاحات، بما في ذلك لقاحات COVID-19. الآثار المؤقتة حتى الآن قصيرة المدى ونموذجية للعديد من اللقاحات. <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/reporting/index.html>

18. ماذا عن السلالة الجديدة من أوروبا؟ ماذا نعرف عن وجودها في الولايات المتحدة؟

في المملكة المتحدة (UK)، ظهر نوع جديد مع عدد كبير غير عادي من الطفرات. يبدو أن هذا المتغير ينتشر بسهولة وسرعة أكبر من المتغيرات الأخرى. حالياً، لا يوجد دليل على أنه يسبب مرضاً أكثر خطورة أو زيادة خطر الوفاة. تم اكتشاف هذا المتغير لأول مرة في سبتمبر 2020 وتم اكتشافه منذ ذلك الحين في العديد من البلدان حول العالم، بما في ذلك الولايات المتحدة وكندا.

مركز السيطرة على الأمراض، بالتعاون مع وكالات الصحة العامة الأخرى، يراقب الوضع عن كثب. يعمل مركز السيطرة على الأمراض على اكتشاف المتغيرات الفيروسية الناشئة وتوصيفها وتوسيع قدرته على البحث عن COVID-19 والمتغيرات الجديدة. في هذا الوقت، ستمنع نفس الاستراتيجيات لمنع سلالة COVID-19 الأصلية أيضاً السلالة الجديدة. يشمل ذلك ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي وغسل اليدين بشكل متكرر. يعتقد معظم الخبراء أن لقاح COVID-19 سيظل فعالاً في منع المتغير الجديد.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/transmission/variant.html>

19. هل ستكون هناك حاجة لجرعة منشطة؟

لم يتم تحديد الحاجة إلى الجرعات المعززة وتوقيتها للقاحات COVID-19. لا يوصى في هذا الوقت بجرعات إضافية تتجاوز السلسلة الأولية ذات الجرعتين.

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Booster-doses>



20. هل ستبقى لقاحات الرنا المرسال في جسدي mRNA أم ستدخل الحمض النووي الخاص بي؟

لقاحات COVID-19 mRNA لا تتغير أو تتفاعل مع الحمض النووي الخاص بك بأي شكل من الأشكال. لقاحات Messenger RNA - وتسمى أيضًا لقاحات mRNA - تعلم خلايانا كيفية صنع بروتين يؤدي إلى استجابة مناعية تصنع أجسامًا مضادة تحميها من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي أجسامنا. تنهار الخلية وتتخلص من الرنا المرسال mRNA بعد وقت قصير من انتهائها باستخدام التعليمات. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

21. لم يتم تناول حالتي الصحية هنا. كيف أعرف أن اللقاح آمن لي؟

إذا كانت لديك مخاوف بشأن أخذ لقاح COVID-19، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

22. تلقيت الجرعة الأولى من لقاح Pfizer / Moderna ، هل أحتاج إلى الجرعة الثانية؟

يتطلب كل من لقاح Pfizer-BioNTech ومن Moderna جرعتين. يجب أن تحصل على الجرعة الثانية في أقرب وقت ممكن من الفاصل الزمني الموصى به لمدة 3 أسابيع أو شهر واحد. ومع ذلك، لا يوجد حد أقصى للفاصل الزمني بين الجرعتين الأولى والثانية لأي لقاح. يجب ألا تحصل على الجرعة الثانية في وقت أبكر من الفترة الموصى بها. (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html#doses>)