



## 常见问题解答：新冠病毒疫苗

于 **2021 年 3 月 9 日更新**：信息仍在快速演变，一旦新的相关信息出现，BPHC 将及时更新这些信息，并使用红色文字标出那些新的和更新的问题。

### 疫苗供应情况

#### 1. 目前有多少种疫苗正在研发中？

目前已有数十种疫苗正在研发中，其中几种已接近最后阶段。辉瑞和 Moderna 两家制造商的疫苗已于 2020 年 12 月获得批准。强生生产的疫苗也在 2021 年 2 月获得批准。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>。

#### 2. 我何时可以接种疫苗？

马萨诸塞州自 2020 年 12 月起开始提供疫苗。马萨诸塞州新冠病毒顾问组委员会同意将首批疫苗优先提供给新冠感染风险最高的人群接种，并优先为感染新冠病毒后病情结果不佳的高风险人群提供疫苗。马萨诸塞州制定了新冠病毒疫苗接种分发时间表。如需了解您何时可获得接种疫苗资格，请访问 <https://www.mass.gov/info-details/massachusetts-covid-19-vaccination-phases>。

#### 3. 居民是否必须接种疫苗？

据我们所知，目前没有强制性接种新冠肺炎疫苗的计划要求，拜登政府已经表示，不计划在全美实施强制性接种该疫苗的要求。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>。

#### 4. 新冠疫苗开始供应后，我可以去哪里接种疫苗？

您可以访问 <https://vaxfinder.mass.gov/> 进行预约。如需查找波士顿的疫苗接种点，请访问

<https://www.boston.gov/departments/public-health-commission/covid-19-vaccine-boston>。

#### 5. 我需要支付疫苗费用吗？

联邦政府向所有个人免费提供疫苗。如果您有保险，您无需为疫苗付费。但如果您没有保险，也可以接种疫苗。[https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions)

[questions](https://www.mass.gov/info-details/covid-19-vaccine-frequently-asked-questions)。

### 疫苗有效性

#### 6. 新冠疫苗的工作原理是什么？

首批供应的新冠病毒疫苗通过触发免疫系统产生抗体以发挥作用。如果其后有真正的病毒进入我们的身体，这些抗体会防止我们感染。<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines.html>。

## 7. 疫苗可以防止我感染新冠吗？

临床试验数据显示，新冠病毒疫苗可以极为有效地预防新冠（有效率高达 95%），特别是预防因感染病毒而引起的重症的发生。除了接种疫苗之外，佩戴口罩和保持社交距离也很重要，因为：

1. 并非所有人都能立即接种疫苗。
2. 没有哪种疫苗可以 100% 有效，接种疫苗之后仍有可能感染新冠，虽然这种情况极为罕见。
3. 我们目前尚不确定该疫苗能在多长时间内防止您感染新冠病毒。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>。

## 8. 如果已经全剂量接种疫苗，我还必须遵循所有预防措施吗？

人们在接种完第二剂辉瑞或 Moderna 疫苗的两周后，或接种完强生公司的杨森疫苗两周后，即被视为完成全剂量疫苗接种。在接种全剂量疫苗之后，您可以参加一些活动。

- 您可以与其他接种过全剂量疫苗的人进行室内聚会，无需佩戴口罩。
- 您可以与来自另一个家庭且未接种疫苗的人进行室内聚会（例如拜访住在一起的亲戚），无需佩戴口罩，但前提是这些人或其同住者中没有任何新冠重症的高危人士。
- 如果您曾经与新冠病人同处，除非您出现症状，否则您无需远离他人或进行检测。

请务必在公共场所采取预防措施，例如佩戴口罩、与他人保持 6 英尺的距离，以及避开人群和通风不良的场所。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated.html>

## 9. 如果我已经感染了新冠，还需要接种疫苗吗？

曾经感染过新冠的人应该接种新冠病毒疫苗。如果您目前有症状或仍处于隔离期，则不应接种新冠病毒疫苗。<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>。

## 疫苗安全性

### 10. 我们如何知道疫苗是否安全？

相较于其他药物，疫苗需要经过更多测试。而且其生产过程会必须确保每一剂疫苗都始终保证高质量。

疫苗的安全性是通过大量的临床试验中的测试来证明的。试验期间，数以万计的人将接受疫



苗接种，同时进行有效性和安全性测试。这些试验得出的信息由美国食品药品监督管理局 (FDA) 和 CDC 的免疫接种咨询委员会 (ACIP) 进行审查，以最终对相关疫苗做出批准并提出使用建议。

在参与新冠肺炎疫苗临床试验的数千人中得出的报告，Moderna 宣称：参与者中，西班牙裔/拉丁裔占 20%，非洲裔占 9.7%。(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Moderna.html>)。辉瑞公司宣称：西班牙裔/拉丁裔参与者占 26.2%，非裔参与者占 9.8% (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>)。强生/杨森疫苗临床试验中，西班牙裔/拉丁裔参与者占 45.3%，非裔参与者占 19.4 % (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/janssen.html>)。

## 11. 我会因接种疫苗而感染或传播新冠病毒吗？

不会，您不会通过接种疫苗而感染新冠，也不会因此传播新冠病毒。疫苗本质上并不含有导致新冠疾病的病毒，因此疫苗本身不会导致您感染或传播新冠。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html#:~:text=It%20typically%20takes%20a%20few,vaccination%20and%20still%20get%20sick。>

## 12. 疫苗可能有哪些副作用？

一些人报告有轻微副作用，此现象表明免疫系统在发挥作用。最常见的反应是注射部位疼痛和/或发红。据报告，其他副作用还包括：

- 头痛
- 疲劳
- 发热
- 寒战
- 肌肉疼痛
- 关节疼痛

对于某些人来说，在接种第二剂之后，这些副作用会加剧。

疫苗的副作用通常会在几天内自行消失。疫苗接种后的大多数副作用也可以通过服用一些非处方药（如醋氨酚或布洛芬）来得到控制。但是，我们建议您在接种疫苗前不久避免服用此类药物。接种疫苗后，相关人员会告知您如何处理这些症状。在接种疫苗的人群中，我们暂未发现包括死亡在内的严重安全问题。<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>。

## 13. 如果我有过敏反应，应该接种疫苗吗？

如果您对疫苗中的任何成分有过敏反应，建议您不要接种疫苗。然而整体而言，有过敏反应并不代表您不能接种疫苗。如果您对其他疾病的疫苗或注射疗法有过速发型过敏反应（即使情况不严重），请咨询您的医疗服务提供者您是否应该接种新冠疫苗。



所有疫苗接种者都需在接种之后接受观察15分钟，以确保接种者没有出现任何过敏反应。其他对疫苗或注射药物严重过敏者，则需进行30分钟的观察。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html>。

#### 14. 儿童和婴儿可以接种新冠疫苗吗？

辉瑞疫苗的获准使用年龄为16岁及以上，Moderna疫苗和强生疫苗的获准使用年龄为18岁及以上。一些制造商已经开始对12岁及以上的儿童进行临床试验，但是目前任何适用于16岁以下儿童的疫苗都尚未得到批准。完成这些试验仍需数月时间，之后才能获准用于接种儿童。<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/moderna/index.html>

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/pfizer/index.html>

#### 15. 新冠疫苗对孕妇和哺乳期妇女安全吗？疫苗会影响生育能力吗？

关于孕妇接种新冠疫苗安全性的研究还在进行当中，目前还没有相关数据。据我们所知，疫苗不会进入正在发育的胎儿细胞中。此外，我们知道新冠孕妇患者患重症的风险更高，其不良妊娠结局（如早产）的风险可能也更高。孕妇和哺乳期妇女应与其医疗服务提供者讨论接种疫苗的风险和益处，以助她们做出知情的决定。

没有证据表明新冠疫苗会影响生育能力。即使您计划近期怀孕，也可以接种疫苗。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>。

#### 16. 对于已经接种流感疫苗的人，是否已发现并发症或已有警示？

据我们所知，目前没有任何警示。但我们正在密切关注，并会在必要时传达更多相关信息。

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/misconceptions.htm>。

#### 17. 我们对潜在的长期作用有哪些了解？

目前正在监测所有疫苗（包括新冠疫苗）的长期作用效果。目前有所记载的作用都是短期作用，也是许多疫苗的常见作用。<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/reporting/index.html>。

#### 18. 欧洲传出的新毒株情况如何？我们对新毒株在美国的情况有哪些了解？

此前在英国出现了一个有异常大量变异的病毒新变种。这一新变种似乎比其他变种更易传播，传播速度也更快。但目前没有证据表明新的变种会导致更严重的疾病或增加死亡风险。该变种于2020年9月首次发现，此后在包括美国和加拿大在内的许多国家都有发现。

CDC正在与其他公共卫生机构合作，密切监视这一情况。CDC正致力于对此病毒新变种进行检测和表征探测，并在努力提高测到新冠病毒及其新变种的能力。目前，预防原始新冠病毒株的策略也同样适用于预防新毒株。这些策略包括佩戴口罩、保持社交距离和经常洗手。大



多数专家认为，新冠疫苗仍然可以有效预防新病毒变种。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/transmission/variant.html>。

### 19. 是否需要加强疫苗剂量？

是否以及何时需要使用新冠疫苗加强剂量尚未确定。目前不建议在两剂主要疫苗以外使用额外剂量。

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html#Booster-doses>。

### 20. mRNA 疫苗是否会留在我体内或是进入我的 DNA？

新冠 mRNA 疫苗不会以任何方式改变您的 DNA 或与之相互作用。信使核糖核酸疫苗（亦称 mRNA 疫苗）指导我们的细胞制造触发免疫反应的蛋白质，从而产生抗体，如果真正的病毒进入我们的身体，这些抗体会防止我们感染。人体细胞完成 mRNA 指令后，会将 mRNA 分解并移除。<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>。

### 21. 文中未提及我的健康问题，我如何知道疫苗对我是否安全？

如果您对接种新冠疫苗有任何疑问，请咨询您的医疗服务提供者。

### 22. 我已经接种了第一剂辉瑞/Moderna 疫苗，我还需要接种第二剂吗？

辉瑞-生物技术公司和 Moderna 公司的疫苗都需要接种两剂。您应该在尽可能在所建议的间隔时间（3 周或 1 个月）范围内接种第二剂疫苗。不过，这两种疫苗并未规定在第一剂和第二剂接种之间的最大间隔时间。您不应该在短于所建议的间隔时间内接种第二剂。

(<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html#doses>)。

