

Siga estos sencillos pasos para ayudar a prevenir la propagación de infecciones.



◀ Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



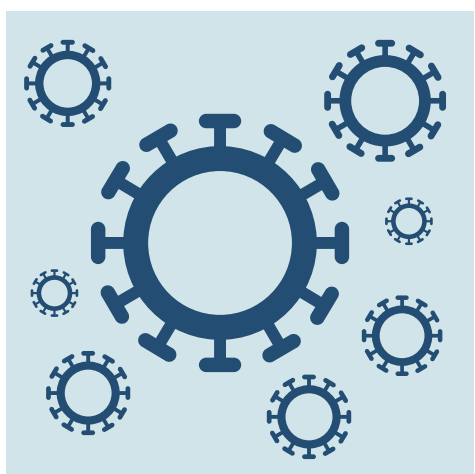
◀ Quédese en casa cuando está enfermo.



◀ Cubra su boca cuando tenga tos o si estornuda



◀ Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



COVID-19 y la gripe se propagan cuando una persona infectada tose o estornuda. Evite la propagación de estas y otras enfermedades respiratorias lavándose las manos, cubriéndose cuando tenga una tos o si estornuda, quédese en casa cuando esté enfermo, y limpie objetos y superficies que son tocados frecuentemente.