



Novo coronavírus 2019

Atualizado em 1 de abril de 2020: as informações ainda estão evoluindo rapidamente e o BPHC atualizará essas informações à medida que novas e relevantes informações estiverem disponíveis.

O que é o novo coronavírus de 2019?

O novo coronavírus de 2019 (SARS CoV-2, anteriormente conhecido como 2019-nCoV) causa a doença agora chamada COVID-19. Os coronavírus (CoV) são uma grande família de vírus, alguns dos quais causam infecção e doenças humanas que variam do resfriado comum a doenças mais graves. O vírus da Síndrome Respiratória do Oriente Médio (MERS-CoV) e o vírus da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS-CoV) são exemplos de coronavírus que podem causar doenças graves.

Como o COVID-19 se espalha?

COVID-19 se espalha principalmente de pessoa para pessoa. É transmitida através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. Essas gotículas podem pousar em pessoas próximas (a menos de um metro e oitenta). Também pode ser possível para uma pessoa contrair COVID-19 tocando em uma superfície ou objeto contaminado e, em seguida, tocando sua própria boca, nariz ou olhos.

Quais são os sinais e sintomas do COVID-19?

Os sintomas incluem febre e doenças respiratórias, como tosse e dificuldade em respirar. Em casos graves, a infecção pode causar, pneumonia, síndrome respiratória aguda grave, insuficiência renal e até morte. Os sintomas do COVID-19 podem ser semelhantes à gripe, com dores musculares que acompanham os sintomas do trato respiratório..

Quem está em risco de complicações graves do COVID-19?

Algumas pessoas são consideradas correm maior risco de ficar muito doentes com esta doença. Isso inclui:

- adultos mais velhos
- Pessoas que têm condições médicas incluindo mas não limitado a doenças cardíacas, diabetes, doenças pulmonares, obesidade

Se você corre um risco maior de ficar muito doente com o COVID-19, deve:

- Isole-se dos outros, tanto quanto possível. Fique em casa.
- Estocar suprimentos, incluindo medicamentos.
- Tome as precauções diárias para manter espaço entre você e os outros.
- Quando sair em público, afaste-se de outras pessoas doentes, limite o contato próximo (pelo menos 6 pés) e lave as mãos com frequência.
- Evite multidões.
- Evite viagens especialmente viagens de cruzeiro e viagens aéreas não essenciais.

Como o COVID-19 pode ser evitado?

Atualmente, não existe vacina para prevenir o COVID-19. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus. O BPHC sempre recomenda precauções padrão para ajudar a impedir a propagação de vírus respiratórios, incluindo:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- Uso de gel de mãos e gel à base de álcool.
- Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Evitar contato próximo com pessoas doentes
- Ficar em casa quando estiver doente.
- Cobrindo sua tosse ou espirro com um lenço de papel ou tosse na manga.
- Lavar ou higienizar as mãos antes de tocar em seu rosto.
- Não compartilhe bebidas, alimentos ou utensílios de cozinha.

- Limpeza e desinfecção de objetos e superfícies freqüentemente tocados.

Se você e ficou doente com febre, tosse ou dificuldade em respirar, e apresentam maior risco de complicações do COVID-19, deve:

- Procure atendimento médico imediatamente. Antes de ir ao escritório ou à sala de emergência de um profissional de saúde, ligue com antecedência e informe-os sobre seus sintomas.
- Evite contato com outras pessoas.
- Não viajar enquanto estiver doente.
- Cubra a boca e o nariz com um lenço de papel ou a manga (e não as mãos) ao tossir ou espirrar.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Use um desinfetante para as mãos à base de álcool, se não houver água e sabão.

Profissionais de saúde em contato com pacientes ou outros profissionais de saúde e socorristas (EMS, bombeiros, polícia) precisam ser testados para o COVID-19 sempre que tiverem sintomas que possam ser devidos ao COVID-19.

Se você tiver sintomas leves e não tiver uma condição de alto risco e não for um profissional de saúde ou um socorrista, não precisará ser avaliado pessoalmente ou testado. Você deve se isolar dos outros como se tivesse o COVID-19:

- Ficar em casa, exceto para obter assistência médica.
- Não vai trabalhar, escola ou áreas públicas.
- Não usar transporte público, compartilhamento de passeios ou táxis.
- Se você estiver inevitavelmente perto de outras pessoas, use uma máscara facial, se possível.

Devo viajar durante esse período?

Casos de COVID-19 foram relatados em todo o mundo, incluindo todos os estados dos EUA. Existem restrições de viagem em vigor em grande parte do mundo. Evite viajar. Adie as viagens planejadas.

Como é diagnosticado o COVID-19?

Se você tiver sintomas consistentes com o vírus COVID-19 e possivelmente exposto a COVID-19 nos últimos 14 dias, seu médico pode testá-lo quanto ao vírus. Os profissionais de saúde devem obter um histórico detalhado de contato e medico de pacientes com febre e doença respiratória aguda.

Como é tratado o COVID-19?

Não há tratamento antiviral específico recomendado para a infecção por COVID-19. Pessoas infectadas com COVID-19 devem receber cuidados de suporte e ajudar a aliviar os sintomas. A maioria das pessoas com COVID-19 não está doente o suficiente para exigir hospitalização e deve poder ficar em casa. As pessoas que acham que podem ter sido expostas ao COVID-19 devem entrar em contato com seu médico imediatamente.

