



## Nuevo coronavirus 2019

**Actualizado el 26 de junio de 2020: La información todavía está evolucionando y BPHC actualizará esta información a medida que haya información nueva y relevante disponible.**

### ¿Qué es el nuevo coronavirus 2019?

El nuevo coronavirus 2019 (SARS CoV-2, anteriormente conocido como 2019-nCoV) causa la enfermedad ahora conocida como COVID-19. Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que causan enfermedades como un resfriado común hasta enfermedades más graves. El Síndrome Respiratorio del Oriente Medio (MERS-CoV) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV) son ejemplos de coronavirus que pueden causar enfermedad severa.

### ¿Cómo se propaga COVID-19?

COVID-19 principalmente se transmite de persona a persona. El virus se propaga a través de gotitas respiratorias que son producidas cuando una persona infectada tose, estornuda, o habla. Estas gotitas pueden caer en personas que estén cerca (dentro de 6 pies). También puede ser posible de ser afectado con COVID-19 si uno toca una superficie u objeto contaminado y después introducir el virus cuando uno se toca su propia boca, nariz, u ojos.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de COVID-19?

Los síntomas de COVID-19 puede incluir, pero no es limitado a:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o del cuerpo
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido de sabor o de olor
- Dolor a la garganta
- Congestión o moquera
- Náusea o vomito
- Diarrea

En casos severos, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte. Los síntomas de COVID-19 pueden ser similares a los de la gripe, con fiebre o dolores musculares y síntomas afectando el tracto respiratorio.

### ¿Quién está en riesgo de sufrir complicaciones graves por COVID-19?

Algunas Personas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente por esta enfermedad.

Estos incluyen:

- Adultos mayores
- Personas con condiciones de salud subyacentes que pueden incluir, pero no es limitado a enfermedad renal crónica, EPOC, estado inmunocomprometido (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos, enfermedad cardíaca, diabetes, obesidad, anemia falciforme

Si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente con COVID-19, debe:

- Aislarse de otras personas tanto como sea posible. Quedarse en casa.
- Surtirse de suministros, incluyendo medicamentos.
- Tome precauciones diarias para mantener el espacio entre usted y los demás.
- Cuando salga en público, manténgase alejado de otras personas enfermas, limite el contacto cercano (a menos de 6 pies) y lávese las manos con frecuencia.
- Evite las multitudes tanto como sea posible.
- Evite viajar, especialmente viajar en crucero y aéreos no esenciales.

### ¿Cómo se puede prevenir COVID-19?

Actualmente no existe una vacuna para prevenir COVID-19. La mejor manera de prevenir la infección es evitar la exposición al virus. BPHC siempre recomienda las precauciones estándar para ayudar a prevenir la propagación de todos virus respiratorios, que incluyen:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Usar geles y desinfectantes para manos a base de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas.
- Quedarse en casa cuando se está enfermo.
- Cubrirse la tos o los estornudos con un pañuelo de papel o con el brazo.
- No comparta bebidas, alimentos o utensilios para comer
- Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Así como precauciones especiales para COVID-19 cuando está en público:

- Trate de mantener 6 pies de distancia de los demás.
- Use una mascarilla (cubriendo tanto la nariz como la boca).

**Si se siente enfermo con fiebre, tos, dificultad para respirar u otro síntoma de COVID-19, debe:**

- Buscar atención médica enseguida. Antes de ir al consultorio de un proveedor de atención médica o a la sala de emergencias, llame con anticipación e infórmeles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- Evitar el contacto con otros.
- No viajar mientras esté enfermo.
- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles

Los trabajadores de la salud en contacto con pacientes u otros trabajadores de la salud, y los socorristas (EMS, bomberos, policía) deben hacerse la prueba de COVID-19 si tienen síntomas que podrían deberse a COVID-19. Personas que tuvieron contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 también debe de hacerse la prueba de COVID-19.

**¿Puedo viajar durante este tiempo?**

COVID-19 ha sido reportado en todo el mundo, incluso todos los estados de los EE. UU. Existen restricciones y requisitos de cuarentena de viaje en la mayor parte del mundo. Evita viajar. Debe de posponer los viajes planificados.

**¿Cómo se diagnostica COVID-19?**

Si tiene síntomas congruentes con COVID-19 y/o puede haber sido expuesto a COVID-19, su proveedor de atención médica puede darle la prueba de COVID-19. Los proveedores de atención médica deben obtener un historial médico y de contactos detallado de los pacientes con fiebre y enfermedad respiratoria aguda.

**¿Cómo se trata COVID-19?**

No existe un tratamiento antiviral específico recomendado para la infección de COVID-19. Las personas infectadas con COVID-19 deben recibir atención de apoyo y ayuda para aliviar los síntomas. La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves y no llegan a estar suficientemente enfermas como para requerir hospitalización y pueden quedarse en casa. Las personas que piensan que pueden haber estado expuestas al COVID-19 deben comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato.

