



## Chủng virus corona mới 2019

**Cập nhật ngày 1 tháng 4 năm, 2020: Thông tin vẫn đang tiến triển nhanh chóng và BPHC sẽ cập nhật thông tin này khi có thông tin mới và có liên quan.**

### Chủng virus corona mới 2019 là gì?

Chủng virus corona mới 2019 (SARS CoV-2, trước đây gọi là 2019-nCoV) gây ra chứng bệnh hiện gọi là COVID-19. Virus corona (CoV) là một họ virus lớn, một số chủng trong họ virus này gây nhiễm bệnh cho người và những bệnh khác từ cảm cúm thông thường đến nhiều bệnh nghiêm trọng hơn. Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS-CoV) và Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV) là những thí dụ của những virus Corona có thể gây ra những bệnh nghiêm trọng.

### Bệnh nhiễm COVID-19 lây lan như thế nào?

Bệnh COVID-19 lây lan chính yếu là từ người sang người. Bệnh này lây truyền qua những hạt bài tiết hô hấp nhỏ khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Những hạt nhỏ này có thể văng dính vào người xung quanh (trong vòng 6 feet của người nhiễm bệnh). Cũng có thể người ta bị nhiễm COVID-19 khi sờ vào những vật hay bề mặt vừa bị nhiễm trùng rồi chạm tay lên mắt, mũi, miệng.

### Dấu hiệu và triệu chứng của bệnh nhiễm COVID-19 là gì?

Các triệu chứng của bệnh gồm có sốt và bệnh hô hấp, như ho và khó thở. Trong những trường hợp nghiêm trọng, tình trạng nhiễm bệnh có thể gây viêm phổi, hội chứng hô hấp cấp tính nặng, suy thận và ngay cả tử vong. Các triệu chứng của COVID-19 có thể tương tự như bệnh cúm với sự đau nhức cơ bắp, kèm theo những triệu chứng về hô hấp.

### Ai là người có rủi ro gặp phải những biến chứng nguy hiểm từ COVID-19?

Một số người được coi là có rủi ro cao hơn trong việc nhiễm bệnh từ bệnh này. Bao gồm:

- Người lớn tuổi
- Những người có tình trạng bệnh mãn tính, nhưng không giới hạn với bệnh tim, bệnh tiểu đường, bệnh phổi, bệnh béo phì.

Nếu quý vị đang ở tình trạng có rủi ro cao trong việc dễ nhiễm bệnh từ COVID-19, quý vị nên:

- Tự cách ly quý vị với những người khác càng nhanh càng tốt. Hãy ở nhà.
- Dự trữ đồ dùng, bao gồm thuốc men
- Thận trọng hàng ngày trong việc giữ khoảng cách giữa quý vị và người khác.
- Khi quý vị đi ra ngoài nơi công cộng, tránh xa những người đang bệnh, giới hạn khoảng cách liên hệ (ít nhất 6 feet) và thường xuyên rửa tay.
- Tránh xa đám đông.
- Tránh du lịch đặc biệt bằng tàu, và những chuyến du lịch không cần thiết bằng hàng không

### Phòng ngừa bệnh nhiễm COVID-19 như thế nào?

Hiện tại không có vắc-xin để ngăn ngừa bệnh COVID-19. Cách tốt nhất để ngăn ngừa nhiễm bệnh là tránh tiếp xúc với virus này. BPHC luôn đưa ra những biện pháp phòng ngừa tiêu chuẩn để giúp ngăn ngừa sự lây lan của các loại virus gây bệnh hô hấp, bao gồm:

- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây.
- Sử dụng nước và gel chà tay có cồn.
- Tránh chạm tay chưa rửa sạch vào mắt, mũi và miệng.
- Tránh tiếp xúc gần với những người bị bệnh.
- Ở nhà khi bị bệnh.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi với khăn giấy, hay ho vào tay áo của quý vị.
- Rửa hay khử trùng tay của quý vị trước khi chạm vào mặt mình.
- Không chia sẻ đồ ăn, thức uống, hay những vật dụng ăn uống.
- Lau sạch và khử trùng các vật và bề mặt thường xuyên chạm tay vào.

**Nếu quý vị cảm thấy bị sốt, ho hoặc khó thở, và có những biến chứng phức tạp rủi ro cao hơn từ COVID-19, quý vị cần:**

- Được chăm sóc y tế ngay lập tức. Trước khi quý vị đến văn phòng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc phòng cấp cứu, hãy gọi điện thoại báo trước với họ về những triệu chứng quý vị đang có.
- Tránh tiếp xúc với người khác.
- Không đi du lịch trong khi bị bệnh.
- Che mũi, miệng bằng khăn giấy hoặc tay áo (không dùng bàn tay) khi ho hoặc hắt hơi.
- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây. Dùng chất khử trùng tay chứa cồn nếu không có nước và xà phòng.

Nhân viên Y tế tiếp xúc với bệnh nhân hay những nhân viên sức khỏe khác, và những người cứu hộ (EMS, cứu hỏa, cảnh sát) cần được xét nghiệm COVID-19 bất kỳ khi nào họ có những triệu chứng có thể từ CoVID-19.

Nếu quý vị có những triệu chứng nhẹ và không có những điều kiện rủi ro cao, cũng như không phải là một nhân viên y tế hay cấp cứu, quý vị không cần phải xét nghiệm hay được ai đánh giá. Quý vị cần tự cách ly mình với người khác khi bị nhiễm COVID-19 bằng cách:

- Hãy ở nhà, trừ khi đi khám bệnh.
- Không đi làm, đến trường, hay ra những nơi công cộng.
- Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi chung xe, hay taxi.
- Nếu không thể tránh gần đám đông, hãy mang khẩu trang, nếu có thể.

**Tôi có nên đi du lịch trong thời gian này**

COVID-19 đã được báo cáo trên toàn thế giới, bao gồm tất cả các tiểu bang trên toàn nước Mỹ. Đã có sự hạn chế về du lịch có hiệu lực trên phần lớn thế giới. Hãy tránh đi xa. Hãy hoãn kế hoạch những chuyến đi.

**Bệnh nhiễm COVID-19 được chẩn đoán như thế nào?**

Nếu quý vị có những triệu chứng phù hợp với nhiễm virus COVID-19 và đã có thể nhiễm COVID-19 trong 14 ngày qua, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể làm xét nghiệm kiểm tra virus này cho quý vị. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nên thu thập chi tiết tiền sử bệnh và những người có liên hệ từ những bệnh nhân bị sốt và có bệnh hô hấp cấp tính.

**Bệnh nhiễm COVID-19 được điều trị như thế nào?**

Không có phương pháp điều trị kháng virus cụ thể nào được đề nghị cho tình trạng nhiễm COVID-19. Người bị nhiễm COVID-19 nên được chăm sóc hỗ trợ và giúp thuyên giảm các triệu chứng. Đa số mọi người nhiễm COVID-19 không đủ bệnh để yêu cầu được nằm bệnh viện và nên ở nhà. Người nào nghĩ rằng mình có thể đã bị tiếp xúc với COVID-19 nên liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức.

