



Influenza aviária

O que é a influenza aviária?

A influenza aviária (também conhecida como gripe aviária) é uma doença encontrada nas aves silvestres aquática e nas aves domésticas.

Qual é a diferença entre influenza, influenza aviária e influenza pandêmica?

Influenza (geralmente chamada de gripe) é uma doença contagiosa causada pelo vírus da influenza. Os sintomas consistem de febre, tosse, dores musculares, dor de cabeça, coriza, dor de garganta e fraqueza em geral. Os sintomas podem variar de brandos a fortes. A doença pode ser grave nas crianças pequenas, pessoas idosas e pessoas que tenham problemas de saúde.

As aves também podem contrair influenza, a chamada influenza aviária. O vírus da influenza que afeta as aves (as silvestres e as domésticas) em geral não afeta o ser humano. A influenza nas aves pode não causar nenhuma doença ou causar sintomas leves, mas às vezes pode causar a morte da ave.

A influenza pandêmica (“gripe pandêmica”) é um surto mundial de um novo tipo de vírus da influenza. Uma pandemia geralmente aparece quando ocorre a mutação do vírus da influenza animal ou quando ele se associa ao vírus da influenza humana para criar um novo vírus. O novo vírus é capaz de fácil disseminação de pessoa para pessoa. Ele pode causar uma doença muito difundida, pois a maioria das pessoas pode ficar doente (não são imunes).

Que tipos de ave pode desenvolver a gripe aviária?

Todas as aves são vulneráveis à gripe aviária. As aves migratórias, como patos e gansos silvestres, podem ser portadoras do vírus. Essas aves geralmente não têm sintomas, mas podem disseminar a doença mesmo assim. As aves domésticas, tais como galinhas e patos, podem contrair a influenza aviária pelo contato com a saliva, secreção nasal ou fezes das aves infectadas.

As pessoas podem contrair a gripe aviária?

Embora seja raro, o ser humano pode ser infectado pela influenza aviária. As pessoas que tiverem tido contato direto ou próximo com aves infectadas, ou que tiverem tido contato com superfícies contaminadas (como fezes ou secreção respiratória das aves) podem contrair a gripe aviária. A maioria das infecções humanas ocorre pelo contato direto com aves domésticas infectadas, vivas ou mortas.

A gripe aviária pode ser transmitida de pessoa para pessoa?

São raros os registros da influenza aviária transmitida de pessoa para pessoa. Até hoje, as pessoas que tiveram a gripe aviária não a transmitiram facilmente para outras pessoas. Entretanto, como o vírus da gripe aviária pode sofrer mutação para ser mais facilmente transmitido entre pessoas, a atividade da gripe aviária é acompanhada de perto pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC).

A gripe aviária é comum nos Estados Unidos (EUA)?

Foram raros os casos de gripe aviária que tenham causado doenças no ser humano nos EUA. Têm sido tomadas várias medidas para prevenir a disseminação da gripe aviária nos EUA. O Departamento de Agricultura dos EUA (USDA) não permite a importação de aves domésticas nem de produtos de aves domésticas provenientes das áreas contaminadas pela gripe aviária. Além disso, todas as aves vivas ou aves que estiverem nos países afetados são submetidas a uma quarentena de 30 dias, e a testes da gripe aviária quando regressam aos EUA. A gripe aviária ainda pode ser introduzida no país por meio de aves migratórias, aves infectadas introduzidas clandestinamente, ou por uma pessoa infectada pelo vírus da gripe aviária. A vigilância que visa detectar a doença entre as aves é feita nos mercados de aves vivas, criações comerciais de aves, pássaros de jardim e nas populações de aves migratórias. Os departamentos de saúde monitoram a gripe aviária nos seres humanos.

CONTINUA

Quais são os sintomas da gripe aviária?

Os sintomas da gripe aviária variam de leves a graves. Nas infecções leves, os sintomas podem ir desde uma conjuntivite (infecção do olho) a sintomas gerais como febre, tosse, dor de garganta e dores musculares. No caso da infecção grave, os sintomas podem incluir a doença respiratória (falta de ar, dificuldade para respirar e pneumonia), náuseas, dor abdominal, diarreia, vômitos e, algumas vezes, alterações neurológicas (confusão, convulsões). A infecção pelo vírus da gripe aviária pode ser fatal.

Como é feito o diagnóstico da gripe aviária?

Um exame de laboratório pode confirmar a gripe aviária. Esfregaços do nariz e garganta colhidos durante os primeiros dias da doença podem identificar uma infecção.

Como é feito o tratamento da gripe aviária?

Existem medicamentos para o tratamento.

Como posso me proteger contra a gripe aviária?

A melhor forma de prevenir uma infecção é tomar medidas para evitar ser infectado onde seja possível ocorrer a gripe aviária. A maioria das infecções humanas da gripe aviária foi causada pelo contato direto ou próximo às aves domésticas infectadas. Se você tiver contato direto com aves domésticas vivas, lave as mãos após o contato. As pessoas que trabalham com aves domésticas vivas devem usar equipamento de proteção individual. As pessoas devem evitar o contato direto com aves silvestre e devem somente observá-las à distância. Evite contato com aves domésticas que aparentem estar doentes ou que estejam mortas. Não toque nas superfícies que pareçam estar contaminadas com fezes de aves silvestres ou domésticas. Se estiver viajando em uma região afetada pela gripe aviária, evite o contato direto com aves domésticas. Para obter informações sobre os surtos da gripe aviária e informações de viagem visite www.cdc.gov/flu.

Todas as pessoas com seis meses ou mais de idade devem ser vacinadas todo ano contra a influenza sazonal. Embora a vacina da influenza humana não previna a infecção pela influenza aviária, ela pode evitar a infecção simultânea pelos dois vírus, o da gripe humana e o da gripe aviária.

É seguro comer carne de aves domésticas?

É seguro comer carne de ave doméstica que foi manuseada e cozida de forma apropriada nos EUA. Lembre-se sempre de lavar as mãos após lidar com a carne crua de qualquer ave doméstica. Toda ave doméstica e produtos de ave doméstica (inclusive os ovos) devem ser cozidos completamente antes de serem ingerido (a temperatura interna de cozimento do frango é de 74 °C (165 °F). Clique [aqui](#) para saber mais sobre a segurança dos alimentos.

Para obter mais informações sobre a gripe aviária, visite o website da [FDA](#) ou da [USDA](#).

