



Cúm gia cầm

Cúm gia cầm là gì?

Cúm gia cầm (thường được gọi là cúm gà) là một loại bệnh do virus được tìm thấy ở các loài thủy cầm hoang và gia cầm nuôi trong trang trại.

Khác biệt giữa bệnh cúm, cúm gia cầm và đại dịch cúm là gì?

Cúm (thường được gọi là "flu") là một loại bệnh gây ra bởi virus cúm. Các triệu chứng bao gồm sốt, ho, nhức mỏi bắp thịt, nhức đầu, sổ mũi, đau họng và mệt mỏi. Những triệu chứng này có thể từ nhẹ đến nặng. Bệnh có thể trầm trọng đối với trẻ nhỏ, người già và những người có vấn đề về sức khỏe khác.

Gia cầm cũng có thể mắc bệnh cúm, gọi là cúm gia cầm (avian influenza). Các loại virus cúm gia cầm ảnh hưởng đến gia cầm (gồm cả các loài hoang và loài nuôi ở trang trại) thường không ảnh hưởng đến con người. Bệnh cúm ở gia cầm có thể không gây bệnh hoặc có triệu chứng nhẹ, nhưng đôi khi có thể khiến cho gia cầm bị chết.

Đại dịch cúm ("pandemic flu") là sự bùng phát của một loại virus cúm mới trên phạm vi toàn cầu. Đại dịch thường xuất hiện khi virus cúm ở động vật biến đổi hoặc nhập với một loại virus ở người để tạo ra một loại virus mới. Loại virus mới này có thể truyền dễ dàng từ người sang người. Virus này có thể gây bệnh khắp nơi vì hầu hết mọi người đều có thể mắc bệnh (họ không được miễn dịch).

Loại chim nào có thể gây ra bệnh cúm gia cầm?

Tất cả các loài chim đều rất dễ bị mắc bệnh cúm gia cầm. Các loài chim di, chẳng hạn như loài vịt hoặc ngỗng hoang, đều có thể mang virus. Những loài chim này thường không có triệu chứng nhưng vẫn có thể lây bệnh. Các loại gia cầm, như gà, vịt, có thể bị lây bệnh cúm gia cầm qua việc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt, chất nhầy từ mũi hoặc chất thải (phân) của gia cầm nhiễm bệnh.

Con người có thể bị nhiễm bệnh cúm gia cầm không?

Dù là hiếm nhưng con người cũng có thể bị nhiễm bệnh cúm gia cầm. Những người tiếp xúc trực tiếp, gần gũi với gia cầm bị nhiễm bệnh hay các bề mặt bẩn (như phân hoặc dịch tiết qua đường hô hấp của gia cầm) đều có thể bị nhiễm bệnh cúm gia cầm. Hầu hết các ca nhiễm bệnh ở người đã xảy ra là do tiếp xúc trực tiếp với gia cầm bị nhiễm bệnh còn sống hoặc đã chết.

Cúm gia cầm có thể lây truyền từ người qua người không?

Các báo cáo về các trường hợp cúm gia cầm lây truyền từ người sang người rất hiếm. Cho đến nay, báo cáo cho thấy những người mắc bệnh cúm gia cầm không thể dễ dàng lây bệnh cho người khác. Tuy nhiên, vì virus cúm gia cầm có thể biến đổi nên những virus này có thể lây truyền từ người này sang người khác. Diễn biến của bệnh cúm gia cầm được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) giám sát chặt chẽ.

Bệnh cúm gia cầm có phổ biến ở Hoa Kỳ không?

Tại Hoa Kỳ, rất hiếm những trường hợp bệnh cúm gia cầm gây ra bệnh ở người được báo cáo. Một số biện pháp được thực hiện để ngăn chặn sự lây lan của bệnh cúm gia cầm ở Hoa Kỳ. Bộ Nông nghiệp Hoa Kỳ (USDA) không cho phép nhập khẩu gia cầm hoặc sản phẩm gia cầm từ các khu vực bị ảnh hưởng bởi bệnh cúm gia cầm. Ngoài ra, tất cả các gia cầm sống hoặc các gia cầm đã được di chuyển đến các nước bị ảnh hưởng đều bị cách ly trong 30 ngày và được xét nghiệm cúm gia cầm khi chúng trở lại Hoa Kỳ. Cúm gia cầm vẫn có thể lan truyền vào Hoa Kỳ qua các loài chim di, gia cầm đã bị nhiễm bệnh nhập vào Hoa Kỳ bất hợp pháp hoặc từ một người bị nhiễm virus cúm gia cầm. Việc giám sát bệnh nơi gia cầm được thực hiện tại các chợ bán gia cầm sống, gia cầm thương mại, gia cầm nuôi thả vườn và các quần thể chim di. Các sở y tế giám sát bệnh cúm gia cầm ở người.

Triệu chứng của bệnh cúm gia cầm như thế nào?

Các triệu chứng của bệnh cúm gia cầm có thể từ nhẹ đến nặng. Trong trường hợp bị nhiễm bệnh nhẹ, các triệu chứng có thể từ viêm kết mạc (nhiễm trùng mắt) tới các triệu chứng thông thường như sốt, ho, đau họng và đau nhức bắp thịt. Trong trường hợp nhiễm bệnh nặng, các triệu chứng có thể bao gồm các chứng bệnh về đường hô hấp (thở hụt hơi, khó thở và viêm phổi), buồn nôn, đau bụng, tiêu chảy, ói mửa và đôi khi thay đổi về thần kinh (lú lẫn, co giật). Nhiễm virus cúm gia cầm có thể dẫn đến tử vong.

Cúm gia cầm được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh cúm gia cầm có thể xác định được bằng xét nghiệm. Mẫu bệnh, dùng bằng tăm bông, lấy từ mũi hoặc họng trong những ngày đầu bị bệnh có thể xác định bệnh nhân có bị nhiễm cúm gia cầm hay không.

Bệnh cúm gia cầm được chữa trị như thế nào?

Bệnh cúm gia cầm được chữa trị bằng thuốc.

Làm cách nào tôi có thể tránh bị bệnh cúm gia cầm?

Cách tốt nhất để ngăn ngừa bị nhiễm bệnh là làm những điều cần làm để tránh bị nhiễm bệnh ở những nơi có thể đang có bệnh cúm gia cầm. Hầu hết các ca nhiễm bệnh cúm gia cầm ở người xảy ra là do tiếp xúc trực tiếp hoặc gần gũi với gia cầm nhiễm bệnh. Nếu bạn sẽ phải tiếp xúc trực tiếp với gia cầm sống, hãy rửa tay sau mỗi lần tiếp xúc. Những người làm việc với gia cầm sống nên dùng dụng cụ bảo vệ cá nhân. Mọi người nên tránh tiếp xúc trực tiếp với các loài chim hoang và chỉ quan sát chúng từ xa. Tránh tiếp xúc với gia cầm có dấu hiệu đang bị bệnh hoặc đã chết. Không chạm vào các bề mặt có vẻ có dính chất thải từ các loài chim hoang hoặc gia cầm nuôi trong trang trại. Nếu bạn đang đi du lịch trong khu vực bị ảnh hưởng bởi bệnh cúm gia cầm, bạn nên tránh tiếp xúc trực tiếp với gia cầm. Để biết thêm thông tin về sự bùng phát bệnh cúm gia cầm và thông tin du lịch, vui lòng vào trang www.cdc.gov/flu.

Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên đi chủng ngừa bệnh cúm theo mùa hàng năm. Mặc dù thuốc chủng ngừa cúm ở người sẽ không ngăn chặn được nhiễm cúm gia cầm, nhưng chủng ngừa cúm có thể ngăn ngừa bị nhiễm cả virus cúm ở người và virus cúm gia cầm cùng một lúc.

Ăn thịt gia cầm có an toàn không?

Tại Hoa Kỳ, thịt gia cầm đã được chế biến và nấu đúng cách an toàn để ăn. Nên nhớ luôn luôn rửa tay sau khi chế biến thịt gia cầm sống. Tất cả các gia cầm và sản phẩm gia cầm (kể cả trứng) phải được nấu chín kỹ trước khi dùng (nhiệt độ bên trong an toàn cho gia cầm là 165° F). Hãy nhấp [vào đây](#) để tìm hiểu thêm về an toàn thực phẩm.

Để biết thêm thông tin về bệnh cúm gia cầm, vui lòng vào trang mạng của [FDA](#) hoặc [USDA](#)

