



巴贝西虫病 (Babesiosis)

什么是巴贝西虫病？

巴贝西虫病是一种罕见的、有时候很严重的疾病，由一种感染红细胞的寄生虫引起。

巴贝西虫病是如何传播的？

巴贝西虫病通常通过一种微小的受感染蜱虫的叮咬而被传染给人类（在马萨诸塞州，是通过鹿蜱）。五月底到九月期间，该病的发病风险最高，因为这个时期蜱虫最活跃。蜱虫必须附着并吸食大约 **36-48** 小时后，才能把病菌传播到人身上。



鹿蜱在不同阶段时的相对尺寸

巴贝西虫病易发人群

尽管任何人都可能会感染巴贝西虫病，不过在户外逗留的人的接触风险更大。感染了巴贝西虫病的蜱虫在沿海地区出没更为频繁，比如楠塔基特岛 (Nantucket)、马萨葡萄园岛 (Martha's Vineyard) 和科德角 (Cape Cod)。这种疾病还可能会通过输注受污染的血液而传播，或者通过孕妇传播给胎儿，但这些情况非常罕见。

巴贝西虫病的症状是什么？

大多数感染这种寄生虫的人会表现出非常轻微的疾病体征，或者根本没有体征。在生病的人中，巴贝西虫病的症状可从轻微到严重不等，并且可持续数日或数周。体征和症状包括发烧、寒战、头痛、恶心、呕吐、腹痛、疲倦、肌肉和关节疼痛、尿色发暗和贫血（红细胞计数低）。这种疾病在老年人、有脾脏问题、免疫系统虚弱或者有其他健康问题的人中可能尤为严重。单次蜱虫叮咬后有可能会同时患上巴贝西虫病和其他由蜱虫传播的疾病（比如莱姆病）。

症状多久出现？

症状通常在蜱虫叮咬后 1 至 6 周内开始出现。

人们能多次患巴贝西虫病吗？

目前还不清楚过去感染过巴贝西虫病的人会不会再次患上这种疾病。

未完待续

巴贝西虫病有什么治疗方法？

尽管许多患巴贝西虫病的人没有病到需要治疗的地步，不过还是有能有效治疗这种疾病的药物。

可以做什么来预防巴贝西虫病？

为了预防巴贝西虫病以及由蜱虫传播的其他感染，最佳的防护办法是避免接触蜱虫。当在户外蜱虫出没的地方（尤其是高草、野草、树木和树叶）工作或玩耍时，您应该：

- 穿着浅色服装（以便容易认出蜱虫）、长袖衬衫和长裤。
- 把裤脚塞入袜子内，把衬衫下摆塞入裤子里，建立一个“蜱虫屏障”。
- 当计划到户外时，考虑使用驱虫剂，例如浓度为 **20%至 30%**的避蚊胺（DEET），或者 **0.5%**的苄氯菊酯（permethrin）。如果使用此类产品，遵守标签上的制造商指示。返回室内后，用肥皂和温水清洗用过驱虫剂的皮肤。
- 还有其他由环境保护署（EPA）批准的用于蜱虫的驱虫剂。更多信息，请浏览：<http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>
- 在户外蜱虫出没地区待过之后，非常仔细地检查衣物和皮肤（尤其是大腿、腹股沟、手臂、腋下、双腿和头皮）。如果发现蜱虫，及时使用细头镊子去除蜱虫。去除蜱虫时，尽量靠近皮肤夹住蜱虫，均匀用力把蜱虫直接扯出来。去除蜱虫后，即刻用外用酒精消毒叮咬部位。
- 与您的兽医讨论有关您的宠物预防蜱虫的最佳方法。

