



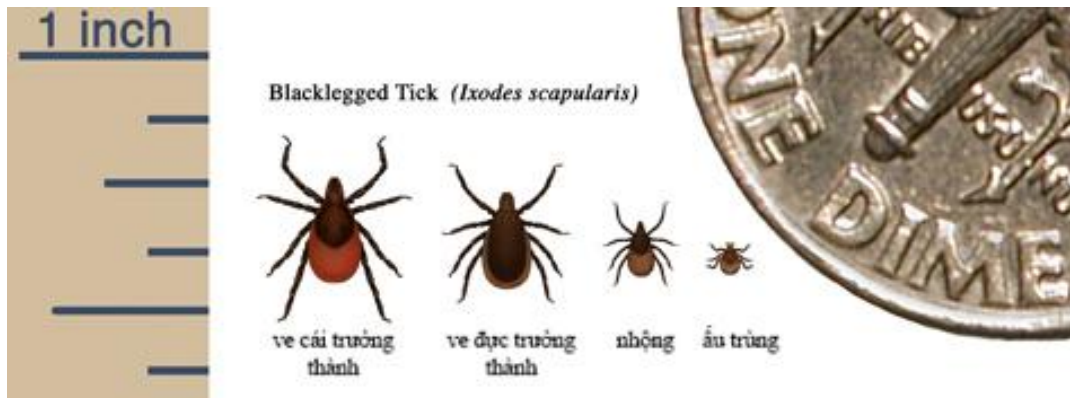
Bệnh babesiosis

Bệnh babesiosis là gì?

Babesiosis là một bệnh hiếm gặp, đôi khi trầm trọng, gây ra bởi một loại ký sinh trùng làm cho hồng cầu nhiễm bệnh.

Bệnh babesiosis lây truyền như thế nào?

Bệnh babesiosis thường truyền sang người qua vết chích của một loại bọ chét nhỏ xíu đã bị nhiễm bệnh (tại Massachusetts, là bọ chét trên hươu nai). Nguy cơ mắc bệnh cao nhất xảy ra trong thời gian cuối tháng năm đến tháng chín, khi các loài bọ chét hoạt động mạnh nhất. Bọ chét phải bám cơ thể và hút máu trong thời gian từ 36 đến 48 giờ đồng hồ trước khi có thể truyền mầm bệnh sang người.



Kích thước tương đối của bọ chét trên hươu nai trong nhiều giai đoạn khác nhau

Ai có thể mắc bệnh babesiosis?

Mặc dù bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh babesiosis, nhưng những người thường xuyên ở ngoài trời có nguy cơ mắc bệnh cao hơn. Bọ chét nhiễm bệnh babesiosis thường có tại các vùng bờ biển, như Nantucket, Martha's Vineyard và Cape Cod. Chứng bệnh này cũng có thể lây qua việc truyền máu nhiễm bệnh, hay từ phụ nữ mang thai lây sang cho con, nhưng những trường hợp này rất hiếm khi xảy ra.

Những triệu chứng của bệnh babesiosis là gì?

Đa phần những người mắc bệnh bởi loại ký sinh trùng này chỉ có những dấu hiệu nhẹ hay không có dấu hiệu nào. Với những người có bị bệnh, triệu chứng của babesiosis có thể từ nhẹ tới nặng và có thể kéo dài vài ngày hay vài tuần. Những dấu hiệu và triệu chứng bao gồm sốt, ớn lạnh, đau đầu, buồn nôn, ói mửa, đau bụng, mệt mỏi, đau bắp thịt và đau khớp, nước tiểu sẫm màu và thiếu máu (lượng hồng cầu thấp). Bệnh này có thể đặc biệt nghiêm trọng đối với những người cao niên, người có lá lách yếu, người có hệ miễn dịch yếu, hay người có những vấn đề sức khỏe khác. Chỉ với một vết chích, người ta có thể cùng lúc bệnh babesiosis và những bệnh khác do bọ chét lây truyền (như bệnh Lyme).

Trong bao lâu thì triệu chứng xuất hiện?

Triệu chứng bệnh thường bắt đầu trong vòng 1 đến 6 tuần sau khi bị bọ chét chích.

Người ta có thể mắc bệnh babesiosis quá một lần không?

Hiện vẫn chưa rõ người từng nhiễm bệnh babesiosis có thể bị mắc lại hay không.

Tiếp tục

Bệnh babesiosis được điều trị như thế nào?

Tuy nhiên người mắc bệnh babesiosis không bị bệnh đến mức cần được điều trị nhưng cũng có nhiều loại thuốc điều trị chứng bệnh này rất hữu hiệu.

Có thể làm gì để phòng ngừa bệnh babesiosis?

Để phòng ngừa bệnh babesiosis và các loại bệnh khác lây truyền qua bọ chét, cách bảo vệ tốt nhất là tránh tiếp xúc với bọ chét. Khi làm việc hay vui chơi ngoài trời trong các khu vực có thể có bọ chét (nhất là những vùng có cỏ cao, cỏ dại, rừng rậm rạp, nhiều lá cây) quý vị nên:

- Mặc quần áo sáng màu (để dễ dàng phát hiện bọ chét), quần dài và áo dài tay.
- Tạo ra một “rào cản bọ chét” bằng cách nhét ống quần vào vớ và nhét áo vào trong quần.
- Nên nghĩ đến việc sử dụng thuốc chống côn trùng, như những thuốc có nồng độ 20 đến 30% DEET hay 0.5% permethrin khi có đi ra ngoài. Nếu sử dụng các sản phẩm này, hãy làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất ghi trên nhãn. Sau khi trở vào nhà, rửa sạch thuốc bằng xà bông và nước ấm.
- Có những sản phẩm chống côn trùng khác được EPA phê chuẩn sử dụng đối với bọ chét. Để biết thêm thông tin, xin truy cập: <http://www2.epa.gov/insect-repellents/find-insect-repellent-right-you>
- Kiểm tra kỹ quần áo và da (nhất là ở đùi, háng, cánh tay, dưới nách, chân và da đầu) sau khi đi vào khu vực có bọ chét. Nếu phát hiện có bọ chét, hãy dùng nhíp đầu nhọn gỡ chúng ra ngay lập tức. Khi gỡ bọ chét, dùng nhíp kẹp bọ chét càng sát da càng tốt và kéo thẳng mạnh tay. Sau khi gỡ bọ chét, hãy dùng cồn để khử trùng vùng da đó.
- Nói chuyện với bác sĩ thú y về cách phòng ngừa bọ chét tốt nhất cho thú nuôi của quý vị.