



## Botulismo (Botulism)

### ¿Qué es botulismo?

Botulismo es una enfermedad paralítica rara pero muy grave. La enfermedad es provocada por una toxina que producen las bacterias *Clostridium botulinum*. Existen tres tipos principales de botulismo.

- Botulismo transmitido por alimentos sucede cuando se come comidas que tienen la toxina botulinum.
- Botulismo en las heridas es provocado por la toxina que producen las bacterias en una herida infectada.
- Botulismo infantil sucede cuando se consumen las esporas de las bacterias que después crecen en los intestinos del bebe y botan la toxina.

Todos los tipos de botulismo pueden ser mortales y son considerados emergencias médicas. El botulismo transmitido por alimentos es una emergencia de salud pública porque comidas contaminadas pueden todavía estar disponibles y pueden enfermar a otras personas.

### ¿Cómo se propaga el botulismo?

Generalmente el botulismo natural se propaga a través de consumo de comidas contaminadas. **No** se propaga de persona a persona.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen doble visión, visión borrosa, párpados caídos, hablar con palabras arrastradas, dificultad para tragar y boca seca. También se siente una debilidad muscular que generalmente empieza en la parte superior del cuerpo y se propaga hacia abajo. Personas contagiadas de botulismo generalmente están concientes y atentos.

### ¿En cuánto tiempo aparecen los síntomas?

El tiempo de aparición de síntomas depende de la manera en cual la persona fue expuesta a la toxina y a la cantidad de exposición a la misma. Cuando el botulismo es transmitido por alimentos, los síntomas pueden comenzar entre 6 horas y 10 días después de ser expuesto, pero generalmente comienza entre 18 y 36 horas.

### ¿Cual es el tratamiento?

El botulismo es una enfermedad muy grave y puede ser mortal sin tratamiento médico. La parálisis y la insuficiencia respiratoria que puede suceder exigen que el paciente use un ventilador para respirar por varias semanas, y que reciba cuidados médicos intensivos. Si se diagnostica temprano, el botulismo puede ser tratado con una antitoxina que bloquea la acción de la toxina que circula en la sangre, y puede reducir la gravedad de la enfermedad. En Boston, se debe informar a la Comisión de Salud Pública de Boston de los casos sospechosos de botulismo al 617.534.5611.

### ¿Cómo se puede prevenir el botulismo?

Las comidas enlatadas y conservadas deben prepararse y elaborarse adecuadamente. Tarros y envases abultados no se deben abrir y comidas que tienen olores extraños no se deben comer. Focos reconocidos de botulismo infantil tal como la miel debe evitarse como alimento para bebes.

