



Chikungunya là gì?

Chikungunya (phát âm là: chik-en-gun-ye) là một vi-rút lây sang người do muỗi đốt. Chikungunya đã được phát hiện tại nhiều quốc gia trên toàn thế giới. Tại thời điểm này, muỗi ở Hoa Kỳ không mang vi-rút chikungunya, nhưng những du khách đi đến các quốc gia khác hoặc những thành viên gia đình ở các quốc gia khác có thể bị nguy hiểm. Các quốc gia này bao gồm Brazil, Colombia, Cộng hòa Dominica và Haiti. Rất có thể vi-rút chikungunya sẽ lây truyền sang muỗi tại nhiều khu vực mới, bao gồm Hoa Kỳ. Để biết thông tin mới nhất về nơi phát hiện có Chikungunya, hãy truy cập:

<http://www.cdc.gov/chikungunya/geo/index.html>.

Chikungunya lây lan như thế nào?

Chikungunya lây lan sang người qua vết muỗi đốt. Muỗi sẽ nhiễm vi-rút chikungunya khi chúng đốt người đang bị bệnh. Những con muỗi lây truyền chikungunya thường đốt trong ngày (nhiều con muỗi khác có khả năng truyền bệnh thường hoạt động mạnh nhất từ chập tối đến sáng sớm).

Triệu chứng của chikungunya là gì?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 3 đến 7 ngày sau khi bị muỗi đốt. Các triệu chứng bao gồm sốt, đau khớp, đau đầu, đau cơ, sưng khớp, hoặc phát ban. Hầu hết mọi người sẽ có một số triệu chứng, thường là sốt và đau khớp. Mặc dù chikungunya hiếm khi gây tử vong, nhưng các triệu chứng có thể trở nên nghiêm trọng. Hầu hết mọi người sẽ khỏe hơn trong vòng một tuần, nhưng đau khớp có thể kéo dài nhiều tháng.

Chikungunya được chẩn đoán như thế nào?

Nếu bạn có những triệu chứng như mô tả ở trên, hãy đến gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe của bạn ngay lập tức. Hãy nói với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của bạn nếu bạn đã đi du lịch thời gian gần đây. Người đó có thể sẽ thử máu để tìm dấu hiệu của bệnh chikungunya hoặc các bệnh tương tự khác.

Chikungunya được điều trị như thế nào?

Hiện nay chưa có cách điều trị chikungunya. Chăm sóc đúng cách có thể giúp giảm các triệu chứng, bao gồm cả việc nghỉ ngơi đầy đủ, uống nhiều nước để tránh mất nước và dùng một số loại thuốc có thể giúp hạ sốt và giảm đau, gồm ibuprofen, naproxen, acetaminophen hoặc paracetamol.

Ai có nguy cơ mắc chikungunya?

Bất cứ ai bị muỗi đốt tại khu vực có vi-rút chikungunya đều có nguy cơ bị bệnh. Trong đó bao gồm những người đi đến hoặc sống tại các quốc gia trong vùng biển Caribbean và khu vực Nam Mỹ. Trẻ sơ sinh, người từ 65 tuổi trở lên và những người có vấn đề về sức khỏe, chẳng hạn như huyết áp cao, tiểu đường, hoặc bệnh tim sẽ có nhiều khả năng bị những biến chứng từ chikungunya hơn.

Ngăn ngừa muỗi đốt:

Khi ở ngoài trời tại một khu vực có muỗi:

- Sử dụng thuốc đuổi muỗi. Thuốc đuổi muỗi được phê duyệt bởi EPA gồm các thành phần chứa DEET, tinh dầu bạch đàn chanh, Picaridin hoặc IR3535. Đọc kỹ hướng dẫn trên nhãn sản phẩm để tìm hiểu về các biện pháp phòng ngừa cần được thực hiện và thời gian thuốc có tác dụng.
- Nếu bạn sử dụng sản phẩm có chứa DEET, thì không được sử dụng loại có nồng độ cao hơn 30% đối với người lớn và chỉ sử dụng loại có nồng độ thấp DEET cho trẻ em. Thoa DEET lên

vùng da tiếp xúc (không bôi lên mắt và miệng) và lên quần áo, không thoa lên các vết cắt hoặc vết thương hở. Không thoa bên dưới quần áo.

- Không để trẻ em tự thoa thuốc. Thoa thuốc vào tay rồi xoa cho trẻ. Không thoa thuốc vào vùng mắt, miệng hoặc bàn tay của trẻ và sử dụng cẩn thận quanh vùng tai. Không thoa DEET cho trẻ sơ sinh (có thể sử dụng màn chống muỗi bên trên địu em bé) hoặc thoa tinh dầu bạch đàn chanh cho trẻ dưới 3 tuổi.
- Khi thời tiết cho phép, hãy mặc áo sơ mi dài tay, quần dài và tất để bảo vệ chống muỗi.
- Sử dụng máy điều hòa không khí hoặc màn che cửa sổ/màn che cửa ra vào để chặn muỗi ở bên ngoài. Nếu cần, hãy ngủ trong màn.

Ngăn ngừa muỗi sinh sản:

Muỗi cần nước để sinh sản. Muỗi con (ấu trùng) sống trong nước trước khi phát triển thành muỗi trưởng thành và có thể bay. Trút bỏ sạch nước trong những vật dụng chứa nước ít nhất mỗi tuần một lần để ngăn ngừa muỗi sinh sản.

- Các thùng chứa: Lật úp hoặc đậy các lọ hoa, xô, thùng rác, xe cút kít không sử dụng. Thay nước trong bể nước cho chim tắm mỗi tuần một lần.
- Máng nước: Lấy sạch lá rơi và mảnh vụn có thể gây tắc máng và làm ứ nước.
- Hồ bơi: Đậy những hồ bơi không sử dụng và lật úp các bể bơi trẻ em khi không sử dụng. Đảm bảo các mái che hồ bơi luôn sạch không có lá, nước đọng. Luôn xử lý và cho nước luôn lưu thông vào các hồ bơi lớn.
- Lốp xe cũ: Đậy lại hoặc vứt bỏ. Đây là những nơi muỗi thích sinh sản.