



siêu vi enterovirus 68

Siêu vi enterovirus 68 là gì?

Siêu vi enterovirus 68 (EV-68) là một siêu vi được khám phá lần đầu tại California vào năm 1962. Bệnh do nhiễm siêu vi này thường chưa được chẩn đoán tại Hoa Kỳ.

Siêu vi EV-68 gây ra những triệu chứng gì?

Nhiễm siêu vi này có thể nhẹ nhưng cũng có thể trầm trọng. Siêu vi EV-68 có thể gây nóng sốt, chảy nước mũi, hắt hơi, ho và đau nhức bắp thịt và toàn cơ thể. Nếu bệnh trầm trọng, người bệnh có thể bị khó thở và thở khò khè. Cha mẹ, phụ huynh có con em bị bệnh suyễn nên theo dõi con em mình cẩn thận để sớm nhận ra những triệu chứng này và liên lạc với bác sĩ ngay nếu chứng suyễn hoặc tình trạng thở khò khè của đứa trẻ trở nặng hơn bình thường, hoặc không thuyên giảm.

Nếu con tôi có những triệu chứng này, có phải là con tôi bị nhiễm EV-68 không?

Không. Bệnh về hô hấp có thể do nhiều loại mầm bệnh khác nhau gây ra nhưng nhiều chứng bệnh có cùng triệu chứng. Không phải bệnh về hô hấp nào cũng do EV-68 gây ra. Những người có bệnh về đường hô hấp cần liên lạc với bác sĩ ngay nếu thấy khó thở hoặc nếu các triệu chứng bệnh càng lúc càng trầm trọng.

Siêu vi này lây như thế nào?

Siêu vi này nằm trong nước bọt, nước mũi hoặc đờm của người bị nhiễm bệnh. Mầm bệnh có thể lây từ người này sang người khác khi người bệnh ho hoặc hắt hơi. Mầm bệnh cũng có thể lây khi người ta chạm tay nơi có nhiễm mầm bệnh xong sờ lên mắt, mũi hoặc miệng.

Những ai có nguy cơ mắc bệnh?

Cho đến nay, trẻ sơ sinh, trẻ em nhỏ tuổi và thanh thiếu niên thường dễ bị nhiễm EV-68 hơn những người khác.

Nhiễm EV-68 được chẩn đoán như thế nào?

Chứng nhiễm EV-68 chỉ chẩn đoán được bằng cách làm một xét nghiệm đặc biệt trong phòng thí nghiệm trên mẫu thường lấy từ mũi hay cổ họng của người bệnh. Trong thời gian đang bị bệnh, nhiều loại mẫu khác cũng có thể được thử nghiệm.

Nhiễm EV-68 được điều trị như thế nào?

Hiện nay không có thuốc nào để trị riêng cho chứng nhiễm EV-68. Nếu bệnh nhẹ, người bệnh có thể dùng những thuốc mua không cần toa để trị sốt và đau nhức. Không được cho trẻ em dùng aspirin. Nhiều người bị bệnh đường hô hấp trầm trọng có thể phải vào bệnh viện điều trị. Nếu quý vị không biết nên làm gì, quý vị hãy liên lạc với bác sĩ của con em quý vị.

Có thuốc chủng ngừa không?

Không. Không có thuốc chủng ngừa nhiễm EV-68.

Tôi bảo vệ cho tôi và người thân như thế nào?

- Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong 20 giây, nhất là sau khi thay tã cho em bé. Rửa tay thường xuyên tốt hơn là dùng chất khử trùng tay vì những chất này không công hiệu trong việc diệt mầm bệnh loại này.
- Tránh chạm vào mắt, mũi, miệng khi chưa rửa tay sạch.
- Tránh ôm hôn và dùng chung ly tách muỗng nĩa với người bị bệnh.
- Lau sạch và diệt trùng những đồ vật và nơi thường chạm tay vào như đồ chơi và tay nắm cửa, nhất là khi có người bị bệnh.