



## En quoi consiste Ebola ?

Ebola (maladie à virus Ebola) est une maladie grave, souvent mortelle qui peut infecter les humains.

## Comment se propage Ebola ?

Ebola se propage parmi les gens en **touchant** les liquides biologiques provenant d'une personne malade tel que : (le sang, le lait maternel, l'urine, la salive, la transpiration, le sperme ou les selles).

Des objets et surfaces qui sont mouillés avec des liquides biologiques infectés peuvent propager Ebola, y compris, mais non limité aux vêtements et draps de lit.

**Ebola ne se propage pas par l'air ou l'eau. Egalement, Ebola ne se propage pas habituellement en mangeant, mais peut se propager en préparant ou en mangeant de la viande des animaux infectés (Viande de brousse) des régions affectés d'une épidémie d'Ebola.**

Ebola peut se propager entre des membres de la famille et des amis s'ils entrent en contact avec les liquides biologiques d'une personne atteinte du virus. Ebola peut se propager au cours de funérailles ou de rites funéraires si les personnes ont des contacts étroits avec la dépouille d'une personne qui a succombé à la maladie.

Ebola peut également se propager dans les milieux de soins de santé (tels qu'une clinique ou un hôpital) si le personnel hospitalier ne porte pas la tenue de protection adéquate, telle qu'un masque, une combinaison et des gants.

Une personne atteinte d'Ebola peut **seulement** propager la maladie à d'autres une fois qu'elle commence de se sentir malade et non pas avant.

## Quels sont les symptômes d'Ebola ?

Les symptômes comprennent généralement de la fièvre, des maux de tête, une faiblesse, des douleurs musculaires et articulaires, la nausée, la diarrhée et des vomissements. Certaines personnes peuvent avoir des irritations, les yeux rouges, une toux, un mal de gorge ou des saignements internes ou externes. Les symptômes peuvent débuter entre 2 et 21 jours après l'exposition à des liquides biologiques mais commencent généralement dans un délai de 8 à 10 jours.

## Comment la maladie d'Ebola est-elle diagnostiquée ?

Les symptômes d'Ebola sont similaires à d'autres infections qui sont plus communes en Afrique de l'Ouest, telles que la malaria. Des gens qui ont des symptômes pareils à la grippe à Boston peuvent être malades de différent nombre de maladies. Appelez votre fournisseur de soins de sante pour une

consultation si vous en avez besoin. Les fournisseurs de soins de santé peuvent utiliser des essais en laboratoire pour déterminer si une personne souffre d'Ebola ou d'une autre maladie.

### **Comment traite-t-on Ebola ?**

Il n'existe, à l'heure actuelle, aucun traitement ou vaccin approuvé par le gouvernement pour Ebola. Des soins de soutien, tels que du repos, des fluides et des médicaments pour réduire la fièvre sont administrés aux personnes atteintes de la maladie. De nouveaux traitements sont en cours de recherche.

### **Comment prévenir Ebola?**

Il est important d'éviter tout contact avec le sang et d'autres liquides biologiques de toute personne malade. Les objets et les surfaces contaminés par des liquides biologiques peuvent être nettoyés avec de l'eau de Javel ou d'autres produits de nettoyage domestique qui ont été approuvés.

Les fournisseurs de soins de santé prennent des mesures particulières pour prévenir la propagation d'Ebola s'ils pensent qu'une personne est malade, notamment :

- Porter des vêtements de protection (tels qu'un masque, des gants, une combinaison et des lunettes de protection)
- Utiliser des mesures de contrôle de l'infection (telles que le nettoyage de surfaces et d'équipements)
- Isoler les personnes qui pourraient être atteintes d'Ebola afin d'éviter que d'autres personnes tombent malades

Les cadavres des victimes du virus Ebola peuvent encore propager Ebola à d'autres. Dans les zones où il y a une épidémie d'Ebola, évitez de toucher les cadavres ou les liquides provenant des cadavres. Contactez les responsables de la santé locales (tel qu'un ministère de la santé) pour obtenir de l'aide.

Se laver soigneusement les mains peut également prévenir la propagation de la fièvre Ebola ou d'autres germes.

**Si vous désirez avoir de l'aide pour trouver un fournisseur de services de santé à Boston, veuillez appeler notre Ligne Santé (Mayor's Health Line) au 617-534-5050.**

**Pour consulter des mises à jour sur l'épidémie d'Ebola en Afrique de l'Ouest, notamment des informations pour les personnes intéressées à se rendre dans cette région, veuillez visiter [www.cdc.gov/Ebola](http://www.cdc.gov/Ebola)**

