



第五病

什么是第五病？

第五病是由一种名为 **BI9** 细小病毒的病毒引发的轻度出疹性疾病。

症状是什么？

第五病的初期症状通常是轻微的，可能包括：

- 发烧
- 流涕
- 头痛



此类皮疹是第五病最为人熟知的特征

发病数日后，一些人可能会脸上起红疹。几天后，患者胸部、背部、臀部或四肢也可能长出二次皮疹。皮疹可能会瘙痒，尤其是在脚底。皮疹通常会在 **7 到 10** 天内消退但也可反复发作数周。第五病患者还有可能出现关节疼痛肿胀。关节疼痛通常会持续 **1 到 3** 周，但也可能持续数月或更久。此症状通常消退后不会留下任何长期问题。

第五病危险吗？

第五病对于健康人群而言通常是轻微的。对于免疫系统因白血病、癌症、器官移植或艾滋病毒感染患者而言，第五病有引起严重并发症的风险。

第五病如何传播？

细小病毒 **BI9** 在感染者咳嗽或打喷嚏时，通过唾液、痰或鼻涕等呼吸道分泌物传播。细小病毒 **BI9** 也可通过血液或血液制品传播。感染细小病毒 **BI9** 的孕妇可能会将此病毒传给宝宝。

谁会患上第五病？

任何人都有可能患上此疾病，但是儿童患者比成人患者更为常见。

如何诊断第五病？

医务人员往往可通过身体检查（出现皮疹）来诊断第五病。也可进行验血，以判断您是否具备对细小病毒 **BI9** 感染的抵抗力。此项验血对于可能接触了细小病毒 **BI9**、疑似患有第五病的孕妇尤其有用。

孕妇是否应该担心第五病？

第五病对于孕妇和她们的宝宝通常构不成问题。约有一半的孕妇对细小病毒 **BI9** 免疫。不具免疫力的孕妇如果暴露于第五病，通常仅有轻微病症。受感染孕妇的宝宝通常不会有任何问题。在罕见的情况下，母亲感染第五病会导致宝宝患上严重贫血（血液中健康红细胞数量不足的病情），而这样的妇女可能会流产。在所有感染细小病毒 **BI9** 的孕妇中，发生这种情况的概率低于 **5%**，并且多发于孕期前半程。

如何预防第五病？

目前没有疫苗或药物能够预防细小病毒 B19 感染。您可以通过以下方法降低感染或传播机率：

- 经常用肥皂和清水洗手
- 咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻
- 不要触碰眼睛口鼻
- 避免与病人密切接触
- 自己生病时待在家里不出门

第五病有办法治疗吗？

第五病通常是轻微的，会自行消失。治疗通常意味着缓解发热、瘙痒和关节疼痛肿胀等症状。存在第五病并发症的患者应就医。

您有可能多次患第五病吗？

不可能。您只要得过一次第五病，就不会再得此病。

