



Eritema Infeccioso

O que é o eritema infeccioso?

Eritema infeccioso é uma doença com manifestações cutâneas leve causada por um vírus chamado parvovírus B19.

Quais são os sintomas?

Os primeiros sintomas do eritema infeccioso geralmente são leves e podem incluir

- febre
- coriza nasal
- dor de cabeça



Esta erupção da pele é a característica mais reconhecida do eritema infeccioso.

Depois de vários dias algumas pessoas podem ter uma erupção cutânea vermelha em seu rosto. As pessoas também podem desenvolver uma segunda erupção cutânea alguns dias mais tarde no seu tórax, costas, nádegas ou braços e pernas. A erupção cutânea pode coçar, especialmente na sola dos pés. A erupção cutânea geralmente desaparece em 7 a 10 dias, mas pode ir e vir durante várias semanas. Pessoas com eritema infeccioso também podem desenvolver dor e inchaço nas articulações. A dor articular normalmente dura de 1 a 3 semanas, mas pode durar meses ou mais. Ela geralmente some sem problemas a longo prazo.

O eritema infeccioso é perigoso?

O eritema infeccioso geralmente é leve para pessoas saudáveis. Pessoas com sistemas imunológicos enfraquecidos devido a leucemia, câncer, transplantes de órgãos ou infecção pelo HIV correm risco de complicações graves devido ao eritema infeccioso.

Como é a propagação do eritema infeccioso?

O parvovírus B19 se espalha através de secreções respiratórias como saliva, escarro ou muco nasal, quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. O parvovírus B19 também pode se alastrar através do sangue ou produtos do sangue. Uma mulher grávida que está infectada com o parvovírus B19 pode transmitir o vírus ao seu bebê.

Quem pega o eritema infeccioso?

Qualquer pessoa pode pegar, mas é mais comum em crianças do que em adultos.

Como o eritema infeccioso é diagnosticado?

Muitas vezes os prestadores de serviços de saúde podem diagnosticar o eritema infeccioso pelo exame físico (aparecimento de erupção cutânea). Um exame de sangue também pode ser feito para determinar se você está protegido contra a infecção pelo parvovírus B19. Este exame de sangue é particularmente útil para mulheres grávidas que podem ter sido expostas ao parvovírus B19 e estão sob a suspeita de ter o eritema infeccioso.

As mulheres grávidas devem se preocupar com o eritema infeccioso?

O eritema infeccioso geralmente não é um problema para mulheres grávidas e seus bebês. Cerca de metade das mulheres grávidas são imunes ao parvovírus B19. Mulheres grávidas que não são imunes geralmente têm apenas uma doença leve se forem expostas ao eritema infeccioso. Os recém-nascidos de mães grávidas infectadas geralmente não têm quaisquer problemas. Raramente um bebê irá desenvolver anemia grave (uma condição na qual o sangue não tem glóbulos vermelhos saudáveis suficientes) causada pela infecção da mãe com o eritema infeccioso, e a mulher pode ter um aborto espontâneo. Isto acontece menos de 5% das vezes entre todas as mulheres grávidas com infecção pelo parvovírus B19, e ocorre mais comumente durante a primeira metade da gravidez.

Como posso evitar o eritema infeccioso?

Não existe vacina ou medicamento que possa impedir a infecção pelo parvovírus B19. Você pode reduzir sua chance de ser infectado ou de espalhar a doença ao

- lavar as mãos frequentemente com água e sabão
- cobrir sua boca e nariz ao tossir ou espirrar
- não tocar em seus olhos, nariz ou boca
- evitar contato próximo com pessoas que estão doentes
- ficar em casa quando você está doente

Existe tratamento para o eritema infeccioso?

O eritema infeccioso geralmente é leve e a pessoa melhora por conta própria. O tratamento geralmente envolve a aliviar os sintomas, como febre, coceira, dor articular e inchaço. Pessoas com complicações do eritema infeccioso devem consultar seu prestador de serviços de saúde.

Você pode pegar eritema infeccioso mais de uma vez?

Não. Depois de ter pego o eritema infeccioso, não é possível ser infectado novamente.

