



Eritema Infeccioso

¿Que es eritema infeccioso?

El eritema infeccioso es una enfermedad de erupción leve causada por un virus llamado parvovirus B19.

¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas del eritema infeccioso suelen ser leves y pueden incluir:

- fiebre
- congestión de nariz (chorrea)
- dolor de cabeza



Esta erupción cutánea es la característica más reconocida del eritema infeccioso.

Después de varios días, algunas personas pueden tener una erupción roja en la cara. Personas también pueden desarrollar una segunda erupción unos días más tarde en su pecho, espalda, nalgas, o brazos y piernas. La erupción puede picar, especialmente en las plantas de los pies. La erupción suele desaparecer en 7 a 10 días, pero puede ir y venir durante varias semanas. Las personas con eritema infeccioso también pueden desarrollar dolor e hinchazón en sus articulaciones. El dolor articular por lo general dura de 1 a 3 semanas, pero puede durar meses o más. Por lo general desaparece sin problemas a largo plazo.

¿Es peligroso el eritema infeccioso?

El eritema infeccioso suele ser leve para las personas sanas. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados causados por leucemia, cáncer, trasplantes de órganos o infección por el VIH corren el riesgo de sufrir complicaciones graves del eritema infeccioso.

¿Cómo se propaga el eritema infeccioso?

El parvovirus B19 se propaga a través de secreciones respiratorias, tales como saliva, esputo o moco nasal, cuando una persona infectada tose o estornuda. Parvovirus B19 también puede propagarse a través de sangre o productos sanguíneos. Una mujer embarazada que está infectada con el parvovirus B19 puede transmitir el virus a su bebé.

¿Quién se puede enfermar del eritema infeccioso?

Cualquiera se puede enfermar, pero es más común en los niños que en los adultos.

¿Cómo se diagnostica el eritema infeccioso?

A menudo, los proveedores de atención médica pueden diagnosticar el eritema infeccioso mediante un examen físico (aparición de erupción cutánea). También se puede hacer un análisis de sangre para determinar si está protegido contra la infección de parvovirus B19. Este análisis de sangre es particularmente útil para las mujeres embarazadas que pueden haber estado expuestas al parvovirus B19 y se sospecha que tienen el eritema infeccioso.

¿Deben las mujeres embarazadas preocuparse por el eritema infeccioso?

El eritema infeccioso no suele ser un problema para las mujeres embarazadas y sus bebés. Aproximadamente la mitad de las mujeres embarazadas son inmunes al parvovirus B19. Las mujeres embarazadas que no son inmunes por lo general sólo tienen enfermedad leve si están expuestas al eritema infeccioso. Los bebés de madres embarazadas infectadas generalmente no tienen ningún problema. Rara vez, un bebé desarrollará anemia severa (una condición en la cual la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos saludables) causada por la infección de su madre con el eritema infeccioso, y la mujer puede tener un aborto espontáneo. Esto ocurre menos del 5% del tiempo entre todas las mujeres embarazadas con infección por parvovirus B19, y ocurre con más frecuencia durante la primera mitad del embarazo.

¿Cómo puedo prevenir el eritema infeccioso?

No hay vacuna o medicamento que pueda prevenir la infección de parvovirus B19. Puede reducir su probabilidad de ser infectado o propagar la enfermedad si:

- se lava las manos a menudo con agua y jabón
- se cubre la boca y la nariz al toser o estornudar
- no se toca los ojos, la nariz o la boca
- evita el contacto cercano con personas que están enfermas
- permanece en casa cuando esté enfermo

¿Hay tratamiento para el eritema infeccioso?

El eritema infeccioso suele ser leve y desaparecerá por sí mismo. El tratamiento generalmente implica aliviar los síntomas, como fiebre, picazón y dolor e hinchazón en las articulaciones. Las personas que tienen complicaciones del eritema infeccioso deben consultar a su proveedor de atención médica.

¿Puede contraer el eritema infeccioso más de una vez?

No. Una vez que ha tenido el eritema infeccioso, no puede ser re infectado.

