



Bệnh nhiễm khuẩn *Giardia*

Ký sinh trùng *Giardia* là gì?

Giardia là loại ký sinh trùng gây ra bệnh đường ruột giardiasis. Ký sinh trùng *Giardia* có trên toàn thế giới, bao gồm cả Hoa Kỳ.

Những triệu chứng của bệnh đường ruột giardiasis?

Những triệu chứng phổ biến nhất là tiêu chảy, đầy hơi, sinh bụng, yếu người, chán ăn và sụt cân. Các triệu chứng của bệnh đường ruột giardiasis thường phát triển trong thời gian từ 1 đến 3 tuần sau tiếp xúc đầu tiên với vi khuẩn. Các triệu chứng có thể kéo dài từ 2 đến 6 tuần. Nếu không điều trị, các triệu chứng này có thể kéo dài hơn.

Có phải tất cả những người nhiễm *Giardia* đều mắc bệnh không?

Không. Một số người có thể không có triệu chứng nào cả.

Vi khuẩn *Giardia* lây lan như thế nào?

Loại ký sinh trùng này rời khỏi cơ thể qua phân (cứt) của người bị nhiễm trùng. Những người khác bị nhiễm khuẩn khi ăn phải vi khuẩn. Một số cách lây nhiễm có thể xảy ra là:

- Nuốt phải vi khuẩn *Giardia* do chạm vào các bề mặt nhiễm khuẩn (như bồn cầu, bàn thay tã, thùng đựng tã hay đồ chơi) có dính phân của người hay động vật nhiễm bệnh.
- Uống nước hay sử dụng nước đã làm từ nguồn nước nhiễm vi khuẩn *Giardia* (như nước chưa qua xử lý hay được xử lý không đúng cách từ hồ, sông suối hay giếng nước)
- Nuốt phải nước khi bơi lội hay vui chơi trong nước nhiễm khuẩn *Giardia*, nhất là nước hồ, sông, mạch nước, ao và suối.
- Ăn thực phẩm chưa nấu chín bị nhiễm khuẩn *Giardia*
- Có tiếp xúc với phân của người mắc bệnh đường ruột giardiasis
- Đi lại giữa những quốc gia thường xuyên có bệnh đường ruột giardiasis

Tiếp xúc với máu không thể bị nhiễm khuẩn.

Những ai có thể nhiễm khuẩn *Giardia*?

Người nào cũng có thể mắc bệnh đường ruột giardiasis. Những người có nguy cơ mắc bệnh nhiều hơn bao gồm:

- Trẻ em trong môi trường chăm sóc trẻ, nhất là các trẻ còn dùng tã
- Các quan hệ gần gũi (như những người sống trong cùng một hộ gia đình) hoặc người chăm sóc người mắc bệnh đường ruột giardiasis
- Những người du lịch ba lô, đi bộ đường dài trong rừng và những người thích cắm trại uống nước không an toàn và không vệ sinh sạch sẽ (như rửa tay sạch sẽ)
- Những người nuốt nước khi bơi lội và vui chơi trong nước nhiễm *Giardia*, nhất là nước hồ, sông, mạch nước, ao và suối.
- Những người thường xuyên di chuyển giữa các quốc gia
- Những người tiếp xúc với phân (cứt) con người qua quan hệ tình dục

Thú nuôi có lây truyền vi khuẩn *Giardia* không?

Nguy cơ con người nhiễm vi khuẩn *Giardia* từ chó hay mèo là rất nhỏ. Loại vi khuẩn *Giardia* lây truyền sang người thông thường không phải là loại lây truyền sang chó và mèo.

TIẾP TỤC

Bệnh nhiễm khuẩn *Giardia* được chẩn đoán như thế nào?

Nếu quý vị nghĩ mình nhiễm khuẩn *Giardia*, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị. Mẫu phân (cứt) của quý vị sẽ được xét nghiệm trong phòng thí nghiệm. Phòng thí nghiệm đó sẽ sử dụng kính hiển vi hay một xét nghiệm khác để tìm xem có ký sinh trùng *Giardia* trong phân không.

Tôi có thể phòng ngừa bệnh nhiễm khuẩn *Giardia* như thế nào?

- Luôn rửa sạch tay ít nhất 20 giây với nước và xà bông trước khi chế biến thực phẩm hoặc trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và sau khi tiếp xúc với thú nuôi của quý vị.
 - Giúp trẻ em nhỏ tuổi và những người quý vị đang chăm sóc rửa tay khi cần.
 - Nếu không có nước và xà bông, hãy dùng chất rửa tay có cồn.
- Không uống nước chưa qua xử lý từ các nguồn nước trên mặt đất, như sông, mạch nước, ao và suối.
 - Nếu quý vị không chắc chắn là nguồn nước uống đó an toàn, hãy uống nước đóng chai hay khử trùng nước từ vòi bằng cách đun sôi lăn tăn trong vòng 1 phút.
- Không nuốt nước khi bơi lội và chơi đùa trong nước, nhất là nước hồ, sông, mạch nước, ao và suối.
- Tuân theo mọi hướng dẫn an toàn thực phẩm chung, bao gồm:
 - Sử dụng nước an toàn đã qua xử lý để rửa tất cả các loại thực phẩm, gồm cả hoa quả và rau xanh.
 - Không ăn thực phẩm sống hay chưa nấu chín khi đi lại tại các quốc gia có tình trạng xử lý nước và an toàn thực phẩm kém.
 - Hãy tìm hiểu thêm tại www.bphc.org/foodpoisoning
- Nếu quý vị đang chăm sóc người bệnh nhiễm vi khuẩn *Giardia*, hãy chà sạch tay bằng nước và xà bông sau khi tiếp xúc với phân của người bệnh (như sau khi thay tã). Cẩn thận và ngay lập tức vứt đi bất kỳ đồ đạc nào bị dính phân. Luôn rửa tay sạch sẽ sau khi tiếp xúc như thế này.

Có quy định y tế nào với người nhiễm khuẩn *Giardia* không?

Có. Nhiễm khuẩn *Giardia* là bệnh có thể lây sang người khác, vì vậy pháp luật quy định các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tại Boston phải báo cáo các trường hợp nhiễm khuẩn *Giardia* cho Ủy ban Y tế Công cộng Boston. Để bảo vệ công chúng, nhân viên làm việc tại các cơ sở thương mại liên quan đến thực phẩm, nếu mắc bệnh đường ruột giardiasis, phải tạm nghỉ việc cho đến khi không còn bị tiêu chảy và kết quả xét nghiệm của phòng thí nghiệm với mẫu phân của họ cho thấy không còn ký sinh trùng *Giardia*.

Các cơ sở thương mại liên quan đến thực phẩm bao gồm nhà hàng, tiệm bánh mì sandwich, nhà bếp tại bệnh viện, siêu thị và các nhà máy chế biến thực phẩm. Quy định này cũng áp dụng với cả nhân viên tại trường học, các chương trình điều trị nội trú, các cơ sở chăm sóc trẻ em và cơ sở chăm sóc sức khỏe có cho ăn, chăm sóc răng miệng hoặc phát thuốc cho khách hàng.