



Viêm Gan A

Viêm gan A là gì?

Viêm gan A là một chứng nhiễm trùng do vi khuẩn (siêu vi) gây ra làm cho gan bị sưng. Đây có thể là một bệnh nhẹ kéo dài một vài tuần hoặc một căn bệnh nặng hơn kéo dài nhiều tháng.

Các triệu chứng là gì?

Một số người sẽ không có triệu chứng nào. Nếu có triệu chứng, chúng phát triển từ 2 tới 6 tuần sau khi tiếp xúc với siêu vi và có thể bao gồm:

- Lòng trắng của mắt và da biến thành màu vàng
- Sốt
- Không thèm ăn
- Buồn nôn
- Ói mửa
- Mệt mỏi
- Nước tiểu có màu nâu sẫm
- Đau khớp xương
- Đau bụng
- Phân có màu xám
- Các triệu chứng giống như cúm nhẹ

Viêm gan A lan truyền như thế nào?

Siêu vi viêm gan A thường được tìm thấy trong phân của những người bị nhiễm bệnh, và người ta có thể bị nhiễm bệnh khi phân vào trong miệng của họ. Điều này có thể xảy ra khi người ta không rửa tay sau khi đi cầu hoặc thay tả hoặc tắm lót giường bị dính phân rồi sau đó sờ vào miệng của họ hoặc làm thức ăn cho những người khác. Không giống như các siêu vi viêm gan khác, viêm gan A thường không lan truyền qua máu.

Ai bị bệnh viêm gan A?

Bất cứ ai cũng có thể bị viêm gan A. Tuy nhiên một số người có nhiều rủi ro hơn, như những người:

- Sống với hoặc làm tình với người bị mắc bệnh
- Du hành tới các quốc gia nơi có nhiều bệnh viêm gan A
- Là người chăm sóc cho người bị nhiễm viêm gan A, tại gia hoặc nhà giữ trẻ
- Dùng các loại thuốc giải trí, dù là chích hay không

Bệnh này được chẩn đoán như thế nào?

Người ta cần phải thử máu để xem có bị viêm gan A hay không. Cuộc thử máu này có thể cho biết sự khác biệt giữa việc nhiễm bệnh hiện nay và trước đây.

Viêm gan A được điều trị như thế nào?

Không cần điều trị cho căn bệnh, nhưng nghỉ ngơi, uống thật nhiều chất lỏng và ăn uống bổ dưỡng có thể giúp cho người ta cảm thấy đỡ hơn. Một người thường chỉ bị viêm gan A có một lần, nhưng họ vẫn có thể bị các siêu vi viêm gan khác như viêm gan B hoặc C.

(Tiếp theo)

Làm thế nào quý vị có thể ngăn ngừa được viêm gan A?

- Luôn luôn rửa tay thật kỹ với xà bông và nước trong 20 giây sau khi dùng nhà vệ sinh, chạm vào các đồ vật bị nhiễm phân và trước cũng như sau khi làm đồ ăn.
- Nấu chín động vật có vỏ.
Không ăn sống động vật có vỏ hoặc nấu chưa chín. Việc nấu chín hoàn toàn tiêu diệt được siêu vi viêm gan A.
- Đi chủng ngừa bệnh viêm gan A nếu:
 - Quý vị dự tính du hành tới hoặc làm việc tại một quốc gia có mức viêm gan A cao (Mexico; tất cả các quốc gia Trung và Nam Mỹ; tất cả các quốc gia Phi Châu, vùng Ca Ri Bê và Á Châu ngoại trừ Nhật Bản; và các quốc gia miền nam và miền đông Âu Châu).
 - Quý vị sống tại một cộng đồng có mức viêm gan A cao (Các vùng dành riêng cho người Mỹ Bản Xứ, các làng người Alaska Bản Xứ, các làng của người Đảo Thái Bình Dương, và một số cộng đồng tôn giáo và người Gốc Tây Ban Nha).
 - Quý vị đã bị bệnh gan cả đời.
 - Quý vị bị một căn bệnh chảy máu và bị chứng máu đông cục.
 - Quý vị dùng ma túy bán ngoài đường phố thuộc bất cứ loại nào.
 - Quý vị là một người nam làm tình với những người nam khác.
 - Nhiều trẻ em hiện nay được chích ngừa viêm gan A như một phần trong chương trình chích ngừa thông thường thời niên thiếu của các em.

Nếu quý vị bị tiếp xúc với viêm gan A thì sao?

- Nếu quý vị chưa bao giờ chủng ngừa bệnh viêm gan A và đã bị tiếp xúc, quý vị có thể ngăn ngừa nhiễm bệnh bằng cách chủng ngừa Immunoglobulin (IG) hoặc thuốc chủng viêm gan A. Liên lạc ngay với nhân viên y tế của mình nếu quý vị bị tiếp xúc với viêm gan A

Có bất cứ sự hướng dẫn nào về sức khỏe cho người bị viêm gan A hay không?

Viêm gan A có thể dễ lan truyền cho những người khác vì thế các nhân viên y tế ở Massachusetts theo luật bắt buộc phải báo cáo các trường hợp bị bệnh viêm gan A cho cơ sở y tế tại địa phương. Những người bị viêm gan A rất hay lây từ hai tuần trước cho tới một tuần sau khi các triệu chứng của họ bắt đầu. Để bảo vệ cho công chúng, những người làm về thức ăn không được làm việc trong 28 ngày sau khi họ bị tiếp xúc cho tới khi họ đã được điều trị phòng ngừa nhanh chóng. Người làm về thức ăn là bất cứ người nào lo về đồ ăn hoặc đồ uống, chăm sóc răng miệng, hoặc phân phát thuốc men.

