



الحصبة

ما هي الحصبة؟

الحصبة هي مرض فيروسي ينتقل بسهولة من شخص لآخر.

من يمكن أن يصاب بالحصبة؟

أي شخص ليس لديه مناعة ضد الحصبة يمكن أن يصاب بها. الأطفال أصغر من 12 شهراً لا يمكن تطعيمهم لصغر سنهم ويمكن أن يمرضوا بشدة إذا أصيبوا بالعدوى. الحصبة ليست منتشرة في الولايات المتحدة. في السنوات الأخيرة، تم كشف العديد من حالات الحصبة في الولايات المتحدة التي تعرض فيها المصابون للعدوى خارج الولايات المتحدة.

كيف تنتشر الحصبة؟

ينتشر فيروس الحصبة بسهولة عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب، ما يؤدي إلى نشر جزيئات الفيروس في الجو. يمكن لشخص آخر عندئذ أن يستنشق الفيروس.

ما هي أعراض الحصبة؟

تبدأ أعراض الحصبة عادةً بعد تعرض الشخص المصاب للعدوى بـ 7 إلى 14 يوم، وعادةً ما تشمل الحمى وسيلان الأنف والسعال واحمرار العينين والطفح الجلدي. يظهر الطفح الجلدي عادةً بعد يومين إلى أربعة أيام من ظهور الأعراض المبكرة. يبدأ الطفح الجلدي على الوجه ثم ينتشر سريعاً ليصل إلى أجزاء أخرى من الجسم. يستمر الطفح الجلدي 5 إلى 6 أيام ثم يختفي بنفس الطريقة التي ظهر بها (من الرأس إلى القدمين).

متى ولأي مدة يكون الشخص المصاب قادراً على نشر العدوى؟

يكون الشخص المصاب قادراً على نشر العدوى من 4 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي حتى 4 أيام بعد ظهوره.

متى تظهر أعراض المرض إذا تعرض شخص ما للعدوى؟

يبدأ الطفح الجلدي عادةً من 7 إلى 14 يوم بعد التعرض للعدوى ولكن يمكن أن يظهر خلال مدة من 5 إلى 18 يوم من التعرض للعدوى.

ما هي مضاعفات الإصابة بالحصبة؟

المضاعفات الخطيرة الناتجة عن الإصابة بالحصبة تشمل الالتهاب الرئوي والنوبات والإسهال والتهابات الأذن والتهابات الدماغ. تحتاج النساء الحوامل لرعاية خاصة لتجنب الإصابة بالحصبة لأنها قد تسبب الإجهاض، أو الولادة المبكرة أو انخفاض وزن الجنين عند الولادة.

هل تكوّن الإصابة السابقة بالحصبة مناعة ضد الإصابة بها مرة أخرى؟

نعم. تتكوّن لدى الأشخاص الذين أصيبوا بالحصبة في الماضي مناعة ضدها مدى الحياة. ولأن الحصبة يمكن الخلط بينها وبين أسباب العدوى الأخرى التي تسبب الحمى والطفح الجلدي، فإن الشخص المعني يحتاج إلى اختبار دم خاص للتأكد من مناعته ضد الحصبة.

أكمل القراءة

ما هو علاج الحصبة؟

ليس هناك علاج محدد للحصبة. معظم الأشخاص المصابين سيشفون بدون علاج. يمكن تقليل الأعراض مثل الحمى بأدوية سريعة (دون وصفة طبية) مثل أسيتامينوفين (تايلينول®) أو ايبوبروفين. من المهم أن تتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا ظهرت عليك أعراض الحصبة وأن تخبر مقدم الرعاية الصحية إذا تعرضت لشخص مصاب بالعدوى لكي يقوم بالاحتياطات اللازمة عند الكشف عليك.

هل يمكن الوقاية من الحصبة؟

نعم. يتم التطعيم ضد الحصبة إما مع تطعيم النكاف والحصبة الألمانية (التطعيم الثلاثي) أو مع تطعيم النكاف والحصبة الألمانية والجدري المائي. في الولايات المتحدة، تعطى الجرعة الأولى للأطفال في سن 12 إلى 15 شهراً وتعطى الجرعة الثانية بعد سن 4 سنوات. تكوّن هاتان الجرعتان مناعة مدى الحياة ضد المرض. البالغون المولودون في الولايات المتحدة بعد 1 يناير 1957 والذين ليس لديهم اختبار دم يثبت مناعتهم ضد الحصبة يجب أن يتم تطعيمهم. وبشكل عام، فإن الأشخاص المولودون خارج الولايات المتحدة، بغض النظر عن سنة ميلادهم، لا يعتبرون محصنين ما لم يكن لديهم إثبات مكتوب بتطعيمهم ضد الحصبة أو نتائج اختبار دم تثبت مناعتهم ضد الحصبة. إذا لم يكن هذا الإثبات موجوداً، فإن هيئة الصحة العامة في بوسطن ستقيم مناعتهم حسب كل حالة على حدة. يجب أن يكون لدى العاملين في الرعاية الصحية من جميع الأعمار إثبات حصولهم على جرعتي التطعيم ضد الحصبة أو نتائج اختبار دم تثبت مناعتهم ضد الحصبة.

ماذا أفعل إذا تعرضت لعدوى الحصبة؟

إذا تعرضت لعدوى الحصبة، اتصل بمقدم الرعاية الصحية لترى إذا كان يجب تطعيمك. إذا وجدت أنه يجب تطعيمك، فإن التطعيم الذي يعطى خلال 72 ساعة من التعرض للعدوى قد يمنع الإصابة بالمرض أو يجعله أقل حدة. لا يمكن تطعيم بعض المصابين بالأمراض الخطيرة ضد الحصبة وقد يحتاجون إلى الحصول على جرعة من الجلوبيولين المناعي لجعل المرض أقل حدة.