



## Sarampo (Measles)

### O que é sarampo?

Sarampo é uma doença (também chamada de rubéola) causada por um vírus. A doença é transmitida facilmente de pessoa a pessoa.

### Quem pega sarampo?

Qualquer pessoa que não seja imune pode contrair a infecção. Bebês com menos de 12 meses de idade são jovens demais para serem vacinados contra o sarampo e podem ficar gravemente doentes se forem infectados. O sarampo não é muito comum dos Estados Unidos. Nos últimos anos, muitos dos casos que surgiram nos Estados Unidos foram de pessoas expostas quando estavam fora do país.

### Como o sarampo se espalha?

O vírus do sarampo é transmitido facilmente quando uma pessoa infectada tosse ou espirra e libera partículas infectadas no ar. Outra pessoa pode então inspirar o vírus.

### Quais são os sintomas do sarampo?

Os sintomas do sarampo geralmente surgem entre 7 a 14 dias depois que a pessoa foi exposta, e geralmente incluem febre, coriza, tosse, olhos vermelhos e lacrimosos e uma urticária. A erupção cutânea costuma surgir depois de 3 a 5 dias da manifestação dos sintomas iniciais. A erupção começa na face e logo se espalha para outras partes do corpo. Ela costuma durar de 5 a 6 dias e depois desaparece, na mesma sequência em que apareceu (da cabeça para os pés).

### Quando e por quanto tempo uma pessoa é capaz de transmitir o sarampo?

O contágio pode acontecer desde 4 dias antes até 4 dias depois do surgimento da urticária.

### Em que momento aparecem os primeiros sintomas quando a pessoa é exposta?

A erupção cutânea geralmente começa entre 7 e 14 dias após a exposição, mas podem aparecer entre 5 a 18 dias após a exposição.

### Quais as complicações associadas com o sarampo?

Dentre os problemas graves causados pela infecção estão pneumonia, convulsão, diarreia, infecções de ouvido e cerebrais. As gestantes precisam ter especial cautela para evitar o sarampo, pois ele pode causar aborto, trabalho de parto prematuro ou baixo peso do feto.

### A pessoa que já teve sarampo torna-se imune?

Sim. Quem já teve sarampo no passado adquire imunidade pelo resto da vida. Como o sarampo pode ser confundido com outras infecções que causam febre e urticária, a pessoa deve fazer um exame de sangue especial para ter certeza de estar imune.

*Continua*

## **Qual é o tratamento para o sarampo?**

Não existe tratamento específico para a doença. A maioria das pessoas fica curada espontaneamente. Os sintomas, como a febre, podem ser reduzidos com medicamentos sem receita, como a paracetamol (Tylenol®) ou ibuprofeno. É importante consultar seu provedor de assistência médica se tiver indícios de sarampo, e informar se esteve exposto, para que ele possa tomar as precauções corretas ao examiná-lo.

## **O sarampo pode ser evitado?**

Sim. Duas doses da vacina contra sarampo são geralmente administradas em conjunto com a vacina contra caxumba e rubéola (chamada de vacina tríplice/MMR), ou com a vacina contra caxumba, rubéola e varicela (chamada de vacina MMRV). Nos EUA, a primeira dose é geralmente dada entre os 12 e 15 meses de idade, e a segunda após os 4 anos de idade. As duas doses da vacina normalmente oferecem proteção para toda a vida. Também devem ser vacinados os adultos nascidos nos Estados Unidos após 1º de janeiro de 1957, que não tenham feito exame de sangue para provar que estão imunes ao sarampo. Em geral, as pessoas nascidas fora dos Estados Unidos, independentemente do ano de nascimento, não são consideradas imunes a menos que tenham prova escrita da vacina contra o sarampo, ou tenham um exame de sangue mostrando que são imunes. Se essa informação não estiver disponível, o Boston Public Health Commission avalia a imunidade caso por caso. As pessoas que trabalham nos serviços de saúde, não importa a idade, devem ter prova de terem tomado duas doses de vacina contra sarampo ou um exame de sangue mostrando serem imunes.

## **O que devo fazer se eu for exposto ao sarampo?**

Quem se expõe ao sarampo deve entrar em contato com seu provedor de assistência médica pelo telefone para pedir orientação. Se souber que precisa ser vacinado, a vacina tomada no prazo de 72 horas após a exposição pode evitar a doença ou reduzir sua gravidade. As pessoas com doenças subjacentes não podem ser vacinadas contra o sarampo e podem precisar de uma injeção de imunoglobulina para ajudar a reduzir a gravidade da doença.

