



## Sarampión (Measles)

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión (también conocido como rubeola) es una enfermedad causada por un virus. La enfermedad se contagia fácilmente de una persona a otra.

### ¿Quién se contagia con sarampión?

Cualquier persona que no sea inmune a sarampión puede infectarse. Los bebés menores a 12 meses son muy jóvenes para ser vacunados y pueden enfermarse gravemente si son infectados. El sarampión no es muy común en los Estados Unidos. En años recientes, muchos de los casos dentro de los Estados Unidos han sido de personas expuestas fuera de los Estados Unidos.

### ¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus del sarampión se contagia cuando una persona infectada tose o estornuda, liberando las partículas del virus al aire. Luego, otra persona podría respirar el virus.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los síntomas de sarampión generalmente comienzan de 7 a 14 días después de que una persona haya sido expuesta a la enfermedad y suelen incluir fiebre, goteo nasal, tos, ojos rojos y lagrimosos y erupciones en la piel. Se presenta una erupción en la piel generalmente 3 a 5 días después de que se presentan los síntomas iniciales. La erupción empieza en la cara y rápidamente se disemina a otras partes del cuerpo. La erupción dura por lo general de 5 a 6 días y después desaparece en el mismo orden en que empezó (de la cabeza a los pies).

### ¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar el sarampión?

Una persona puede contagiar el sarampión desde 4 días antes a 4 días después de que aparece la erupción.

### ¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Por lo general la erupción empieza de 7 a 14 días después de exponerse a la enfermedad, pero también puede aparecer de 5 a 18 días después de exponerse a la enfermedad.

### ¿Cuáles son las complicaciones asociadas con el sarampión?

Los problemas graves que resultan de la infección del sarampión pueden incluir neumonía, convulsiones, diarrea, infecciones de los oídos e infecciones del cerebro. Las mujeres embarazadas deben ser especialmente cuidadosas de evitar contraer sarampión, ya que la enfermedad puede causar abortos espontáneos, parto prematuro, o un peso bajo del feto al momento de nacer.

*Continúa*

## **¿Una infección anterior hace inmune a una persona?**

Sí. Las personas que tuvieron sarampión en el pasado tienen inmunidad durante toda la vida. Dado que el sarampión puede confundirse con otras infecciones que causan fiebre y erupciones, cada persona debe hacerse un examen de sangre para cerciorarse de que sea inmune.

## **¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?**

No hay un tratamiento específico para el sarampión. La mayoría de las personas se recuperan por sí mismas. Los síntomas como la fiebre pueden reducirse con medicamentos de venta libre, tales como acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno. Es importante que se comunique con su proveedor de servicios médicos si presenta los síntomas de sarampión y que le informe si ha sido expuesto a la enfermedad para que pueda tomar las precauciones debidas al momento de evaluarlo.

## **¿Se puede prevenir el sarampión?**

Sí. Por lo general se administran dos dosis de la vacuna contra el sarampión en combinación con la vacuna contra las paperas y la rubéola (conocida como la vacuna MMR, en inglés) o con la vacuna contra las paperas, la rubéola y la varicela (conocida como la vacuna MMRV, en inglés). En los EE.UU. la primera dosis por lo general se administra a los niños entre los 12 a 15 meses de edad y la segunda dosis después de los 4 años de edad. Normalmente, dos dosis de la vacuna proveen protección para toda la vida. Los adultos nacidos en los EE.UU. después del 1o de enero de 1957 que no tengan una prueba de sangre que demuestre la inmunidad al sarampión también deberán vacunarse. Por lo general, las personas nacidas fuera de los EE.UU., independientemente del año de nacimiento, no se consideran inmunes a no ser que tengan prueba escrita de haber recibido la vacuna contra el sarampión o una prueba de sangre que demuestre que son inmunes al sarampión. Si dicha información no estuviera disponible, la Comisión de Salud Pública de Boston evaluará la inmunidad caso por caso. Los trabajadores de salud de cualquier edad deberán tener prueba de haber recibido dos dosis contra el sarampión que incluya la vacuna o una prueba de sangre que demuestre que son inmunes.

## **¿Qué debería hacer si he estado expuesto al sarampión?**

Si usted ha estado expuesto al sarampión, hable inmediatamente con su proveedor de servicios médicos para saber si necesita vacunación. Si se determina que tiene que ser vacunado, se deberá administrar dentro de las siguientes 72 horas después de haber sido expuesto con el objetivo de prevenir o disminuir la gravedad de la enfermedad. Algunas personas con enfermedades subyacentes no pueden vacunarse contra el sarampión y posiblemente necesiten una inyección de inmunoglobulina para reducir la gravedad de la enfermedad.

