



Muỗi có thể truyền bệnh

Muỗi truyền những bệnh gì?

Muỗi trong khu vực của chúng ta có thể truyền Siêu vi West Nile (West Nile Virus, WNV) và siêu vi Viêm màng não ngựa miền Đông (Eastern Equine Encephalitis, EEE). Người ta bị lây siêu vi WNV hoặc EEE khi bị muỗi đã nhiễm những siêu vi này cắn. Muỗi bị nhiễm những chứng bệnh này khi chúng chích vào những con chim bị nhiễm bệnh, nhưng người ta không thể bị lây siêu vi WNV hoặc EEE qua chim. Phần lớn những người bị muỗi nhiễm bệnh cắn không có triệu chứng gì cả hay chỉ có triệu chứng nhẹ nhưng cũng có một số người bị bệnh trầm trọng.

Những người sống tại Boston có bị bệnh truyền từ muỗi không?

Siêu vi WNV được tìm thấy trong muỗi ở Boston hàng năm kể từ năm 2000 và đã làm nhiều người bị bệnh thật trầm trọng. Siêu vi EEE thỉnh thoảng cũng được tìm thấy trong muỗi ở Boston. Những trường hợp người ta bị bệnh vì nhiễm siêu vi EEE rất hiếm xảy ra nhưng không phải là không có.

Tôi có nguy cơ bị bệnh do muỗi cắn hay không?

Muỗi tại Boston hoạt động mạnh nhất và rất có thể mang bệnh nhiều nhất từ tháng bảy đến tháng chín, tuy thế, muỗi vẫn có thể truyền bệnh cho đến cơn rét đầu tiên bắt đầu (trễ cho đến tháng 11). Những người trên 50 tuổi có nhiều nguy cơ nhất mắc bệnh trầm trọng khi bị nhiễm siêu vi WNV. Siêu vi EEE có thể gây bệnh trầm trọng cho người ở bất cứ nhóm tuổi nào.

Tôi phải làm gì nếu bị muỗi cắn?

Cả hai loại siêu vi WNV và EEE đều hiếm, vì thế quý vị khó bị nhiễm bệnh chỉ vì một vết muỗi cắn. Tuy nhiên, quý vị nên liên lạc với bác sĩ ngay nếu bị sốt cao, đau óc lẫn lộn, nhức đầu nặng, cổ cứng, hoặc nếu mắt của quý vị nhạy cảm với ánh sáng.

Tôi bảo vệ cho tôi và người thân như thế nào?

Phòng ngừa không để muỗi cắn và sinh sản là những phương cách hữu hiệu nhất quý vị có thể làm để giúp "Giữ cho Boston khỏi muỗi".

KHÔNG ĐỂ MUỖI CẮN

Khi quý vị ở ngoài trời từ chiều tối đến rạng sáng, hoặc tại một vùng có muỗi, quý vị hãy làm những điều sau đây để tránh bị muỗi cắn:

- **Dùng thuốc chống muỗi.**
 - Dùng những loại thuốc chống muỗi có DEET, tinh dầu khuynh diệp chanh, chất Picaridin hoặc IR3535.
 - Luôn luôn đọc các chỉ dẫn trên nhãn sản phẩm.
 - Xịt hay thoa thuốc có chất DEET lên da trần (tránh xịt hay thoa vào mắt và miệng) và lên quần áo nhưng không cho thuốc này lên những vết cắt hoặc vết thương bị hở.
 - Không xịt thuốc hay thoa thuốc bên trong quần áo.
 - Sau khi trở vào trong nhà, rửa cho sạch thuốc này bằng xà bông và nước. Nếu đã xịt thuốc thẳng vào quần áo, hãy giặt quần áo sạch sẽ trước khi mặc trở lại.
 - Chỉ dùng những loại thuốc chống muỗi được chấp thuận cho thú nuôi.
 - Không dùng thuốc chống muỗi có nồng độ DEET cao hơn 30%.
 - Không để cho trẻ em tự thoa thuốc chống muỗi.

- Không xịt hay thoa thuốc chống muỗi lên mắt, miệng hoặc hai tay của trẻ em và dùng cẩn thận quanh hai tai.
- Không thoa chất DEET lên em bé sơ sinh (có thể dùng màn chống muỗi phủ lên ghế ngồi em bé) và cũng không nên dùng tinh dầu khuynh diệp chanh cho trẻ em dưới 3 tuổi.
- **Đậy lại.**
 - Mặc quần áo chống muỗi như áo sơ mi dài tay, quần dài và đi vớ bất cứ lúc nào có thể được. Nhét áo sơ mi vào lưng quần để tránh muỗi bay vào trong quần áo.
- **Tránh muỗi.**
 - Tuy muỗi có thể cắn bất cứ lúc nào trong ngày, cố gắng bớt ra ngoài trời giữa lúc chiều tối và rạng sáng, đây là lúc muỗi hoạt động mạnh nhất. Cố gắng không ra ngoài trời nhiều
- **Bảo vệ nhà ở.**
 - Luôn giữ cho lưới cửa sổ và lưới cửa ra vào không bị rách thành lỗ. Cửa lưới tốt và còn nguyên vẹn sẽ ngăn không cho muỗi vào nhà.

KHÔNG CHO MUỖI SINH SẢN

Muỗi đẻ trứng những nơi nước đọng ao tù, vì thế điều quan trọng là phải nhớ không cho những đồ vật quanh nhà đọng nước hay chứa nước. Chỉ cần một tuần là lăng quăng sống trong nước trở thành muỗi trưởng thành. Mỗi tuần một lần, nhớ đổ hết nước trong những đồ vật đọng nước ra, không cho muỗi sinh sản.

- **Các vật chứa:** Lật úp xuống hoặc đậy những chậu hoa không dùng tới, xô chứa nước, thùng rác và xe cút kít. Thay nước trong bể chim tắm mỗi tuần một lần.
- **Máng xối:** Hốt lá khô và rác rưởi có thể làm nghẽn máng xối và làm đọng nước.
- **Hồ bơi:** Đậy hồ bơi không dùng tới và lật úp các hồ bơi nhỏ của trẻ em khi chưa dùng tới. Nhớ giữ cho tấm đậy hồ bơi không phủ lá và không đọng nước. Mở máy cho nước trong những hồ bơi lớn luôn tuần hoàn và chăm sóc nước trong hồ bằng hóa chất.
- **Vỏ xe cũ:** Đậy lại hoặc vứt đi. Đây là nơi muỗi thích sinh sản.

