



Tuberculosis

¿Que es la TB?

“TB” es la abreviatura que se utiliza en inglés para una enfermedad llamada tuberculosis que se propaga a través de bacterias que se encuentran en el aire. Cuando una persona que tiene TB tose, estornuda, o grita, puede expulsar las bacterias al aire. Si otra persona respira estas bacterias, pueden contagiarse con la TB. La TB puede hacer que se sienta cansado y que tenga tos, fiebre y sudores nocturnos. A pesar de que el 70% de las personas con TB tienen las bacterias en los pulmones, se pueden infectar otras partes del cuerpo como los huesos, el cerebro o el corazón.

Algunas personas pueden tener las bacterias en el cuerpo y no se sienten enfermas; esto se conoce como una infección de TB “durmiente”. Otras se sienten enfermas; las personas que se sienten enfermas tienen una TB activa.

¿Cuál es la diferencia entre la TB “durmiente” y la TB “activa” (despierta)?

La infección de tuberculosis latente (LTBI, por sus siglas en inglés) se conoce también como TB “**durmiente**” porque todas las bacterias permanecen dormidas mientras el cuerpo pueda combatir las. Puede que la prueba de TB sea positiva pero no tenga síntomas de que la bacteria se haya despertado. Aproximadamente 1 de 10 personas con LTBI pueden desarrollar TB activo. Si toma los medicamentos para la TB hay menos probabilidades de que las bacterias se despierten.

Las bacterias de TB activas (cuando despiertan) están activas en los pulmones u otras partes del cuerpo y hace que la persona se sienta muy enferma. Puede contagiar a otros con la TB al expulsar las bacterias cuando tose, estornuda o grita y las demás personas las respiran.

Síntomas que pueden presentarse en el organismo cuando se active la TB incluyen:

Donde	Síntomas
Pulmones	tos, aumento de esputo (flema), toser sangre
Glándulas del cuello	protuberancias o bultos en el cuello
Huesos	dolor en los huesos o la espalda
Cerebro	Dolor de cabeza, dolor al mover la cabeza, cuello rígido
General	Sudores nocturnos, pérdida de peso, fiebre

¿Cómo saber si estoy infectado con TB?

Una prueba sencilla en el antebrazo (prueba cutánea con tuberculina) puede indicar si la bacteria de la TB está en el cuerpo. Un examen de sangre también se puede usar para saber si la persona tiene el germen de TB en su cuerpo. Puede que necesite pruebas adicionales como una radiografía del pecho o del esputo (flema).

¿Qué debo de hacer si tengo TB?

¡La tuberculosis es curable! Pero si no se toma el medicamento, puede hacer que se sienta muy enferma. Aún cuando se sienta mejor después de empezar a tomar el medicamento, **no deje** de tomar las pastillas hasta que se lo diga su proveedor médico. Si deja de tomar el medicamento antes de tiempo, la bacteria de la TB puede volver y será más difícil de combatirla. Personas con TB activado deben de trabajar muy cercano con su proveedor de salud medica para recibir al tratamiento correcto para sentirse mejor.

¿Qué es la prueba TB de la piel?

La prueba TB de la piel consiste en inyectar una cantidad pequeña de líquido bajo la piel del antebrazo. Se forma una burbujita que desaparece en unos 5-10 minutos. Es muy importante regresar a su médico o enfermera **2-3 días (48-72 horas)** después de la inyección para que miren el antebrazo y determinen si el resultado de la prueba es positivo o negativo. Si el brazo no es examinado en este marco de tiempo, el examen va tener que ser repetido.

¿Qué pasa si el resultado de la prueba es negativo?

En la mayoría de los casos, si no se levanta un bulto donde se le inyectó el líquido, no está infectado con TB. Un doctor o enfermera tiene que examinar el área de inyección para confirmar el resultado.

¿Qué pasa si el resultado de la prueba es positivo?

El resultado es positivo cuando se levanta un bulto en el antebrazo donde se inyectó el líquido. Esto significa que probablemente tiene la bacteria de TB en el cuerpo. Un doctor o enfermera tiene que examinar el área de inyección para determinar el tamaño del bulto. Puede que el médico quiera someterlo a otras pruebas para detectar dónde en el cuerpo se encuentra la bacteria.

¿Qué pasa si fui vacunado con el Bacilo Calmette-Guerin (BCG)?

Aún cuando haya tenido la vacuna del BCG, puede hacerse la prueba de TB de la piel.

Las personas que tengan la vacuna del BCG todavía pueden infectarse con la bacteria de TB.

¿Qué es el BCG?

La vacuna del BCG se inyecta para proteger contra la tuberculosis. El BCG **NO** se usa en los Estados Unidos para prevenir la TB. Por lo general se administra en ciertas partes del mundo donde la tuberculosis es muy común. La vacuna del BCG **no** “puede darle tuberculosis (TB)”.

¿Por qué me vacunaron con el BCG?

En países donde la tuberculosis es muy común, el BCG es dado a los bebés y a los niños muy pequeños para tratar de prevenir que se enfermen gravemente con la tuberculosis. La vacuna no protege a los adultos.

¿Funciona la vacuna del BCG?

Hay muchas diferentes vacunas de BCG que se usan alrededor del mundo. Algunas ofrecen un poco de protección contra la tuberculosis (TB) que se forma alrededor del cerebro en los niños pequeños. Es improbable que ofrezca protección unos años después de que se haya inyectado. Pero muchas vacunas de BCG no ofrecen ningún tipo de protección.

¿Me puedo ser la prueba de la piel aún cuando me haya puesto la vacuna del BCG?

Sí. La prueba de la piel puede detectar la bacteria de tuberculosis (TB) en el cuerpo. Si tiene la bacteria en el cuerpo, la prueba será positivo. Un examen positivo no indica que la vacuna está funcionando. Si se le puso la vacuna hace varios años, el tener un resultado positivo ahora con toda probabilidad significa que tiene la bacteria en el cuerpo.

¿Si trato el TB latente (durmiente), me ayudara a prevenir desarrollar TB activo?

Si. Hay varios tipos de medicamentos que se pueden administrar para evitar que se desarrolle TB activa en personas que tienen los gérmenes de TB en su cuerpo. Este tratamiento es altamente recomendado y debe discutirse con su médico o enfermera si su examen de piel (o análisis de sangre) muestra que tiene el germen de TB en su cuerpo.

