



疫苗接种的谣言与事实

谣言 1: 更好的个人卫生及公共卫生将使疾病销声匿迹。疫苗将不再是必需品。

事实 1: 洗手和干净的水对阻止许多疾病的传播都非常重要。但是，无论我们多么干净，许多传染病仍可以传播。接种疫苗对阻止传染性疾病传播至关重要。如果人们不接种疫苗，罕见疾病（例如麻疹）可能会再次爆发。

谣言 2: 疫苗有一些尚不为人知的损害性及长期性副作用。接种疫苗甚至可以致命。

事实 2: 疫苗非常安全。在一种疫苗被批准供公众使用前，它已经经过了许多年彻底的检验。甚至在疫苗已经被批准用于公众后，仍然会继续监测它们。疫苗反应由“疫苗不良事件报告系统 (VAERS)”这一国家疫苗安全监测项目进行监测。VAERS 有助于确保疫苗益处继续远大于其风险。大部分疫苗反应通常都是轻微且暂时的，例如手臂疼痛或轻度发烧。虽然可能会发生非常严重的健康事件，但是这类事件却极其罕见。

谣言 3: DTaP（白喉、破伤风和百日咳疫苗）和脊髓灰质炎疫苗导致婴儿猝死综合症 (SIDS)。

事实 3: 没有证据表明这些疫苗引起 SIDS。九成 SIDS 事件都发生于婴儿满半岁前。SIDS 在婴儿 1 至 4 个月时发生率最高。不幸的是，这恰好是安排孩子接种 DTaP 及脊髓灰质炎疫苗的年龄范围。SIDS 死亡是与疫苗接种同期发生的偶然事件，即使孩子并未接种这些疫苗，SIDS 死亡仍会发生。

谣言 4: 在美国，疫苗可预防的疾病基本消失了，因此没有理由继续接种疫苗。

事实 4: 虽然许多疫苗可预防的疾病在美国已变得罕见，但是在世界其它地方依然存在。例如：麻疹在欧洲、亚洲、太平洋地区及非洲的一些国家仍然常见。2014 年，加州迪士尼主题公园爆发大规模麻疹疫情。大部分麻疹患者都未接种疫苗。麻疹传染性很强，容易在未接种疫苗的人群中传播。当我们在家或外出度假时，疫苗可以保护我们，让我们免受那些我们不知道环绕在我们周围的疾病的侵害。

续

谣言 5：一次性给孩子注射一种以上的疫苗会增加有害副作用发生的风险，这样会使孩子的免疫系统超负荷运行。

事实 5：没有证据表明同时接种多种疫苗会伤害孩子的免疫系统。孩子每天都会接触数百种可引起免疫反应的外来物质。此外，一次性注射多种疫苗可以减少就诊次数。这样做可以节省时间和金钱。联合疫苗还可以减少孩子疼痛，原因在于，就 MMR（麻风腮三联疫苗）而言，它意味着更少的注射次数。

谣言 6：流感只是个小麻烦，而且疫苗并非很有效。

事实 6：流感是一种严重的疾病。每年，波士顿有成百上千的人染上流感。孕妇、儿童、老人和任何慢性疾病患者（如哮喘或心脏病）受到重度感染和死亡的风险更高。孕妇接种疫苗对于保护其新生儿非常重要，因为目前还没有适用于半岁以下婴儿的疫苗。疫苗可以使孕妇免受 3-4 种预计将会在怀孕当年传播的流感侵害。

谣言 7：疫苗含有危险的汞。

事实 7：一些疫苗中含有硫柳汞，它是一种有机含汞化合物，被用作防腐剂。它主要用于多剂量药水瓶中。研究表明：硫柳汞是安全的，而且疫苗中使用的剂量不会引起健康风险。

谣言 8：疫苗引发自闭症

事实 8：并非如此。没有证据可以将疫苗与自闭症联系起来。

