



Chích ngừa - Sai Lầm và Sự Thật

Sai Lầm 1: Vệ sinh thân thể và vệ sinh môi trường tốt hơn sẽ làm cho bệnh tật biến mất. Vắc-xin sẽ không cần thiết nữa.

Sự Thật 1: Rửa tay và nước sạch là điều quan trọng để ngăn chặn sự lan truyền nhiều loại bệnh dịch. Tuy nhiên, nhiều căn bệnh lây nhiễm vẫn có thể lây truyền bất chấp chúng ta sạch sẽ như thế nào. Chích ngừa rất cần thiết để chặn đứng sự lây lan của bệnh truyền nhiễm. Nếu mọi người không chích ngừa, những bệnh hiếm gặp như bệnh sởi có thể quay trở lại.

Sai Lầm 2: Vắc-xin có một số tác dụng phụ gây nguy hiểm và kéo dài mà tới nay vẫn chưa biết hết. Chích ngừa thậm chí có thể làm chết người.

Sự Thật 2: Vắc-xin rất an toàn. Trước khi được chấp thuận để sử dụng rộng rãi, một vắc-xin phải được thử nghiệm kỹ lưỡng trong nhiều năm. Thậm chí ngay sau khi vắc-xin được chấp thuận để sử dụng rộng rãi, vắc-xin đó vẫn tiếp tục được theo dõi. Những phản ứng với vắc-xin được theo dõi bởi Hệ Thống Báo Cáo Tác Dụng Phụ của Vắc-xin (VAERS), một chương trình giám sát an toàn vắc-xin quốc gia. VAERS giúp bảo đảm các lợi ích của vắc-xin ngày càng nhiều hơn các nguy cơ. Hầu hết các phản ứng của vắc-xin thường rất nhỏ và tạm thời, như đau tay hoặc sốt nhẹ. Mặc dù có thể xảy ra những trường hợp phản ứng nghiêm trọng với sức khỏe, nhưng đó là những trường hợp rất hiếm.

Sai Lầm 3: Vắc-xin ngừa bệnh bạch hầu, uốn ván và ho gà (DtaP) và ngừa bại liệt có thể gây ra hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh (SIDS).

Sự Thật 3: Không có bằng chứng nào cho thấy những vắc-xin này gây ra hội chứng SIDS. Chín mươi phần trăm các trường hợp SIDS xảy ra trước khi trẻ sơ sinh được 6 tháng tuổi. Tỷ lệ SIDS cao nhất diễn ra khoảng giữa 1 và 4 tháng tuổi. Thật đáng tiếc, đây là nhóm tuổi trẻ em được sắp xếp chích ngừa DtaP và bại liệt. Những tử vong do SIDS là trùng hợp ngẫu nhiên với việc chích ngừa và sẽ xảy ra thậm chí cả khi trẻ không được tiêm vắc-xin.

Sai Lầm 4: Các bệnh có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin hầu như đã được loại trừ tại Hoa Kỳ, do đó không có lý do gì để tiêm chủng cả.

Sự Thật 4: Mặc dù nhiều bệnh có thể ngăn ngừa bằng vắc-xin đã trở nên hiếm thấy tại Hoa Kỳ, nhưng chúng không được loại khỏi các nước khác trên thế giới. Ví dụ như bệnh sởi, vẫn phổ biến ở một số nước châu Âu, châu Á, Thái Bình Dương và châu Phi. Năm 2014, bệnh sởi bùng phát trên phạm vi lớn tại công viên giải trí Disneyland ở California. Phần lớn những người mắc bệnh sởi không chích ngừa. Bệnh sởi rất dễ lây và lan tràn nhanh chóng giữa những người không chích ngừa. Vắc-xin có thể bảo vệ chúng ta tại nhà hoặc khi chúng ta đi nghỉ tránh khỏi những bệnh có thể chúng ta không biết ở xung quanh.

Xem tiếp trang sau

Sai Lầm 5: Chích ngừa cho trẻ nhiều vắc-xin cùng một lúc có thể gia tăng nguy cơ bị tác dụng phụ mà có thể làm quá tải hệ thống miễn dịch của trẻ.

Sự Thật 5: Không có bằng chứng nào về việc chích ngừa nhiều vắc-xin cùng một lúc có thể gây hại đến hệ thống miễn dịch của trẻ. Hàng ngày trẻ em tiếp xúc với hàng trăm chất lạ có thể gây ra phản ứng miễn dịch. Ngoài ra, chích ngừa nhiều vắc-xin cùng một lúc làm giảm số lần thăm khám. Điều này tiết kiệm thời gian và tiền bạc. Vắc xin phối hợp khiến trẻ ít đau hơn vì, trong trường hợp MMR, ít mũi tiêm hơn.

Sai Lầm 6: Cúm chỉ gây khó chịu, và vắc-xin không hiệu quả

Sự Thật 6: Cúm là một bệnh nghiêm trọng. Mỗi năm, hàng trăm người dân Boston bị nhiễm bệnh này. Phụ nữ có thai, trẻ nhỏ, người cao tuổi và bất kỳ ai mắc bệnh kinh niên, như hen suyễn hoặc bệnh tim, đều có nguy cơ cao nhiễm nặng và tử vong. Phụ nữ có thai rất cần chích ngừa vắc-xin này để bảo vệ trẻ sơ sinh vì hiện tại không có vắc-xin dành cho trẻ dưới sáu tháng tuổi. Vắc-xin phòng ngừa 3-4 chủng cúm dự kiến lưu hành riêng trong năm.

Sai Lầm 7: Vắc-xin có chứa thủy ngân rất nguy hiểm

Sự Thật 7: Một số vắc-xin có chứa Thimerosal, một hợp chất thủy ngân hữu cơ được sử dụng làm chất bảo quản. Chất này được sử dụng chủ yếu trong những lọ đa liều. Các nghiên cứu cho thấy rằng thimerosal an toàn và số lượng được sử dụng trong các vắc-xin không gây rủi ro cho sức khỏe.

Sai Lầm 8: Vắc-xin gây bệnh tự kỷ

Sự Thật 8: Không. Không có bằng chứng liên quan giữa vắc-xin và bệnh tự kỷ