

**O que é a síndrome inflamatória multissistêmica em crianças (MIS-C)?**

É uma nova doença que afeta as crianças, e que parece estar associada à COVID-19 de alguma forma. Ao combater a COVID-19, o sistema imunológico das crianças pode ter uma reação exagerada à infecção, causando excesso de inflamação nos órgãos. A MIS-C tem sido comparada à doença de Kawasaki – uma doença infantil rara e que tem os mesmos sintomas e tipo de inflamação.

Quais são os sintomas da MIS-C?

- Dor abdominal sem explicação aparente
- Ambos olhos de coloração rosada ou avermelhada
- Gânglios linfáticos ('glândulas') dilatados no pescoço
- Febre que dura vários dias, sem explicação aparente
- Lábios rachados e avermelhados, ou língua vermelha, com aspecto de morango
- Erupções cutâneas
- Mãos e pés inchados, que podem também estar avermelhados

Avise o pediatra da criança caso ela tenha testado positivo para a COVID-19 ou tenha sido exposta ao vírus. O pediatra informará a você se a criança deve ser levada ao consultório ou encaminhada ao pronto-socorro.

Como é a definição de caso da MIS-C?

- Uma pessoa com menos de 21 anos que esteja com febre, evidência laboratorial de inflamação e evidência de doenças clínicas graves que exijam hospitalização, com envolvimento de órgãos multissistêmicos (mais de 2, resultando em complicações cardíacas, renais, respiratórias, hematológicas, dermatológicas ou neurológicas); E
- Nenhum outro diagnóstico plausível; E
- Uma pessoa que tenha testado positivo para a COVID-19 ou que tenha sido exposta ao vírus da COVID-19 nas 4 semanas anteriores ao surgimento dos sintomas

A MIS-C é contagiosa?

Não. Mas a criança pode ter sido infectada antes pelo coronavírus. Algumas crianças com a MIS-C podem estar infectadas no mesmo momento pela COVID-19 e podem transmitir a doença. Algumas podem ter anticorpos, o que indica que houve uma infecção no passado, e outras podem não apresentar nenhum indício de infecção, agora ou que tenha ocorrido no passado. No entanto, a MIS-C, sozinha, não é uma doença contagiosa.

É preciso ter alguma outra doença para contrair a MIS-C?

Não. A MIS-C não parece estar limitada a crianças que já tenham uma outra doença crônica ou outro tipo de condição clínica mais grave.

Se eu achar que o meu filho tem a MIS-C, o que devo fazer?

Se você achar que o seu filho tem a MIS-C, entre em contato com o médico ou o pediatra da criança imediatamente. As famílias cujas crianças estejam com sintomas graves não devem demorar em procurar ajuda. É preciso se dirigir ao pronto-socorro mais próximo imediatamente.

Se o meu filho estava doente antes (testou positivo para a COVID-19 ou não fez nenhum teste), mas está bem agora, ainda é preciso levá-lo ao pediatra?

Não. É preciso procurar ajuda médica caso o seu filho fique doente e tenha febre alta por vários dias. Nesse caso, ligue para o pediatra do seu filho e procure ajuda médica imediatamente.

A MIS-C só afeta as crianças?

No momento, não se sabe ao certo se a síndrome inflamatória multissistêmica só afeta as crianças ou também os adultos.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | www.bphc.org | 617-534-5611