



Руководство по использованию масок

Общие советы:

- Маски помогают улавливать капли и взвешенные твердые или жидкие частицы изо рта и носа пользователя и предотвращать их попадание на других.
- **Всегда носите маску или покрытие для лица**, когда Вы находитесь в общественных местах – в помещении и на улице – когда Вы находитесь рядом с людьми, с которыми Вы не живете.
- **Мойте руки перед тем, как надеть маску и после того, как Вы снимаете ее.** Не касайтесь передней части маски. Берите ее в руки только за петли для ушей или завязки.
- **Помните, Ваша маска всегда должна закрывать нос и рот**, плотно прилегать к носу и подбородку, без больших щелей с обеих сторон лица

Для широкой общественности:

- 1) **Тканевое покрытие для лица** – Использование простой ткани, закрывающей лицо, может помочь предотвратить распространение вируса. Простое тканевое покрытие для лица можно сделать из вещей, уже имеющихся в Вашем доме. **Перед повторным использованием их следует постирать.**

Наиболее эффективными тканями для тканевых масок являются:

- Плотные ткани, например хлопок и ткани на основе хлопка
- Дышащие ткани
- Двухслойные или трехслойные ткани





- 2) **Одноразовая немедицинская маска для лица** – Вам рекомендуется использовать одноразовые маски, если Ваша маска может намочнуть или испачкаться. Эти маски отличаются от хирургических или других медицинских масок. Не забудьте взять с собой дополнительные одноразовые маски на случай, если Вам понадобится сменить грязную или влажную маску. **Эти маски нельзя стирать.**
- 3) Вы также можете носить одну одноразовую маску под тканевой маской.
 - a. Вторая маска должна прижимать края внутренней маски к лицу.

Для медицинских работников и сотрудников первой линии: *Хирургические маски и респираторы являются критически важными материалами, которые должны быть зарезервированы для медицинских работников и других сотрудников первой линии, чтобы предотвратить нехватку поставок.*

- 1) **Хирургическая маска для лица** – Хирургические (медицинские) маски для лица помогают улавливать капли жидкости и взвешенные твердые или жидкие частицы изо рта и носа пользователя и предотвращать их попадание на других. **Эти маски нельзя стирать.**
- 2) **Респираторы N95** – Респираторы N95 фильтруют не менее 95% взвешенных в воздухе частиц, включая крупные и мелкие частицы, и сертифицированы Национальным институтом охраны труда США (NIOSH). Для правильного использования респираторов N95 требуется медицинское освидетельствование, обучение и проверка соответствия. **Эти респираторы нельзя стирать.**
- 3) **Респираторы KN95** – Респираторы KN95 обеспечивают адекватную защиту медицинского персонала, но они не были одобрены NIOSH. Однако Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA) разрешило использование респираторов KN95 в медицинских учреждениях, когда респираторов N95 не хватает или нет в наличии. **Эти респираторы нельзя стирать.**

Какая маска мне подходит?

Если Ваша работа требует использования средств индивидуальной защиты (СИЗ), в этой таблице приведены **минимальные рекомендации**. Ваши руководители и/или сотрудники могут запросить более высокий уровень СИЗ.

ТИП РАБОТЫ/ЗАДАНИЯ/ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ТКАНЕВАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА/ПОКРЫТИЕ ДЛЯ ЛИЦА	ХИРУРГИЧЕСКАЯ МАСКА (МАСКА ДЛЯ ЛИЦА)	РЕСПИРАТОР KN95	РЕСПИРАТОР N95
				
Общие виды деятельности в общественных местах – покупки, прогулки в парке и т. д.	X	X		
Взаимодействие с коллегами на рабочем месте в офисе	X	X		
Короткие частые контакты с широкой публикой (стойка регистрации/принимающий персонал)	X	X	X	
Короткий тесный контакт (консультация с клиентом в офисе)	X	X	X	
Более длительный тесный контакт с клиентом (домашний визит/осмотр)	X	X	X	X
Более длительный/более тесный контакт (услуги ухода и личной гигиены)		X	X	X
Правоохранительные органы, минимальный контакт	X	X	X	
Правоохранительные органы, тесный контакт (физическая конфронтация, арест)	X	X	X*	X*
Сотрудники аварийного убежища (поддержка для пациентов с подтвержденным/подозреваемым COVID-19)		X		X
Процедуры, сопровождающиеся образованием аэрозоля, на пациентах (симптоматический или неизвестный статус COVID-19) и защита глаз (маска для лица или защитные очки)				X

* Обратите внимание, что респираторы N95 и KN95 могут ограничивать дыхание, что может создавать проблемы при интенсивной физической активности.