



Casos positivos o sospechosos de COVID-19

Si está enfermo y se le ha diagnosticado COVID-19 o ha estado cerca de alguien con COVID-19, siga estos pasos para prevenir la propagación de la enfermedad entre las personas de su casa y su comunidad.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los síntomas más frecuentes de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. Si ha estado cerca de alguien con COVID-19 y tiene fiebre acompañada de tos o dificultad para respirar, es posible que tenga COVID-19. Puede comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si necesita someterse a pruebas. Si se ha hecho la prueba de COVID-19 y salió positivo, pero no tiene síntomas, puede desarrollar síntomas y aún puede propagar la infección sin tener síntomas. Para mantenerse sano y limitar la propagación de la infección, siga las instrucciones que se describen a continuación.

- No salga de su casa, a menos que necesite atención médica
 - Debe restringir las actividades fuera de su casa, salvo para recibir atención médica. No vaya a trabajar, a la escuela o áreas públicas. No use el transporte público, compartir viajes en automóvil o andar en taxi.
- Aíslese de las demás personas y los animales en su casa
 - Personas: Siempre que sea posible, debe permanecer en una habitación específica y apartada de las demás personas en su casa. Además, debe usar un baño aparte, si está disponible. Si necesita salir de la habitación, use una mascarilla. Para más información como puede aislarse en casa, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>.
 - Animales: Debe restringir el contacto con las mascotas y demás animales mientras esté enfermo. Si es posible, pídale a un familiar que cuide los animales mientras esté enfermo. Si debe cuidar de su mascota, lávese las manos antes y después de interactuar con ella, y use una mascarilla.
- Llame antes de ir al médico
 - Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o podría tener COVID-19. Esto ayudará a que el personal del consultorio médico tome las medidas necesarias para evitar la exposición o la propagación de la infección.
- Use una mascarilla
 - Debe usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas o sus mascotas (p. ej., si comparte una habitación o el vehículo) y antes de ingresar al consultorio del proveedor de atención médica. Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque le resulta difícil respirar), las personas que viven con usted no deberían estar en la misma habitación que usted. Si tienen que estar en la misma habitación, deben de usar una mascarilla, sin depender si usted está usando una mascarilla o no este usando una mascarilla.

- Cúbrase la boca y la nariz al toser y estornudar
 - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo descartable cuando tosa o estornude. Deseche los pañuelos usados en una bolsa dentro de un bote de basura. Lávese de inmediato las manos con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos o use un desinfectante para mano con al menos 60 % de alcohol, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas hasta que se sientan secas. Se debe usar agua y jabón si las manos tienen suciedad visible.
- Evite compartir los artículos domésticos personales
 - No debe compartir platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas o sábanas con las demás personas o las mascotas de su hogar. Después de usar estos artículos, deben lavarse bien con agua y jabón.
- Lávese las manos con frecuencia
 - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante para manos con al menos 60 % de alcohol, cubriendo toda la superficie de las manos y frotándolas hasta que se sientan secas. Se debe usar agua y jabón si las manos tienen suciedad visible. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie todas las superficies de contacto frecuente todos los días
 - Las superficies de contacto frecuente incluyen encimeras, mesas, picaportes, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. Además, limpie las superficies que puedan tener sangre, heces o fluidos corporales. Use un aerosol o una toalla húmeda de limpieza doméstica, según las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas tienen instrucciones para el uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluidas las precauciones que debe tomar cuando aplica el producto, como el uso de guantes y una buena ventilación.
- Controle sus síntomas
 - Busque atención médica inmediata si la enfermedad empeora (p. ej., tiene dificultad para respirar). Antes de buscar atención médica, llame al proveedor y dígame que tiene COVID-19 o que le están realizando pruebas para detectar esta enfermedad. Colóquese una mascarilla antes de ingresar al centro médico. Estos pasos ayudarán al personal del consultorio médico a evitar la exposición o la propagación de la infección entre las demás personas en el consultorio o en la sala de espera.

Si los resultados de las pruebas de COVID-19 son positivos, debe permanecer en aislamiento en su casa hasta que se determine que ya no puede contagiar a otros. El departamento de salud pública local le comunicará esto.

