



## Cuándo realizarse la prueba de COVID-19

### ¿Podría tener COVID-19?

Los síntomas más comunes de COVID-19 son fiebre, tos y dificultad para respirar. La vía más común para contraer COVID-19 es a través del contacto directo con una persona diagnosticada con COVID-19. Sin embargo, en algunas áreas hay transmisión comunitaria. La transmisión comunitaria ocurre cuando se propaga un virus y se desconoce la fuente.

### ¿Debería visitar a mi médico y realizarme la prueba de COVID-19?

Si tiene síntomas de este virus, debe llamar a su proveedor de atención médica. Su proveedor de atención médica evaluará sus síntomas y determinará si debe realizarse la prueba. Es importante que todas las personas con síntomas de COVID-19 busque ayuda médica para confirmar el diagnóstico. Esto ayudara para que usted reciba el consejo adecuado para cuidarse y prevenir la propagación de la enfermedad en su familia, amigos, y otros contactos cercanos. Esto es especialmente importante para personas de alto riesgo de complicaciones de COVID-19 como:

- Adultos mayores
- Personas con sistemas inmunitarios deprimidos
- Personas con afecciones de salud subyacentes
- Mujeres embarazadas

Las personas que están en contacto cercano con alguien infectado con COVID-19 corren un mayor riesgo de infectarse e infectar a otros. Los contactos cercanos se definen como alguien que estuvo a menos de 6 pies de un caso, durante al menos 10-15 minutos, mientras la persona infectada tenía síntomas o dentro de las 48 horas antes de que los síntomas comenzaran. El departamento de salud local le notificará si se lo considera un contacto cercano con una persona infectada. Debe hacerse la prueba lo antes posible después de la notificación.

Si trabaja en el área de salud y está en contacto con pacientes u otros trabajadores de atención médica, o si es personal de primeros auxilios (EMS, bombero, policía), debe realizarse la prueba independientemente de los criterios de alto riesgo si tiene síntomas.

### Si creo que podría tener COVID-19 u otra infección respiratoria, ¿qué debo hacer para no propagar mi infección a mi familia y a otras personas en la comunidad?

- Quédese en su casa, excepto para recibir atención médica.
- No vaya a trabajar, a la escuela ni a espacios públicos.
- No use el transporte público, no comparta viajes (como UBER, o LYFT) ni use taxis.
- Manténgase alejado de otras personas y animales en su hogar.
  - Siempre que sea posible, permanezca en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. También debería usar otro baño, si hay uno disponible. Si debe compartir el baño, usted o las personas con quienes comparte la vivienda deben limpiar las superficies con frecuencia (ver a continuación).
  - Use una mascarilla quirúrgica o cúbrase la nariz y la boca con una bufanda u otras telas si se encuentra en una habitación con otras personas.

*Llame a su médico antes de visitarlo.*

Si necesita realizar una visita médica, llame al proveedor de atención médica e indíquele que tiene síntomas que concuerdan con los del COVID-19. Esto ayudará a que el consultorio médico tome medidas para evitar que otras personas se expongan o se infecten.

*Use una mascarilla*

- Use una mascarilla cuando esté rodeado de otras personas (p. ej., cuando comparta una habitación o un vehículo) y antes de ingresar a un consultorio médico.
- Si no tiene una mascarilla, cúbrase la nariz y la boca con una bufanda u otra mascarilla hecha en casa (como una camiseta cortada o algo similar).

Si no puede usar una mascarilla (por ejemplo, porque tiene dificultad respirando), entonces las personas que viven con usted no deben estar en la misma habitación que usted, o deben usar una mascarilla para entrar a su habitación.

#### *Cúbrase cuando tose y estornuda*

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude. Deseche los pañuelos de papel en un contenedor de basura con bolsa. Si no tiene un pañuelo de papel, cúbrase al toser o estornudar con su brazo/codo, no con la mano.
- Lávese las manos de inmediato con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.

#### *Evite compartir elementos personales.*

- No comparta platos, vasos, tazas, utensilios, toallas ni ropa de cama con otras personas o animales en su hogar.
- Después de usar estos elementos, se deben lavar bien con agua y jabón.

#### *Limpie sus manos con frecuencia*

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpiense las manos con un desinfectante para manos con base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocar superficies y objetos que otras personas tocan con frecuencia (superficies de "alto contacto") sin haberse lavado las manos.

#### *Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días.*

- Las superficies de alto contacto incluyen mostradores, mesas, picaportes, accesorios del baño, inodoros, teléfonos, teclados, electrónicos y mesas de noche.
- Limpie todas las superficies que podrían tener sangre, heces o fluidos corporales. Use un producto de limpieza del hogar en rociador o en un paño de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

#### *Controle sus síntomas*

- Busque atención médica de inmediato si su enfermedad empeora (p. ej., presenta dificultad para respirar).
- Antes de buscar atención médica, llame a su proveedor de atención médica e indíquele que sus síntomas concuerdan con los del COVID-19.
- Colóquese una mascarilla antes de ingresar a las instalaciones.
- Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al operador que tiene síntomas que concuerdan con los del COVID-19. Si es posible, colóquese una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia.

### **¿Cuándo finaliza el aislamiento en el hogar?**

Si los resultados de las pruebas de COVID-19 son positivos, debe permanecer en aislamiento en su casa hasta que se determine que ya no puede contagiar a otros. El departamento de salud pública local le comunicará cuando usted puede terminar aislamiento. Si no pudo hacerse la prueba, pero su proveedor médico le pidió que se aislara, su proveedor de atención primaria le dirá cuando puede terminar su aislamiento. Si no tiene un proveedor de atención primaria, llame a la Línea de Salud del Alcalde al 617-534-5050.



Boston Public Health Commission | Infectious Disease Bureau

1010 Massachusetts Avenue | Boston, MA 02118 | [www.bphc.org](http://www.bphc.org) | 617-534-5611