



病例监测与接触者追踪

个人 COVID-19 检测结果为阳性时，这些检测结果将上报至马萨诸塞州公共卫生部 (MDPH)。MDPH 将结果报告至个人居住地所属的城镇当地卫生部。如果此人在波士顿生活，检测结果将发送至波士顿公共卫生委员会 (BPHC) 传染病局 (IDB)。IDB 将指派公共卫生专业人员实施接触者追踪并对此人的症状进行监测。

病例监测期间会收集哪类信息？

公共卫生专业人员将核实病例地址、收集临床信息并确认接触者身份。病例将获取关于 COVID-19 和居家隔离的信息。隔离一词是指为降低将病毒传播给他人的风险而采用的限制措施。此外，病例将必须监测自身症状，制定在症状恶化的情况下得到护理的计划（包括如何关于如何联系 BPHC 的计划）。公共卫生专业人员将需要与病例核实相关情况，从而在确保安全的情况下为病例解除隔离。

什么是接触者追踪？为什么这一措施非常重要？

与 COVID-19 感染者有密切接触的人面临着自身感染以及感染他人的更高风险。密切接触者是指保持与病例距离不足 6 英尺至少 10-15 分钟，并在此后 48 小时内出现症状的人。接触者与感染者接触后接受监测，以防其自身出现感染。如果接触者感染病毒，BPHC 将帮助接触者接受护理和治疗，并将预防病毒的进一步扩散。这类监测被称为接触者追踪和跟进，相关工作可以分解为三个基本步骤：

- **接触者身份识别**：病例被问及自身活动以及感染期间身边人的活动及其所担任的角色。这有助于确定接触者身份。接触者可能是与感染者密切接触的任何人：家人、同事、朋友或医疗提供商。
- **制作接触者名单**：被视为曾与感染者有密切接触的所有人均被列为接触者。我们会努力确定每个接触者的身份，并告知其已与病例有所接触，面临感染风险。密切接触者须自其与病例接触的最后一天起隔离 14 天，并监测自身是否出现了相关症状。隔离一词指的是曾与感染者接触的某人所接受的限制措施，此人存在感染风险，可能患病并具有感染性，令他人面临感染风险。接触者须接受 COVID-19 检测，并了解关于预防病毒传播的信息。
- **接触者跟进**：密切接触者接到联系电话，获取隔离信息以及关于隔离期结束后其须与相关部门进行核实的信息。
 - 接触者必须监测自身健康状况，并制定计划在出现相关症状后就医，包括致电 BPHC。
 - 接触者还须接受 COVID-19 检测。接触者将获取关于何时以及如何接受 COVID-19 检测的信息。

已确诊病例何时可以解除隔离？

已确诊 COVID-19 病例必须坚持居家隔离直至其不再有传染性。病例可通过基于检测的策略或非基于检测的策略解除隔离。

1. 基于检测的策略。

除某些情况以外，我们不再推荐采用基于检测的策略，因为就大多数病例而言，这类策略会将继续释放可检测到的 SARS-CoV-2 RNA 但不再有传染性的一些人排除在外。

- 在不使用退烧药的情况下不发烧，而且
- （咳嗽、呼吸急促等）症状有所改善，而且
- 两次 COVID-19 检测结果为阴性。
- 基于检测的策略应被视为适用于在咨询了当地传染病专家后确定免疫功能受损者。

2. 适用于公众的非基于检测的策略

- 退烧后至少 24 小时未使用退烧药，而且
- （咳嗽、呼吸急促等）症状有所改善；而且
- 症状首次出现后至少已过去 10 天。

3 非基于检测的策略适用于患有重病的人或免疫功能受损者，包括医疗工作人员

- 退烧后至少 24 小时未使用退烧药，而且
- （咳嗽、呼吸急促等）症状有所改善，而且
- 症状首次出现后至少已过去 20 天

免疫功能严重受损但未出现症状的医疗工作人员可在其 COVID-19 检测结果首次为阳性至少 20 天后返回工作岗位。

实验室检测确诊 COVID-19 但无症状之人可在其 COVID-19 检测结果首次为阳性至少 10 天后且继续无症状的情况下结束隔离。

BPHC 是否提供信函确认病例已解除隔离？ 是。如果 BPHC 对病例进行监测，一旦病例解除隔离，公共卫生部门的护士就会按要求提供信函，确认其隔离要求已期满，现在该病例无公共卫生限制。

其他医疗专业人员是否可解除病例的隔离？

仅当地卫生委员会可解除病例的隔离。如果医疗专业人员对其患者的隔离状态存有疑问，应与地方卫生部门密切合作。

BPHC 是否解除病例隔离让其重返工作岗位？

BPHC 不会为病例提供信函让其重返工作岗位。病例必须与其雇主讨论确定其是否能够重返工作岗位。

BPHC 或者我当地的卫生委员会没有人联系我。为什么没有人联系我？

一旦 MDPH 将病例状况告知当地卫生部门，当地卫生部门会尽力联系每个病例，但这方面的工作可能需要花费一定时间。如果您的检测结果为阳性或确诊 COVID-19 后已过去超过两天，您应该联系卫生部门。当地卫生部门可能难以联系到您或者未掌握您的正确联系方式。

